

# VARIA MEDICA



Szanowni Państwo,

ostatni w 2019 roku numer czasopisma „Varia Medica” postanowiliśmy poświęcić na przypomnienie wytycznych postępowania z nadciśnieniem u kobiet w ciąży. Należy podkreślić, że jest to stanowisko 3 różnych polskich towarzystw naukowych – Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego, Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników.

Wytyczne zawierają szereg bardzo praktycznych informacji, które mogą być przydatne dla lekarzy rodzinnych – jak i kiedy mierzyć ciśnienie tętnicze u kobiet w ciąży, jakie wartości powinny budzić nasz niepokój, kiedy rozpocząć leczenie i jakie leki należy wybierać. Istotne jest również zwrócenie uwagi na badania dodatkowe oraz częstotliwość wizyt i pomiarów ciśnienia. W rekomendacjach zawarto również informacje dotyczące postępowania z najczęstszymi schorzeniami kardiologicznymi, jak arytmie, wady serca czy choroba niedokrwienna serca.

Dokument jest również bardzo przydatny dla specjalistów zajmujących się terapią nadciśnienia oraz położników i neonatologów. Opieka nad kobietą ciężarną ze schorzeniami kardiologicznymi wymaga interdyscyplinarnej współpracy już na etapie planowania ciąży, a także w jej trakcie i po porodzie.

Biorąc pod uwagę rosnącą liczbę pacjentek z nadciśnieniem i schorzeniami kardiologicznymi, gorąco polecam, aby wspomniane wytyczne były zawsze na podorędziu lekarzy zajmujących się kobietami w wieku rozrodczym, a szczególnie ciężarnych lub będących w okresie połogu.

prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'T. Grodzicki'.

