

# VARIA MEDICA



Szanowni Państwo,

w ciągu ostatnich 2 lat zdecydowana większość doniesień naukowych w renomowanych czasopismach koncentrowała się wokół problematyki epidemii COVID. Podobnie, w zakresie działalności medycznej na margines zostały usunięte inne problemy, co doprowadziło do powstania tzw. długu zdrowotnego, czyli pogorszenia w zakresie jakości profilaktyki, diagnostyki i terapii innych chorób. Wyzwanie dla najbliższych lat będzie stanowić zmniejszenie tego „długu”, więc niniejszy numer czasopisma „Varia Medica” koncentruje się wokół problematyki schorzeń populacyjnych, jak cukrzyca, GERD, nadciśnienie, nowotwory.

Postęp technologiczny spowodował, że sztuczna inteligencja jest coraz szerzej wykorzystywana nie tylko w przypadku analizy obrazów radiologicznych lub zapisów EKG, ale również w terapii chorób. Choć w artykule poświęconym zastosowaniu sztucznej inteligencji w terapii cukrzycy autor Ashish Behera z Indii stwierdza, że „sztuczna inteligencja powinna być traktowana jako dodatkowa metoda uzupełniająca w leczeniu cukrzycy, ale nigdy nie może zastąpić pracy personelu medycznego wykonywanej w gabinecie lekarskim w bezpośrednim kontakcie z pacjentem”, to jednak po lekturze artykułu nie sposób powstrzymać się od wniosku, że nasza rola ulegnie w znacznym stopniu zmianie wraz z rozwojem nowoczesnych technologii.

Leczenie choroby refluksowej to kolejny problem, z którym często nie dajemy sobie rady, gdyż zmiana nawyków żywieniowych przekracza możliwości naszych chorych, a długotrwałe stosowanie inhibitorów pompy protonowej choć skuteczne, nie może być uznane za w pełni bezpieczne. Korzyści ze stosowania leków prokinetycznych w przypadku GERD jako uzupełnienie terapii PPI zostały przedstawione w kolejnym artykule.

Skazy krwotoczne u osób w starszym wieku stanowią bardzo częsty problem i choć wśród przyczyn dominują skazy naczyniowe lub krwawienia wywołane lekami przeciwzakrzepowymi lub przeciwplatekocytowymi, warto pomyśleć o nabytej hemofilii typu A, o czym świadczą rekomendacje przygotowane pod kierunkiem profesora Windygi!

Przewlekły stan zapalny wykazuje związek ze schorzeniami układu sercowo-naczyniowego, a jednym z przykładów może być relacja pomiędzy chorobami przyzębia a nadciśnieniem tętniczym. I choć doniesienia na temat wpływu leczenia scho-

rzeń przyzębia na kontrolę ciśnienia są dyskusyjne, to, jak wynika z pracy Surmy i wsp., opieka stomatologiczna powinna być standardem w terapii chorych z nadciśnieniem.

Dla tych z Państwa, którzy są zainteresowani onkologią, chciałbym polecić stanowiska polskich ekspertów poświęcone roli immunoterapii w leczeniu drobnokomórkowego raka płuc oraz leczeniu onkologicznemu w trakcie epidemii COVID, a także artykuł z Bułgarii na temat postępowania u pacjentek w ciąży, u których rozpoznano chorobę nowotworową.

Glikokortykoidy, witamina D oraz wpływ elektronicznych papierosów na układ oddechowy to kolejne zagadnienia, jakie zostały przedstawione w bieżącym numerze „Varia Medica”, które w moim przekonaniu wzbudzają szereg kontrowersji i mam nadzieję, że choć część z nich zostanie rozjaśniona po lekturze przedstawionych artykułów.



prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki