



VIA MEDICA

www.fn.viamedica.pl

Mariusz Kuztal

Katedra i Klinika Nefrologii i Medycyny Transplantacyjnej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
Członek Rady YNP przy ERA-EDTA



Przyszłość europejskiej nefrologii zależy w dużej mierze od aktywności młodego pokolenia: Platforma Młodych Nefrologów (*the Young Nephrologists' Platform*)

The future of Polish and European nephrology belongs to the young: the Young Nephrologists' Platform

ABSTRACT

The prevalence of colleagues aged < 40 years account for the 21% of the European Renal Association (ERA-EDTA) members in 2013. Recently, the ERA-EDTA has launched a new platform, the Young Nephrologists' Platform (YNP), whose ambitious aim is to become the first modern network of young nephrologists from Europe and beyond. Among new initiatives driven by the

YNP we can find mentorship program, young-oriented clinical courses on hot topics and involvement of young nephrologists in working groups and scientific project. The future of Polish and European nephrology belongs to the young and YNP might be the right and fast track for the professional growth of young nephrologists.

Forum Nefrologiczne 2014, vol. 7, no 2, 108–112

Key words: The Young Nephrologists' Platform, YNP, European Renal Association, ERA-EDTA

WSTĘP

Według danych rejestru Europejskiego Towarzystwa Nefrologicznego (ERA-EDTA, *European Renal Association–European Dialysis and Transplant Association*) w kwietniu 2013 roku osoby w wieku do 40. roku życia stanowiły około 21% ($n = 1695$) wszystkich jego członków (ryc. 1). Jak wynika z ryciny 2, grupę poniżej 40. roku życia tworzą lekarze ze specjalizacją z nefrologii/transplantologii (69%) oraz lekarze w trakcie specjalizacji (27%). Młodymi członkami ERA-EDTA są także naukowcy (niebędący lekarzami) często okreśłani mianem „renal scientist”. Ci ostatni z sukcesem aplikują o różnego typu granty oferowane przez ERA-EDTA, a także znajdu-

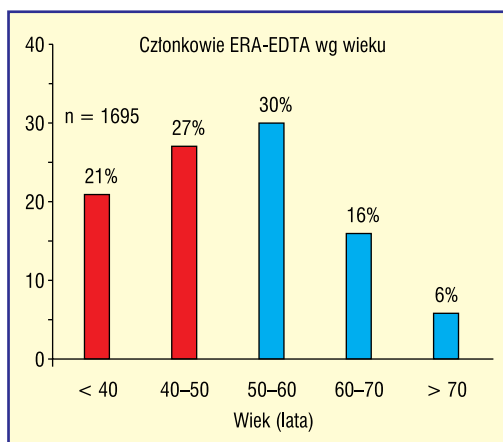
ją się w gronie zdobywców *The Stanley Shaldon Award for Young Investigators*.

Ostatnio w ERA-EDTA powstała nowa inicjatywa: *the Young Nephrologists' Platform* (YNP), co można tłumaczyć jako Platforma Młodych Nefrologów. Jej cel to integracja pokolenia młodych nefrologów (do 40. rż.). Pomysłodawcą utworzenia YNP był prof. Andrzej Więcek — prezydent elekt ERA-EDTA.

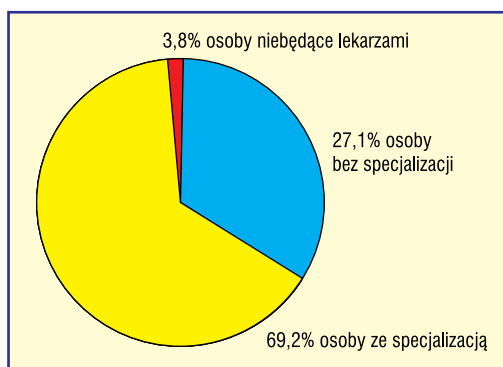
GENEZA I GŁÓWNE CELE YOUNG NEPHROLOGISTS' PLATFORM

Po demokratycznych wyborach (głosowanie *on-line* przez członków YNP), pierwsza ukonstytuowana Rada YNP rozpoczęła prace

Adres do korespondencji:
dr hab. n. med. Mariusz Kuztal
Katedra i Klinika Nefrologii i
Medycyny Transplantacyjnej UM
ul. Borowska 213, 50–556 Wrocław
tel.: 71 733 25 43
faks: 71 733 25 09
e-mail: mariusz.kuztal@umed.wroc.pl



Rycina 1. Udział procentowy członków ERA-EDTA w poszczególnych kategoriach wiekowych (źródło: ERA-EDTA HQ — stan na kwiecień 2013)



Rycina 2. Udział lekarzy ze specjalizacją i bez specjalizacji oraz osób niebędących lekarzami w grupie członków ERA-EDTA poniżej 40. roku życia (źródło: ERA-EDTA HQ — stan na kwiecień 2013)

w styczniu 2013 roku. Na jej przewodniczącego wybrano dra Miklosa Molnara z Węgier, aktualnie pracującego w Kanadzie. Obecny skład Rady przedstawiono w tabeli 1.

