

VARIA MEDICA



Szanowni Państwo,

w kolejnym numerze „Varia Medica” chciałbym przede wszystkim zarekomendować lekturę wytycznych. Szybki postęp wiedzy sprawia, że bardzo trudno jest śledzić na bieżąco publikacje nawet w podstawowym zakresie, a chcąc postępować zgodnie z aktualnymi standardami, powinniśmy sięgać po opracowania ekspertów. Zarówno ból, jak i osteoporoza stanowią bardzo częsty problem wśród naszych pacjentów. Jestem przekonany, że wytyczne Wielodyscyplinarnego Forum Osteoporozy oraz ekspertów w zakresie terapii bólu będą dla nas wszystkich szczególnie przydatne, zwłaszcza że obydwa dokumenty mają charakter bardzo praktyczny, zawierają nie tylko schematy postępowania, ale także opis rekomendowanych leków wraz z zalecanymi dawkami.

Podobnie praktyczne zalecenia zostały zawarte w artykule na temat porodu drogami natury po uprzednim cięciu cesarskim, co pozwala uniknąć powtórnej operacji oraz potencjalnych powikłań. Autorzy artykułu zwracają uwagę na konieczność oceny indywidualnego ryzyka dla każdej kobiety rodzącej po cięciu cesarskim, omawiają najczęstsze powikłania oraz przedstawiają sposoby indukcji i stymulacji porodu i zasady prowadzenia porodu drogą pochwową u pacjentek po cięciu cesarskim.

Szybki wzrost liczby chorych w podeszłym wieku sprawia, że kluczowe znaczenie ma ocena zagrożeń związanych z wiekiem. Biorąc pod uwagę fakt, że nie u wszystkich pacjentów proces starzenia się przebiega w ten sam sposób, identyfikacja chorych, szczególnie zagrożonych powikłaniami, staje się wyzwaniem nie tylko dla geriatrów, ale także dla lekarzy wszystkich specjalności. Autorzy z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego omawiają problem zespołu osłabienia (określany czasem mianem zespołu kruchości), który od kilku lat jest uznawany powszechnie jako zespół cech zwiększających znacznie ryzyko upadków, niesprawności, hospitalizacji czy zgonu.

W ostatnich latach nowe leki to domena głównie onkologii i dla osób zainteresowanych proponuję lekturę artykułu poświęconego inhibitorom punktów kontrolnych układu immunologicznego, które są coraz częściej stosowane w leczeniu

zaawansowanych nowotworów. Podobnie, leczenie oparte na profilu genetycznym staje się powoli standardem w onkologii, a artykuł poświęcony mutacji BRAF V600E u chorych na przerzutowego raka jelita grubego wskazuje na nowe możliwości stosowania leczenia spersonalizowanego.

Ponadto, gorąco polecam opracowania poświęcone najczęściej stosowanemu, obok aspiryny, lewemu przeciwplatekowi, jakim jest kłopidogrel, oraz różnym aspektom zaburzeń metabolicznych, jak głódówka, otyłość metaboliczna z prawidłową masą ciała czy zaburzenia metaboliczne u pacjentów z nowotworowymi chorobami hematologicznymi.

Z wyrazami szacunku



prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki