

VARIA MEDICA



Szanowni Państwo,

kolejny numer „Varia Medica”, zgodnie z ideą pisma, przedstawia bardzo szeroki wachlarz zagadnień współczesnej medycyny. Otyłość stanowi jedno z wyzwań, z którym nie bardzo potrafimy sobie poradzić, gdyż z jednej strony bagatelizujemy je szczególnie w obecności innych schorzeń, a z drugiej strony jesteśmy bezradni wobec siły „słabości natury ludzkiej”. Próby zmiany trybu życia przypominają walkę Don Kichota z wiatrakami, ale Autorzy z Poznania dodają nam otuchy i przekonują, że nasze działania w walce z otyłością mogą być skuteczne, choć szkoda, że nie wspominają w dyskusji o możliwości leczenia zabiegowego, które dla wielu chorych jest jedyną skuteczną terapią.

Diagnostyka dolegliwości z zakresu przewodu pokarmowego to prawdziwe wyzwanie pomimo ogromnego postępu w zakresie diagnostyki obrazowej. Nowe techniki z zastosowaniem rezonansu magnetycznego oraz rosnąca dostępność do badań endoskopowych sprawiają, że choroby jelit diagnozujemy coraz precyzyjniej. Jednocześnie postawienie diagnozy nie rozwiązuje wszystkich problemów, gdyż musimy monitorować postęp choroby i skuteczność terapii. Profesor Piotr Eder przedstawia zalety i ograniczenia kalprotektyny, biomarkera należącego do grupy kopromarkerów w diagnostyce chorób zapalnych jelit.

W ostatnich latach płytki krwi zwracają naszą uwagę ze względu na rosnące stosowanie nowych leków przeciwplatek, a także postęp wiedzy w zakresie ich znaczenia w procesach innych niż krzepnięcie. Liczne substancje wydzielane w trakcie aktywacji płytek, jak na przykład ADP, serotonina, histamina, polifosforany, mogą być wczesnym sygnałem świadczącym o obecności stanu zapalnego lub choroby nowotworowej.

Skóra jako organ wskazujący na obecność schorzeń nerek jest tematem artykułu zwracającego po raz kolejny uwagę na zalety i konieczność dokładnego badania podmiotowego i przedmiotowego przed przystąpieniem do dalszej diagnostyki. Właściwa interpretacja patologicznych zmian w obrębie skóry może właściwie ukierunkować proces diagnostyczny i oszczędzić zarówno czas, jak i pieniądze!

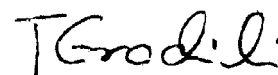
Migrena jest jedną z chorób w ogromnym stopniu upośledzających jakość życia i często uniemożliwia pacjentom funkcjonowanie w społeczeństwie. Wytyczne opracowane przez grupę ekspertów Polskiego Towarzystwa Bólów Głowy i Sekcji Badania Bólu Polskiego Towarzystwa Neurologicznego w przystępny sposób przedstawiają przegląd badań oraz zasady postępowania w migrenie przewlekłej oparte na międzynarodowych rekomendacjach. Dokument ten powinien być bardzo przydatny dla wszystkich lekarzy, gdyż każdy z nas spotyka w swojej praktyce osoby z migreną.

Dla Czytelników zainteresowanych biomarkerami proponujemy artykuł, w którym Autorzy bardzo wnikliwie przedstawili znaczenie substancji uczestniczących w regulacji osi stresu, takich jak: arginino-wazopresyna, oksytocyna, oreksyny, ne-sfatyna, feniksyna, speksyna, neuropeptyd S czy relaksyna.

Reumatologia stanowi stały element naszego przeglądu piśmiennictwa, a w prezentowanym numerze „Varia Medica” proponujemy Państwu artykuł na temat nowości w leczeniu toczenia rumieniowatego oraz praktycznych aspektów planowania i przebiegu ciąży u kobiety z chorobą reumatyczną.

Czy zastanawiali się kiedyś Państwo nad enefobią lub ambulofobią? Każdy z nas zetknął się z pacjentem z fobią, a różne ich rodzaje oraz możliwości leczenia przedstawiają w fascynującym artykule Autorzy z Kliniki Psychiatrii z Lublina, gorąco polecam!

Na zakończenie chciałbym zarekomendować artykuł poświęcony patofizjologii, rozpoznawaniu i leczeniu cukrzycy rozwijającej się u biorcy nerki. Zwiększone ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych u biorców narządów wymaga szczególnej uwagi w ocenie profilu ryzyka, a obecność cukrzycy w znaczącym stopniu nasila ryzyko wystąpienia zarówno powikłań, jak i niewydolności przeszczepionej nerki.



prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki