

# Zdrowie seksualne drogą do szczęścia — raport z 11. Kongresu Europejskiej Federacji Seksuologicznej w Madrycie

Sexual health as a pathway to happiness — the report from the  
11<sup>th</sup> Congress of the European Federation of Sexology in Madrid

Katarzyna Peichert

Universitat Autònoma de Barcelona, Departament de Psicologia Clínica i de la Salut Hospital Duran i Reynals, Barcelona

## Streszczenie

Artykuł przedstawia raport z 11. Kongresu Europejskiej Federacji Seksuologicznej (EFS), który odbył się we wrześniu 2012 roku w Madrycie. Zawarto w nim opis organizacji EFS, tematyki wystąpień oraz warsztatów. Zwrócono uwagę na nowe inicjatywy i dyskusje podjęte w trakcie trwania wydarzenia. Ponadto, przedstawiono kalendarium międzynarodowych konferencji seksuologicznych w 2013 roku.

**Seksuologia Polska 2012; 10 (2): 67–69**

**Słowa kluczowe:** seksuologia, zdrowie seksualne, Europejska Federacja Seksuologiczna, EFS, Światowe Stowarzyszenie dla Zdrowia Seksualnego, WAS

## Abstract

The article presents a report on the 11<sup>th</sup> Congress of the European Federation of Sexology (EFS) which was held in September 2012 in Madrid. The description of the EFS organization, as well as the main topics of presentations and workshops were included. The new initiatives and discussions at the venue were highlighted. Additionally, the calendar of the forthcoming sexology conferences at an international level in 2013 was presented.

**Polish Sexology 2012; 10 (2): 67–69**

**Key words:** sexology, sexual health, European Federation of Sexology, EFS, World Association for Sexual Health, WAS

Główny organizator Konferencji — Europejska Federacja Seksuologiczna (EFS, *European Federation of Sexology*) jest organizacją o charakterze międzynarodowym i działa pod auspicjami *World Association of Sexual Health* (WAS). Aktualną Przewodniczącą EFS jest Chiara Simonelli, profesor Uniwersytetu La Sapienza w Rzymie oraz Przewodniczącą włoskiego Instytutu Seksuologii Klinicznej. Wśród aktywnych działaczy EFS znajdują się wybitni specjaliści z zakresu seksuologii, między innymi Kevin Wylie, Alain Giami, Luca Incrocci, Moshe Mock, Ursula Pasini, Antonio Palha i Petr Weiss. Przewodniczącą Kongresu w Madrycie była Miren Larrazabal, pełniącą jednocześnie rolę Prezydent Hiszpań-

skiej Federacji Towarzystw Seksuologicznych (FESS, *Federación Española de Sociedades de Sexología*), organizacji zrzeszającej 37 regionalnych towarzystw naukowych zajmujących się promocją zdrowia seksualnego oraz terapią zaburzeń seksualnych. Jedenasty Kongres EFS został zorganizowany pod hasłem *Promoting Sexual Health: A pathway to happiness* („Promocja zdrowia seksualnego drogą do szczęścia”). Kongres zgromadził specjalistów z dziedziny seksuologii ze wszystkich kontynentów, choć należy wspomnieć, iż w przeważającej części uczestnikami kongresu byli przedstawiciele Europy oraz Ameryki Łacińskiej. Oprócz niezwykle różnorodnego i ciekawego programu naukowego, miłym akcentem ze strony organizatorów był zaproponowany program kulturalny oraz towarzyski, który pozwolił uczestnikom konferencji poznać niezwykle czerpiącą stolicę Hiszpanii i jej okolice z najlepszych stron.

**Adres do korespondencji:** mgr psych. Katarzyna Peichert  
Carrer del Mar 85, 4–2, 08003 Barcelona, Hiszpania  
e-mail: katarzyna.peichert@gmail.com, tel. +34 622 936 733

Nadesłano: 13.11.2012

Przyjęto do druku: 15.12.2012

Pierwszego dnia konferencji można było uczestniczyć w pięciu warsztatach prowadzonych przez terapeutów zaburzeń seksualnych. Ich tematyka dotyczyła rozpoznawania zaburzeń seksualnych wśród adolescentów, interwencji seksuologicznej u osób niepełnosprawnych ruchowo, humanistycznej terapii zaburzeń seksualnych oraz terapii zaburzeń seksualnych z perspektywy medycyny seksualnej. Pewnym utrudnieniem dla uczestników niewładających językiem hiszpańskim był fakt, że większość z wymienionych warsztatów była prowadzona właśnie w tymże języku. Pomimo tłumaczenia symultanicznego, aktywny udział w dyskusji i ćwiczeniach dzielił znacząco audytorium pod względem stopnia rozumienia języka hiszpańskiego.

