

Anna Szczegielniak^{1–3}, Tomasz Gondek^{1, 4}

¹Sekcja Kształcenia Specjalizacyjnego, Polskie Towarzystwo Psychiatryczne

²Klinika Rehabilitacji Psychiatrycznej, Katedra Psychiatrii i Psychoterapii, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

³Oddział Psychiatryczny, Wielospecjalistyczny Szpital Powiatowy w Tarnowskich Górach

⁴Katedra Psychiatrii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu

Sprawozdanie z 25. Europejskiego Forum Rezydentów Psychiatrii

25th European Forum of Psychiatric Trainees

W dniach 1–4.07.2017 roku w Stambule odbyło się 25. Europejskie Forum Rezydentów Psychiatrii (25th European Forum of Psychiatric Trainees) zatytułowane: „Nadzieja dla przyszłości Psychiatrii”. Organizowane już od ćwierćwiecza spotkanie zgromadziło reprezentantów z ponad 30 krajów należących do Europejskiej Federacji Rezydentów Psychiatrii (EFPT, *European Federation of Psychiatric Trainees*), które jest niezależną organizacją non-profit zrzeszającą kilkadziesiąt stowarzyszeń młodych psychiatrów z większości krajów naszego kontynentu. Jedyną organizacją reprezentującą polskich młodych lekarzy psychiatrów była Sekcja Kształcenia Specjalizacyjnego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (PTP), której założycielem i obecnym przewodniczącym jest lek. Tomasz Gondek. Główne cele EFPT to poprawa procesu kształcenia specjalizacyjnego na poziomie lokalnym, upowszechnianie i reprezentowanie psychiatrii na arenie międzynarodowej, wspieranie ruchów promujących zdrowie psychiczne, tworzenie i wspieranie organizacji zrzeszających osoby szkolące się w psychiatrii na poziomie krajowym, a także budowanie sieci partnerskiej, dzięki której można mówić silnym głosem w sprawie dyskryminacji i marginalizacji pacjentów psychiatrycznych. Po raz pierwszy polska delegacja pojawiła się na 22. Europejskim Forum Rezydentów Psychiatrii, które odbyło się w Londynie w 2014 roku, ale członkiem EFPT Sekcja Kształcenia Specjalizacyjnego Polskiego Towarzystwa

Psychiatrycznego została oficjalnie dopiero na kolejnym spotkaniu, w 2015 roku. Wszystko to odbyło się dzięki ogromnemu zaangażowaniu pierwszych członków założycieli, wśród których należy wymienić lekarzy: Tomasza Gondka, Michała Kłapcińskiego, Maję Krefft oraz Irenę Wojciechowską, którzy jako pierwsi starali się dotrzeć do osób specjalizujących się w psychiatrii lub psychiatrii dzieci i młodzieży oraz młodych specjalistów tuż po egzaminie, zachęcając ich do zorganizowania się i stworzenia po raz pierwszy w Polsce organizacji reprezentującej młodych psychiatrów. Nie byłoby to możliwe bez wsparcia PTP, w szczególności dr. n. med. Krzysztofa Krysty oraz dr. n. med. Macieja Matuszczyka, dzięki którym udało się promować tę ideę podczas kolejnych kongresów „Psychiatria Medforum” w Wiśle. W 2017 roku udział w Forum, do udziału w którym Sekcja zachęcała rezydentów od wczesnej wiosny, spotkał się z dużym zainteresowaniem, jednak ostatecznie do Stambułu dotarła polska reprezentacja w bardzo okrojonym składzie składającym się z jednej osoby — autorki tego sprawozdania.

Oficjalne otwarcie Forum miało miejsce w piątek, 30.06.2017 roku – podczas ceremonii uczestnicy mieli okazję wysłuchać dr Ekin Sönmez, Prezydent EFPT a zarazem gospodarz wydarzenia, która w kilku zgrabnych słowach przedstawiła strukturę oraz mechanizmy funkcjonowania rozrastającej się federacji. Doktor Marc Hermans, występujący jako drugi, przedstawił Sekcję Psychiatrii w ramach Europejskiej Unii Lekarzy Specjalistów (UEMS, *European Union of Medical Specialists*), natomiast dr Mariana Pinto da Costa zaprezentowała działania Komitetu Młodych Psychiatrów Europejskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (ECPC, *EPA Early Career*

Adres do korespondencji:

Anna Szczegielniak
Sekcja Kształcenia Specjalizacyjnego
Polskie Towarzystwo Psychiatryczne
e-mail: anna.szczegielniak@gmail.com