Zgodnie z pierwotnym zamysłem utworzenia YNP młodzi nefrolodzy mają uczestniczyć w przygotowaniu programów naukowych dorocznych kongresów ERA-EDTA, dostarczać nowe inicjatywy w zakresie edukacji i szkolenia, organizować kursy oraz działać na rzecz integracji młodych naukowców z różnych krajów. Duży nacisk kładzie

się na udział członków YNP w grupach roboczych (*Working Groups*), gdzie przy okazji realizowania konkretnego zadania młodzi nefrolodzy z YNP poznają planowanie i przeprowadzanie badań wielośrodkowych „od kuchni”. Jest to okazja zarówno do zdobycia doświadczenia, jak i rozwoju współpracy międzynarodowej. Jak pokazują przykłady kolegów z Włoch, Hiszpanii czy Holandii, solidna praca w grupach roboczych może niejednokrotnie stanowić pewną „trampolinę” w dalszym rozwoju kariery naukowej.

Ambitnym celem platformy YNP jest stworzenie pierwszej, nowoczesnej sieci współpracy młodych nefrologów głównie z Europy (choć nie tylko), poprzez bezpośrednie kontakty przy wykorzystaniu nowoczesnych kanałów komunikacyjnych, takich jak portale społecznościowe (np. Facebook) czy blogi. Jet to okazja do stworzenia baz danych zbierających informacje o dokonaniach i doświadczeniach młodych nefrologów. Wiadomo, jak ważne jest rozwijanie i podtrzymywanie współpracy z różnymi ośrodkami europejskimi. Dobre kontakty z instytucjami zagranicznymi są szczególnie istotne przy składaniu wniosków grantowych, zarówno w konkursach europejskich (np. w programie Horyzont 2020 kryterium głównym jest współpraca 3 ośrodków z 3 różnych krajów). Mają one także znaczenie w przypadku krajowych konkursów Narodowego Centrum Nauki (NCN) czy Narodowego Centrum Badań i Rozwoju (NCBIR), nie wspominając już o korzyściach podczas kategoryzacji i ewaluacji ośrodków akademickich.

KTO MOŻE ZOSTAĆ CZŁONKIEM YNP?

Aby zostać członkiem YNP nie jest wymagana specjalizacja z zakresu nefrologii potwierdzona egzaminem państwowym. Należy jedynie spełnić następujące kryteria:

- członkostwo w ERA-EDTA;
- wiek 40 lat lub mniej;
- zainteresowania i praca w obszarze zbieżnym z działalnością ERA-EDTA;

▶▶ Duży nacisk kładzie się na udział członków YNP w grupach roboczych (*Working Groups*), gdzie przy okazji realizowania konkretnego zadania młodzi nefrolodzy z YNP poznają planowanie i przeprowadzanie badań wielośrodkowych „od kuchni” ◀◀

Tabela 1. Skład Rady *Young Nephrologists' Platform*

Miklos Zsolt Molnar (Węgry)	Przewodniczący Rady
Maria Majernikova (Słowacja)	Członek zwyczajny
Mariusz Kusztal (Polska)	Członek zwyczajny
Kultigin Turkmen (Turcja)	Członek zwyczajny
Ana Carina da Costa Ferreira (Portugalia)	Członek zwyczajny
Davide Bolignano (Włochy)	Członek zwyczajny
Giovana Seno di Marco (Niemcy)	Członek <i>ex officio</i>
Julien Zuber (Francja)	Członek <i>ex officio</i>

▶▶ Program międzynarodowego mentorstwa (*Inter-European mentorship*) jest nową inicjatywą YNP stawiającą na rozwijanie potencjału młodych badaczy (doktorantów itd.) w zakresie nefrologii, transplantologii i dializoterapii ◀◀

— prezentacja co najmniej jednej pracy (ustna lub plakatowa) na międzynarodowej konferencji w 3 ostatnich latach.

