

### Szanowni Czytelnicy,

w nowym, (prawie) wiosennym, numerze „Psychiatrii” przygotowaliśmy dla Was zestaw niezwykle ciekawych prac zarówno oryginalnych, jak i przeglądowych. W pierwszej z nich autorzy przyglądają się roli traumatycznych doświadczeń z przeszłości w leczeniu zaburzeń odżywiania oraz temu, jaką rolę pośredniczącą odgrywa lęk. W ostatnim czasie narosło mnóstwo medialnego szumu, *fake newsów* oraz bezrefleksyjnie powtarzanych mitów wokół psychiatrii i leczenia farmakologicznego. Czy przyszli lekarze są w stanie oprzeć się fałszywym opiniom? Jakie jest ich zdanie na temat stosowania leków psychotropowych? Ciekawe wyniki zebrali autorzy drugiej pracy oryginalnej, do zapoznania się z którą gorąco zachęcamy. W dalszej części aktualnego numeru przedstawiamy prace dotyczące potencjalnego użycia oksytocyny w łagodzeniu objawów autyzmu towarzyszącego zespołowi łamliwego chromosomu X oraz roli oreksyn w patofizjologii uzależnienia. Sport to zdrowie? Mamy na to naukowe dowody — w przeglądowej pracy dwóch autorek dowiemy się o roli czynników neurotroficznych w poprawie wyników leczenia chorób psychicznych, w tym neurodegeneracyjnych. Temat stosowania przymusu w psychiatrii nabierze zupełnie innego blasku, kiedy przyjrzymy się występowaniu zjawiska tzw. przymusu nieformalnego, który w istotny sposób może wpływać na przymierze terapeutyczne z pacjentem, o czym przekonują autorki ostatniej pracy. Oczekując pełnego rozkwitu wiosny, życzymy przyjemnej lektury, nowych inspiracji oraz przemyśleń.

Michał Lew-Starowicz  
Wojciech Merk