Psychiatrists Committee), w którym działa aktywnie wielu alumnów EFPT. Kolejnym ważnym punktem w programie było rozdanie EFPT Porto Research Award – nagrody ustanowionej dla lekarzy szkolących się w dziedzinie psychiatrii, którzy prowadzą projekty badawcze z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży, psychiatrii dorosłych, psychiatrii sądowej lub psychiatrii społecznej, w krajach zrzeszonych w EFPT. W tym roku nagroda została przyznana dr Irynie Frankowej z Ukrainy za badania skupiające się na terapii w pierwszych godzinach po zadziałaniu czynnika traumatyzującego. Po krótkim raporcie z aktywności zarządu za rok ubiegły oraz relacjami z doświadczeń byłych członków federacji z Turcji, dzień zakończył się wizytą w Szpitalu Psychiatrycznym Lape oraz Erenkoy. Drugi dzień forum rozpoczął się od prezentacji posterów przygotowanych przez poszczególne reprezentacje krajów członkowskich EFPT pod hasłem: „Gateway of Hope” („Brama nadziei”), których celem było podsumowanie działań na poziomie lokalnym, mających na celu ogólną poprawę wizerunku psychiatrii, warunków leczenia, jak i pracy lekarzy. Poster przygotowany przez Sekcję Kształcenia Specjalizacyjnego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego otrzymał najwyższe noty oraz ostatecznie został nagrodzony 1. miejscem *ex aequo* z posterem delegacji łotewskiej. Była to pierwsza nagroda dla plakatu z Polski w historii EFPT. Reszta dnia upłynęła na planowaniu działań na kolejny rok w poszczególnych grupach roboczych (wśród których znajdziemy m.in. grupę skupioną na psychiatrii dzieci i młodzieży, badaniach naukowych, wymianach zagranicznych, grupę Psychiatria Bez Granic (*Psychiatry Across Borders*) zajmującej się problemami opieki psychiatrycznej nad migrantami, czy tak zwaną grupę roboczą MENTA, mającą na celu pomoc w tworzeniu nowych organizacji młodych psychiatrów). Podczas trzeciego dnia forum uczestnicy mogli podszkolić swoje umiejętności praktyczne, najpierw w godzinach przedpołudniowych, podczas krótkiego kursu dotyczącego konstruowania kwestionariuszy do badań naukowych (ze szczytą podstawowej wiedzy statystycznej), a następnie w godzinach popołudniowych na warsztatach z arteterapii. Wykład dotyczący rozwijanej nowej klasyfikacji leków psychotropowych, pt. „Neuroscience-based Nomenclature”, wygłosił również prof. Joseph Zohar reprezentujący Europejskie Kolegium Neuropsychofarmakologii (*European College of Neuropsychopharmacology*). Czwarty dzień forum składał się z serii wykładów zaproszonych gości zgrupowanych w 4 panele tematyczne (krytyka psychiatrii epidemiologicznej — prof. Bedirhan

Üstün; wczesne rozpoznawanie psychozy — prof. Sinan Gülöksüz, prof. E. Cem Atbaşoğlu; zdrowie migrantów — prof. Levent Küey, prof. Meryam Schouler-Ocak; publikowanie w psychiatrii — Joan Marsh, prof. Cengiz Kılıç), a zainteresowani mogli wziąć udział w kursie pt. „Dbanie o siebie: zarządzanie stresem, zapobieganie wypaleniu zawodowemu” prowadzonym przez prof. Wulfę Rösslera ze Szwajcarii oraz wysłuchać wykładu nagrodzonej EFPT Porto Research Award 2017 Iryny Frankowej. Tego dnia odbyła się również sesja naukowa, podczas której młodzi psychiatry prezentowali swoje prace (*Junior Scientis Oral Presentation „Crossing the Bridge”*).

Ostatni dzień forum był zarazem najważniejszy ze wszystkich, ponieważ odbywały się wybory do Zarządu Europejskiego Stowarzyszenia Lekarzy w Trakcie Specjalizacji i Młodych Psychiatrów. Nowym prezydentem-elektem został nasz przyjaciel z Czech, Pavel Trančík, Sekretarzem Anne Nobels z Belgii, zaś kwestiami IT w ramach zarządu zajmie się David De Freitas Pereira, z francuskojęzycznej części Belgii. Poza tym, w skład zarządu wchodzi obecny Prezydent Howard Ryland z Wielkiej Brytanii, była już Prezydent Ekin Sönmez, Reprezentantka Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Teresa Gómez Alemany z Hiszpanii oraz skarbnik Zetti Azvee z Irlandii. Do komisji regulaminowej („Bylaws Committee”) wybrano João Caseiro Alvesa Pereirę z Portugalii i Andreasa Hoffa z Danii, natomiast George Alexandru Stercu z Rumunii oraz Marton Asztalos z Węgier zostali wybrani członkami Komisji Rewizyjnej („Controlling Committee”).

Regularny udział w kolejnych Forach EFPT pozwala nam na rozwijanie kontaktów i wymianę naszych doświadczeń z młodymi psychiatrami z innych europejskich krajów. Psychiatria w każdym z nich wygląda nieco inaczej, jednak wszystkich nas łączą wspólne wartości i dążenie do poprawy opieki nad najsłabszymi, czyli osobami, które, oprócz własnych problemów zdrowotnych, muszą się dodatkowo mierzyć ze stygmatyzacją społeczną, a niekiedy także stygmatyzacją ze strony personelu medycznego. Spotkania te pozwalają nam zaprezentować sytuację psychiatrii w naszym kraju i posłuchać jak jej pozycja kształtuje się w innych systemach opieki zdrowotnej. Dyskutujemy na temat problemów dotyczących kształcenia nowych specjalistów, mamy także możliwość aktywnego uczestnictwa w międzynarodowych projektach naukowych inicjowanych w ramach EFPT. Mając takie możliwości, łatwiej jest nam zwrócić uwagę na to, co wymaga poprawy w naszej opiece psychiatrycznej. Pozwala nam to wspólnie pracować nad poprawą jakości naszej pracy i nabywać nowe umiejętności, by jak najlepiej móc pomagać naszym pacjentom.