

# VARIA MEDICA



Szanowni Państwo,

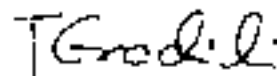
zapraszając do lektury kolejnego numeru czasopisma „Varia Medica”, chciałbym szczególnie polecić rekomendacje grup ekspertów dotyczące hiperurykemii jako czynnika ryzyka sercowo-naczyniowego, wytyczne doboru niesteroidowych leków przeciwzapalnych oraz rekomendacje leczenia hipercholesterolemii. Hiperurykemia wiąże się ze zwiększonym ryzykiem sercowo-naczyniowym, szczególnie z zachorowalnością na nadciśnienie tętnicze lub cukrzycę, a jej właściwe leczenie nie powinno się sprowadzać jedynie do przepisania leków, ale wymaga wielopłaszczyznowej interwencji przedstawionej szczegółowo w artykule. Niesteroidowe leki przeciwzapalne, mimo wysokiej skuteczności w terapii przeciwzapalnej i przeciwbólowej, są obarczone dość licznymi działaniami niepożądanymi. W wytycznych przedstawiono dowody, które stanowią podstawę do optymalnego wyboru preparatu w zależności od ryzyka sercowo-naczyniowego oraz ryzyka wystąpienia zdarzeń niepożądanych. Leczenie hipercholesterolemii to dziedzina, w której w ostatnich latach obserwujemy znaczny postęp. Artykuł jest znakomitym podsumowaniem poglądów na temat fizjologii cholesterolu, jego roli w etiopatogenezie miażdżycy, a także możliwości terapeutycznej ingerencji w metabolizm lipoprotein osocza ze szczególnym uwzględnieniem skojarzonego wpływu statyn i ezetimibu.

Serię prac poświęconych rzadkim chorobom otwiera klasyfikacja amyloidoz – schorzeń, których objawy są konsekwencją miejscowego lub uogólnionego odkładania w przestrzeni pozakomórkowej tkanek i narządów włóknienkowych białek amyloidowych. Chciałbym również zwrócić Państwa uwagę na opis przypadku zespołu hemofagocytarnego u dziecka. To zagrażające życiu schorzenie często pozostaje nierozpoznane, a może przebiegać pod postacią pierwotną (uwarunkowaną genetycznie) lub wtórną (nabytą) jako powikłanie układowych chorób tkanki łącznej i jest wtedy określane jako zespół aktywacji makrofagów.

Tematyka zagadnień metabolicznych w niniejszym numerze „Varia Medica” została omówiona w aspekcie insulinoporności w ciąży, mechanizmów, konsekwencji otyłości i roli zabiegów bariatrycznych oraz możliwości terapii cukrzycy za pomocą przeszczepu trzustki.

Ponadto wyjątkowo ciekawe wydaje się przedstawienie objawów dermatologicznych u turystów powracających ze strefy klimatu gorącego. Wzrost turystyki w tych kierunkach oraz ocieplenie klimatu powodują, że coraz częściej spotykamy się z rzadkimi w naszej strefie klimatycznej chorobami, jak: denga, chikungunya, schistosomatoza, leishmanioza lub tungiaza. Wskazówek, jak rozpoznać i leczyć, dostarcza artykuł Krzysztofa Korzeniowskiego z Zakładu Epidemiologii i Medycyny Tropikalnej Wojskowego Instytutu Medycznego.

Dla osób zainteresowanych psychiatrią polecam omówienie możliwości zwiększenia efektywności leczenia psychofarmakologicznego oraz rekomendacje postępowania w przypadku wystąpienia tików i zespołu Gillesa de la Tourette'a.



prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki