

Komentarz do artykułu „Parametry zdrowotne u palących chorych z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc stosujących podgrzewane produkty tytoniowe: 3-letnia obserwacja”

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki

Prorektor ds. Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński, Kraków

Od wielu lat istnieje szereg wątpliwości dotyczących prowadzenia badań nad wpływem używek, jak alkohol, narkotyki lub papierosy, na stan zdrowia. Podawanie takich substancji nawet w warunkach kontrolowanych jest uważane za niedopuszczalne ze względu na jednoznacznie negatywny wpływ na zdrowie oraz możliwość wywołania uzależnienia. W rezultacie pozostają badania obserwacyjne prowadzone u osób uzależnionych, choć należy pamiętać, że ich jakość jest w znacznym stopniu ograniczona chociażby ze względu na brak randomizacji.

Równocześnie mamy świadomość, że dotychczasowa skuteczność metod ułatwiających rzucenie nałogu palenia papierosów jest ograniczona i stąd wynikają poszukiwania metod wspomagających osoby uzależnione w rzuceniu nałogu lub zmniejszeniu jego negatywnych skutków. Z tego względu w lipcu 2020 roku Agencja Żywności i Leków (FDA, *Food and Drug Administration*) zaakceptowała system podgrzewania tytoniu firmy Pfizer IQOS jako produkt o zmodyfikowanym ryzyku (MRTP). Mitch Zeller director of the FDA's Center for Tobacco Products

oświadczył: “It is important to note that these products are not safe, so people, especially young people, who do not currently use tobacco products should not start using them or any other tobacco product.” Co więcej, w swojej rekomendacji FDA jednoznacznie podkreślała, że “Even with this action, these products are not safe nor “FDA approved”.

Analizując wyniki pracy badaczy z Włoch, należy podkreślić, że badana grupa była bardzo nieliczna, okres obserwacji relatywnie krótki oraz analizowano jedynie wpływ na układ oddechowy i wydolność wysiłkową, a wpływ podgrzewanych produktów tytoniowych, na przykład na układ sercowo-naczyniowy, nie był badany. Z tych względów, moim zdaniem, przedwczesne byłoby uznanie, że stosowanie tych produktów jest bezpieczne i aktualnie nie można ich rekomendować u chorych z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc, aczkolwiek być może w przyszłości tego typu produkty tytoniowe będą rekomendowane jako metoda ograniczania palenia papierosów tradycyjnych u chorych z POCHP i ciężkim uzależnieniem.