Osoba spełniająca wymienione kryteria wysłała aplikację do Rady YNP (*YNP Board*). Po pomyślnym przejściu procedury weryfikacyjnej kandydatura jest przedstawiona (akceptowana) na posiedzeniu Zarządu ERA-EDTA.

Członkowie YNP wybierają w głosowaniu *on-line* 6 członków do Rady YNP po wcześniejszym przedstawieniu kandydatów. Ostatecznie 9-osobowa Rada (jej kadencja trwa 3 lata) będzie składała się od 2014 roku z przewodniczącego, 5 członków (wybranych na podstawie głosowania wszystkich członków YNP) oraz 3 członków *ex officio* — zdobywców nagrody *The Stanley Shaldon Award for Young Investigators*. Szczegóły rekrutacji i zadania Rady są dostępne na stronie YNP: www.era-edta.org/page-19-117-0-117-youngnephrologistsaplatformynp.html.

DOTYCHCZASOWE EFEKTY PRACY RADY YNP

Jednym z pierwszych pomysłów, który uzyskał akceptację i został szybko zrealizowany, było obniżenie rocznej składki dla młodych członków ERA-EDTA (tzw. *junior membership*) z 50 do 35 euro. Ma to poprawić dostępność i zachęcić do członkostwa młodych lekarzy i badaczy z krajów bloku wschodniego, a także z krajów rozwijających się.

W pierwszych miesiącach pracy Rady YNP przyjęto logo oraz zaplanowano pierwszą miniseseję (głównie informacyjną) na 50. Kongresie ERA-EDTA w Stambule. Na sesji tej przedstawiano wyniki badania ankietowego dotyczącego oczekiwań młodych nefrologów i określono cele dla YNP.

Ustalono, iż raz w roku YNP będzie organizować kurs CME zgodny z oczekiwaniami młodych nefrologów. Zaplanowano pierwszy kurs z transplantologii praktycznej (szczegóły poniżej). Udało się wypracować i zatwierdzić zasady corocznego przyznawania 30 bezpłatnych członkostw dla młodych nefrologów, którzy nadesłali streszczenie na kongres ERA-EDTA i 20 bezpłatnych członkostw za publikację w NDT lub CKJ (tzw. *free membership program*).

We wrześniu 2013 roku założono stronę YNP na Facebooku w celu ułatwienia wzajemnej komunikacji oraz podstronę informacyjną na portalu ERA-EDTA. Adres ynp@era-edta.org jest oficjalnym kanałem zgłaszania pomysłów i uwag, a także przyjmowania aplikacji i zgłoszeń na kurs YNP.

Zgodnie z kolejnym ustaleniem jeden z przedstawicieli Rady YNP będzie uczestniczył w procesie przyznawania nagrody przez ERA-EDTA — *The Stanley Shaldon Award for Young Investigators*.

Program międzynarodowego mentorstwa (*Inter-European mentorship*) jest nową inicjatywą YNP stawiającą na rozwijanie potencjału młodych badaczy (doktorantów itd.) w zakresie nefrologii, transplantologii i dializoterapii. Mimo iż szczegóły programu nie zostały jeszcze ogłoszone, wiadomo, że udzielający konsultacji tak zwany *European Advisor* nie może pochodzić z tego samego kraju co mentor-promotor. Dla potwierdzenia współpracy z mentorem zagranicznym podpisany będzie kontrakt pod auspicjami ERA-EDTA.

