

Szanowni Czytelnicy,

zapraszamy do lektury kolejnego wydania Psychiatrii, w którym prezentujemy zróżnicowane tematycznie i interesujące prace oryginalne oraz jeden artykuł będący przeglądem literatury. Marlena Sokół-Szawłowska i Paweł Mierzejewski analizują wyniki prospektywnego badania przeprowadzonego w grupie zawodowej psychologów w Polsce w trakcie pięciu fal pandemii COVID-19. Oprócz dobrego adaptowania się do pracy w dobie zagrożenia epidemiologicznego i utrwalenia standardu pracy hybrydowej, znaczące są także utrzymujące się wysokie wskaźniki odczuwanego stresu i obaw dotyczących przyszłości zawodowej. Justyna Putek ze współautorami, na podstawie badania internetowego osób poddających się zabiegom kolczykowania ciała, zwraca uwagę na wysokie wskaźniki objawów zaburzenia dysmorficznego ciała w szczególności u tych osób, które planują wielokrotne powtarzanie tych zabiegów. Paweł Larionow, Natalia Pilarska i Karolina Mudło-Głagolska prezentują właściwości psychometryczne polskiej wersji kwestionariusza do oceny fantazjowania w celu regulacji emocji. Autorzy zwracają przy tym uwagę na nieefektywność, a nawet niekorzystny wpływ tej strategii regulacyjnej w odniesieniu do doświadczania emocji pozytywnych. Dieta śródziemnomorska jest od wielu lat uważana za jeden z najkorzystniejszych modeli żywienia z punktu widzenia redukcji kardiometabolicznych czynników ryzyka. Wśród innych prozdrowotnych efektów uwzględniany jest również jej pozytywny wpływ na kondycję psychiczną. Dowodów wskazujących na wpływ diety śródziemnomorskiej na redukcję stresu, poprawę snu i zmniejszenie senności w ciągu dnia dostarczają także badania opisane w kolejnym artykule przez Sarę Mahmoudzadeh i wsp.

Aktualny numer Psychiatrii zamyka praca poglądowa poświęcona dysfunkcjom seksualnym u osób doświadczających PTSD. Monika Nowak i wsp. zwracają uwagę na złożone powiązania obejmujące czynniki zarówno psychologiczne, jak i somatyczne, które przyczyniają się do zaburzeń obejmujących wszystkie aspekty reaktywności seksualnej oraz doświadczania bólu podczas współżycia. Dostępna literatura przedmiotu pozostaje uboga i potrzeba dalszych badań poświęconych w szczególności ocenie skuteczności poszczególnych metod terapeutycznych, co powinno stać się inspiracją dla badaczy zainteresowanych kompleksowym leczeniem długoterminowych konsekwencji doświadczeń traumatyzujących.

Życzymy dobrej lektury!

Michał Lew-Starowicz
Wojciech Merk