Program naukowy konferencji był podzielony na następujące sesje:

- *Master Lectures*,
- Sympozja,
- Prezentacje ustne,
- Sesje posterowe,
- Panele dyskusyjne.

Ponadto, w trakcie trwania konferencji przyznane zostały trzy Złote Medale EFS za zasługi w zakresie

promowania zdrowia seksualnego. Tegorocznymi laureatami zostali: Luca Incrocci z Włoch, Piet Nijs z Belgii oraz Petr Weiss z Czech. Laureaci przedstawili wykłady na następujące tematy (według kolejności): zdrowia seksualnego wśród pacjentów po leczeniu raka prostaty, problematyki terapeutów zaburzeń seksualnych oraz mity w seksuologii.

W tabeli 1 zaprezentowane są główne obszary tematyczne poruszone w trakcie Kongresu.

W trakcie trwania kongresu bardzo wyraźnie zaznaczył się aktywnością Fernando Bianco z Wenezueli, prezentując prace nad podręcznikiem diagnostycznym w dziedzinie seksuologii: MDS III. Bazując na dyskusjach FLASSES (*Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual*), WAMS (*World Association for Medical Sexology*) i IASM (*International Academy for Medical Sexology*) na temat możliwych zmian w diagnostyce DSM-V oraz ICD-11, propozycje międzynarodowego zespołu pracującego nad MDS III wskazują na najważniejsze kwestie w trakcie konstruowania wznowionej klasyfikacji zaburzeń seksualnych.

Na kongresie EFS wyraźnie zaznaczyła się również reprezentacja polskich uczestników. W tabeli 2

**Tabela 1.** Tematyka naukowa w trakcie trwania kongresu według rodzaju sesji [2]

Rodzaj sesji	Tematyka
<i>Master Lectures</i>	Neuroobrazowanie a seksuologia Seksualność osób niepełnosprawnych Terapia zaburzeń seksualnych Klasyfikacja zaburzeń seksualnych a podręcznik MDS III Zdrowie seksualne a jakość życia Hiperseksualność v. zaburzenia kompulsyjne v. uzależnienie od seksu Seksualność kobiet a fantazje seksualne Seksualność osób starszych
Sympozja	Psychozy a zaburzenia seksuane Farmakologia w leczeniu zaburzeń seksualnych ESSM: Zaburzenia seksualne u mężczyzn FLASSES: W stronę budowania nowej klasyfikacji zaburzeń seksualnych AIHUS: Chirurgia w seksuologii SPSC: Korelacje między pożądaniem seksualnym a podnieceniem u mężczyzn AISM: Aktualne problemy w seksuologii medycznej ASESA: Kliniczne przypadki zaburzeń seksualnych
Prezentacje ustne i sesje posterowe	FESS: Modele terapii zaburzeń seksualnych FISS: Zaburzenia seksualne u par Badania w seksuologii klinicznej Problematyka tożsamości seksualnej Zdrowie seksualne problemy psychiatryczne Seksualność u par Edukacja seksualna Dysfunkcje seksualne
Panele dyskusyjne	Orientacja seksualna Teorie seksuologiczne a nauki społeczne Zdrowie seksualne a jakość życia Psychoterapia zaburzeń parafilijnych UNESCO: Zdrowie seksualne a prawa człowieka Seksualność osób niepełnosprawnych Zdrowie narządów rodnych WAS <i>Youth Initiative</i> : Seksualność adolescentów w XXI wieku Problematyka transseksualizmu: nowe wyzwania dla Europy

**Tabela 2.** Spis wystąpień uczestników z Polski na 11. Kongresie EFS w Madrycie [2]

Autorzy	Temat prezentacji	Rodzaj prezentacji
Golawski C., Kowalczyk R., Kostarska-Srokosz E., Syska-Sumińska J., Janiszewski M., Wujek-Krajewska E., Dłużniewski M.	Male sexual function after acute myocardial infarction treated with percutaneous coronary angioplasty	Poster
Kowalczyk R., Dudek D., Siwek M., Merk W., Krupka-Matuszczyk I., Golawski C., Borowiecka-Kluza J., Lew-Starowicz M., Grabski B.	Sexuality of patients with affective disorders	Poster
Kowalczyk R., Lew-Starowicz Z., Głogowska I., Krzemieniecki K., Białek A., Krzystanek M.	Sexual function in women after mastectomy: a survey of Polish patients	Poster
Peichert K.	Child sexual abuse and the course of the borderline personality disorder	Prezentacja ustna