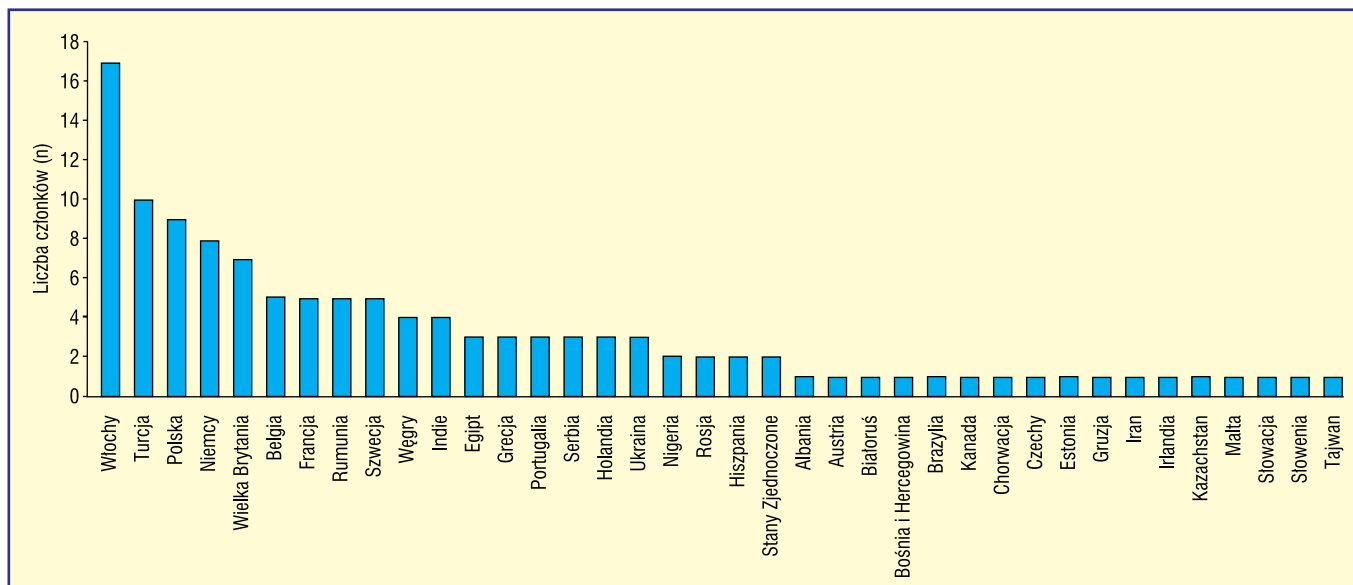
Do innych pomysłów edukacyjnych znajdujących się w fazie opracowywania szczegółów należą: „Temat miesiąca” (*The theme of the month*), „Przypadek kliniczny”, „Obraz diagnostyczny miesiąca”, które będą publikowane na łamach oficjalnego, edukacyjnego czasopisma elektronicznego wydawanego przez ERA-EDTA.

Ambicją YNP jest także współdziałanie w procesie opracowania zasad/wymogów specjalizacyjnego egzaminu europejskiego w zakresie nefrologii (*European Diploma in Nephrology*). Zagadnienie to jest niezwykle trudne z uwagi na pewne rozbieżności w programach specjalizacji oraz różną dostępność i czas trwania wymaganych staży i kursów w poszczególnych krajach. Dotychczas uzyskano obietnicę informowania YNP o postępach w opracowaniu egzaminu oraz deklarację współpracy.

JAKIE SĄ BEZPOŚREDNIE KORZYŚCI Z CZŁONKOSTWA W YNP?

Rada YNP i Zarząd ERA-EDTA wypracowały dotychczas następujące korzyści dla członków YNP.

1. Ustalono, że od 2014 roku przyznawanych będzie 30 bezpłatnych członkostw za streszczenia nadesłane na kongres i 20 bezpłatnych członkostw za publikację w NDT lub CKJ. W skrócie program *Free Membership Project* przewiduje przyznanie rocznego członkostwa 30 osobom, które są pierwszymi autorami streszczenia przyjętego do prezentacji na kongresie ERA-EDTA. Bezpłatne członkostwo może uzyskać osoba poniżej 40. roku życia, będąca członkiem ERA-EDTA i YNP. O wyborze 30 osób zdecyduje



Rycina 3. Liczba członków *Young Nephrologists' Platform* według narodowości (n = 122) (źródło: ERA-EDTA HQ — stan na listopad 2013)

Najbliższe aktywności CME organizowane przez YNP w 2014 roku

1. Na 51. Kongresie ERA-EDTA w Amsterdamie (31 maja–3 czerwca) odbędzie się sympozjum YNP. Podczas sesji zostaną wygłoszone 2 gościnne referaty (Anna Köttgen, Genome-wide association studies in nephrology; Alexandre Loupy, Antibody-mediated rejection: diagnosis and prediction in kidney transplantation) oraz pokazane prezentacje młodych badaczy nagrodzonych przez kapitułę *The Stanley Shaldon Award for Young Investigators*.
2. W ramach *Budapest Nephrology School* w dniach 24–25 sierpnia odbędzie się kurs CME organizowany przez Radę YNP *Landmark Studies in Kidney Transplantation*. Wśród wykładowców znajdują się między innymi Josep M. Grinyó, Christophe Legendre, David Goldsmith, Anders Asberg, Klemens Budde, István Mucsi. Kurs jest bezpłatny dla członków YNP, a aplikujący o dofinansowanie podróży (do 15 grantów) muszą wysłać formularz wraz ze swoim CV do 1 lipca 2014 roku na adres e-mail: ynp@era-edta.org.

