

# VARIA MEDICA



**Szanowni Państwo,**

w kolejnym numerze „Varia Medica” proponujemy Państwu artykuły omawiające zagadnienia z zakresu migotania przedsionków, terapii przewlekłej migreny, różnych aspektów żywienia, a także reumatologii.

Migotanie przedsionków, nazywane arytmią wieku podeszłego, sprawia wiele problemów głównie w zakresie właściwego rozpoznania, a także wyboru terapii. Zagrożenia związane z nasileniem objawów niewydolności serca przy braku skurczu przedsionków, a także istotnie rosnąca częstość udarów mózgu sprawiają, że decyzja o umiarowaniu lub odstąpieniu od przywracania rytmu zatokowego jest czasem bardzo trudna. Leczenie przeciwwzakrzepowe, choć jednoznacznie zdefiniowane w rekomendacjach, również niesie za sobą powikłania czasem groźne dla życia pacjenta. Problem jest szczególnie palący w przypadku chorych w 9. dekadzie życia lub ze znacznym ograniczeniem sprawności.

Niniejszy numer „Varia Medica” zdominowały aspekty żywienia, gdyż temu zagadnieniu poświęcono aż 5 artykułów. Mimo coraz lepszej znajomości zagadnień diety mamy ciągle problemy z właściwym odżywianiem naszych chorych. Przedstawiamy Państwu artykuły omawiające żywienie w chorobach tarczycy, zaburzenia połykania w schorzeniach neurologicznych, objawy niepożądane jak nudności i wymioty w onkologii, a także dyskusję „za i przeciw” na temat żywienia w schorzeniach onkologicznych. Jestem przekonany, że chorych z takimi objawami lub schorzeniami często Państwo obserwujecie i mam nadzieję, że artykuły dostarczą Państwu informacji przydatnych w praktyce.

Leczenie biologiczne wkroczyło do medycyny XXI wieku bardzo szerokim frontem, ale oprócz bardzo wysokiej skuteczności niesie ono za sobą zagrożenia, których możemy częściowo uniknąć, właściwie przygotowując chorych do tej terapii. Podobnie, stosowanie przeciwwzpalnych leków niesteroidowych niesie za sobą powikłania, a o możliwościach zmniejszenia ich ryzyka mówi artykuł przygotowany przez interdyscyplinarny zespół ekspertów.

Kolejny numer jest tak różnorodny, jak problemy pacjentów, których regularnie spotykamy, i liczę, że każdy z Państwa znajdzie w nim choć jedną odpowiedź na pytanie, które sobie codziennie zadajemy – „co powinienem zrobić?”.

Handwritten signature of Tomasz Grodzicki in black ink.

prof. dr hab. n. med. Tomasz Grodzicki