**Tabela 3.** Kalendarium zbliżających się konferencji międzynarodowych związanych z tematyką seksuologiczną [3]

Nazwa konferencji	Miejsce	Data	Strona internetowa
15. Kongres ESSM	Amsterdam	6–8.12.2012	www.essm.org
5. Międzynarodowy Kongres IVI: <i>Reproductive Medicine and Beyond</i>	Sewilla	4–6.04.2013	www.comtecmed.com/ivi/2013
Światowy Kongres BCGIP: <i>Building Consensus Out of Controversies in Gynecology, Infertility and Perinatology</i>	Stambuł	30.05–2.06.2013	www.bcgip.com
21. Światowy Kongres WAS: <i>Sexual Issues Straight from the Heart</i>	Porto Alegre	21–24.09.2013	www.2013was.com
2. Światowy Kongres Seksuologiczny: <i>Sexualidad, Arte y Espiritualidad</i>	Quito	12–15.11.2013	www.ecuasex.com

zebrano wystąpienia polskich autorów w trakcie trwania kongresu.

Jednym z najbardziej interesujących przedsięwzięć w trakcie trwania kongresu okazało się zorganizowanie przez WAS Youth Initiative obrad na temat Seksualności Adolescentów w XXI wieku. Obrady, pod przewodnictwem Antona Castellanos Usigli z Meksyku i Stefano Eleuteri z Włoch, zgromadziły młodych ekspertów z zakresu seksuologii oraz różnych przedstawicieli organizacji pozarządowych zajmujących się tematyką promocji zdrowia seksualnego z całego świata i były kontynuacją międzynarodowych konsultacji WAS (podobne wydarzenia miały miejsce już na kongresach seksuologicznych pod patronatem WAS w regionach: Azji Wschodniej i Pacyfiku oraz Ameryki Łacińskiej). W trakcie obrad zostały omówione trzy główne obszary interwencji: wyzwania w zakresie promowania zdrowia seksualnego wśród adolescentów, zapotrzebowanie ze strony polityki społecznej oraz dyskusja na temat czynników, które mogą ułatwiać przekazywanie naukowej wiedzy seksuologicznej wśród młodzieży. Uczestnicy z krajów takich, jak: Chile, Hiszpania, Holandia, Polska, Stany Zjednoczone i Włochy, kolejno analizowali sytuacje na terenie ich krajów i dzielili się sugestiami w jaki sposób inicjatywy WAS mogłyby być implementowane na danych obszarach. Inicjatywa młodych ekspertów spotkała się z dużym

apłauzem wśród władz WAS, licznie uczestniczących w kongresie. Ze spotkania zostanie zebrany raport, który w połączeniu z danymi zebranymi w innych częściach świata ma docelowo stworzyć obraz seksualności adolescentów w XXI wieku. Z pewnością na przyszłorocznym 21. Światowym Kongresie WAS w Porto Alegre w Brazylii zostanie zorganizowane spotkanie WAS Youth Initiative, na którym będzie przedstawiona analiza pierwszych raportów z różnych części świata.

Na zakończenie warto podkreślić, że na kongresie bardzo aktywnie promowano nadchodzący 21. Światowy Kongres WAS, który odbędzie się we wrześniu 2013 roku. Organizatorzy z Brazylii promowali zarówno program kongresu *Sexual Issues Straight from the Heart*, jak i niezwykle atrakcyjny region znajdujący się na samym południu Brazylii: Rio Grande do Sul, gdzie ostatecznie odbędzie się to wydarzenie. Dla ogólnej informacji czytelników, w tabeli 3 zebrane zostały wybrane wydarzenia z zakresu seksuologii w nadchodzącym czasie.

### Piśmiennictwo:

1. Bianco F. i wsp. MDS III Diagnostic Manual in Sexology Third Edition. Latin American Federation of Sexology and Sexual Education Societies: Caracas 2012.
2. Eleventh Congress of the European Federation of Sexology. Madrid, Spain, 20–22.09.2012. Final programme.
3. Niepublikowane materiały konferencyjne.