▶▶ W ramach *Budapest Nephrology School* w dniach 24–25 sierpnia odbędzie się kurs CME organizowany przez Radę YNP *Landmark Studies in Kidney Transplantation* ◀◀

także punktacja przyznana przez komitet naukowy oceniający streszczenia (30 powyżej ocenionych streszczeń). Aplikacja o bezpłatne członkostwo w ERA-EDTA jest niezależna od możliwości otrzymania nagrody pieniężnej (*travel grant*) dla młodych autorów, niekoniecznie będącymi członkami YNP. Obok możliwości otrzymania bezpłatnego członkostwa za streszczenie wysłane na doroczny kongres ERA-EDTA utworzono również pulę 20 członkostw w uznaniu publikacji (oryginalnej lub przeglądowej) w NDT lub CKJ. Kryterium wieku i członkostwo w YNP są takie same jak w przypadku streszczeń, natomiast osoba wnosząca nie musi być pierwszym autorem — może to być także autor do korespondencji (lub ostatni). Konieczne jest wysłanie formularza na adres ynp@eraedta.org.

Szczegóły dostępne na stronie ERA-EDTA w zakładce YNP.

2. Udział w kursach organizowanych przez Radę YNP dla członków YNP jest bezpłat-

ny. Przewiduje się możliwość finansowania kosztów podróży (*YNP course travel grant*) dla 10–15 uczestników (kwota uzależniona od odległości do miejsca kursu). Najbliższy kurs CME pod tytułem *Landmark Studies in Kidney Transplantation* zaplanowano na 24–25 sierpnia 2014 roku w ramach *Budapest Nephrology School*.

POLACY W YNP

Pod koniec 2013 roku 9 ze 122 członków YNP pochodziło z Polski (ryc. 3). Jest to trzecia w kolejności najliczniejsza reprezentacja narodowa. Należy podkreślić, że to właśnie młodzi nefrolodzy, członkowie YNP wybierają Radę i pośrednio także przewodniczącego Rady, stąd też liczna reprezentacja narodowa może mieć większy wpływ na ostateczny kształt Rady. Już dziś co najmniej 4 członków YNP z Polski uczestniczy w pracach grup roboczych lub projektach finansowanych przez ERA-EDTA, co powinno procentować w przyszłości. Potencjalne i realne korzyści uczestnictwa

w YNP są na tyle atrakcyjne, że z pełnym przekonaniem polecam i zachęcam do złożenia aplikacji członkowskiej w YNP. Uważam za celowe wyodrębnienie spośród członków Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego grupy

młodszych (metrykalnie) osób tworzących Komórkę (podjednostkę) Młodych Nefrologów w celu poznania ich oczekiwań, a także możliwości wykorzystania tego potencjału dla dalszego rozwoju polskiej nefrologii.

STRESZCZENIE

Według danych rejestru Europejskiego Towarzystwa Nefrologicznego (ERA-EDTA) w kwietniu 2013 roku osoby w wieku do 40. roku życia stanowiły około 21% wszystkich jego członków. Ostatnio w ERA-EDTA powstała nowa inicjatywa: *The Young Nephrologists' Platform* (YNP) — Platforma Młodych Nefrologów. Ambitnym celem platformy jest stworzenie nowoczesnej sieci współpracy młodych nefrologów, głównie z Europy, poprzez bezpośrednie kontakty przy wykorzystaniu nowoczesnych kanałów komu-

nikacyjnych. Nowymi inicjatywami YNP są między innymi program międzynarodowego mentorstwa, kursy CME zgodne z oczekiwaniami młodych nefrologów, udział członków YNP w grupach roboczych ERA-EDTA. Przyszłość polskiej i europejskiej nefrologii zależy w dużej mierze od aktywności młodego pokolenia a uczestnictwo w YNP może ułatwić rozwój kariery zawodowej i naukowej młodych nefrologów.

Forum Nefrologiczne 2014, tom 7, nr 2, 108–112

Słowa kluczowe: Platforma Młodych Nefrologów, Europejskie Towarzystwo Nefrologiczne

Piśmiennictwo

1. Oficjalna strona YNP: www.era-edta.org/page-19-117-0-117-youngnephrologistsaplatformynp.html.