

Maciej Kuligowski

NZOZ Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego

Sprawozdanie z XX Międzynarodowej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej — Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne

W dniach 15–17 października 2015 roku w Arłamowie odbyła się XX Międzynarodowa Konferencja Naukowo-Szkoleniowa — Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne. Jubileuszowe BDP okazały się sukcesem organizacyjnym i merytorycznym. W konferencji wzięło udział 550 osób z całego kraju oraz ponad 30 wykładców z czołowych uczelni i klinik, w tym Naczelny Psychiatryka Kliniki we Lwowie, prof. Aleksander Filz oraz Konsultant krajowy ds. psychiatrii Prof. Piotr Gałęcki z Łodzi. Nad całością czuwał Prof. Andrzej Czernikiewicz z Lublina. Cieszę się, że konferencja przekroczyła nie tylko granicę UE (wykład prof. Filza ze Lwowa, zwiedzanie Lwowa oraz zapowiedź sesji we Lwowie w przyszłorocznej konferencji) ale także granice psychiatrii, czego doświadczyliśmy podczas wykładu prof. Jerzego Vetulaniego z Krakowa na temat nagrody Nobla w medycynie 2014–2015.

Tematyka konferencji była bardzo zróżnicowana. Dużą część poświęcono farmakoterapii oraz neurobiologii. Profesor Czernikiewicz podkreślał wpływ leków przeciwdepresyjnych na ekspresję genów związanych z neuroplastycznością i neurogenezą.

O neurodegradacji w procesie Schizofrenii jak zwykle żywiotowo wykladał Prof. Bartosz Łoza, zwracając jednocześnie uwagę na zbyt rzadkie stosowanie w Polsce neuroleptyków o przedłużonym działaniu w formie iniekcji. Profesorowie Przemysław Bieńkowski oraz Jerzy Samochowiec w dwoje przez ponad dwie godziny przedstawiali nam niezwykle obrazowo przegląd najnowszych doniesień związanych z benzodiazepinami oraz innymi lekami w ich nowych wskazaniach.

Profesor Agata Szulc zwracała uwagę na rolę badań neuroobrazowych mózgu w diagnostyce chorób psychicznych oraz w analizowaniu wpływu farmakoterapii

na mózg, co jest przydatne w prognozowaniu leczenia i rokowaniu.

Doktor Patryk Matuszek przedstawił bardzo interesujący problem limbicznego zapalenia mózgu, schorzenia mającego w obrazie klinicznym całą gamę objawów psychotycznych. Podkreślał rolę badań przeciwciał, płynu mózgowo-rdzeniowego i badań neuroobrazowych. Zwrócił uwagę lekarzy psychiatrów na znaczenie leczenia immunosupresyjnego i właściwą diagnostykę immunologiczną u pacjentów hospitalizowanych psychiatrycznie niejednokrotnie jako schizofrenia, zaburzenia schizofrenopodobne czy urojeniowe.

Profesor Dominika Dudek podkreślała znaczenie dawkowania leków, szczególnie tych mających złożony mechanizm działania. W różnych stężeniach ten sam lek wpływa na różne obszary kliniczne. Omawiała to na przykładzie wybranych leków przeciwdepresyjnych, które w niskich dawkach mają potencjał nasenny, a w wyższej przeciwdepresyjny.

Dr Tomasz Szafrąński przedstawił najnowsze dane i zalecenia dotyczące skuteczności i bezpieczeństwa stosowania leków u pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, a jednocześnie chorujących neurologicznie (padaczka, choroba Wilsona, Parkinsona). Były to cenne uwagi na styku neurologii i psychiatrii. Doktor Szafrąński podzielił się również swoim doświadczeniem w poszukiwaniu „złotego standardu” w poszukiwaniu ekwiwalentów dawkowania leków.

Ciekawe badania dotyczące teorii powstawania schizofrenii, a zarazem jakże odmienne, przedstawili profesorowie Filz (oparte na swoim doświadczeniu psychoterapeuty) oraz Hanna Karakuła-Juchnowicz (teoria procesów zapalnych). Swoimi doświadczeniami i badaniami podzielił się Prof. Janusz Perzyński.

Jak co roku w BDP nie zabrakło panelu psychiatrii dzieci i młodzieży. Profesor Małgorzata Janas Kozik oraz prof. Karakuła-Juchnowicz omówiły zaburzenia psychiczne okresu ciąży, porodu i okresu poporodowego. Przedstawiono najnowsze klasyfikacje w DSM V związane z autyzmem, podkreślano rolę indywidualnego podejścia

Adres do korespondencji:
Maciej Kuligowski
NZOZ Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego
e-mail: m_kulig@autograf.pl

wytrwałości i powtarzalności oraz konsekwencji zarówno ze strony terapeuty, jak i opiekuna pacjentów z Autyzmem. Profesor Janas-Kozik omówiła miejsce ortoreksji w klasyfikacjach psychiatrycznych.

Podczas konferencji debatowano również na temat chorób afektywnych. Profesor Dudek mówiła o smutkach i lękach białych kołnierzyków, prof. Łoza przestrzegał przed nowymi formami depresji, która niewątpliwie ewoluuje. Jako przykłady podawał zespół wypalenia czy przewlekły zespół braku sensu. **Wykład wpisał się znakomicie w panel „Zrozumieć depresję” Szpitala Psychiatrycznego w Żurawicy.** Doktor Sławomir Murawiec zapoznał z teorią zapalną depresji, rolą czynników zapalnych oraz układu immunologicznego w procesie powstawania depresji. Teorię podparł opisem przypadku. Doktor Epa mówiła natomiast o emocjach i empatii w chorobach afektywnych.

Jak co roku prof. Tadeusz Parnowski podzielił się swoim doświadczeniem z zakresu psychogeriatry. Przestrzegał przed polipragmazją, uczulał na odpowiednie dawki i wybór leków oraz na wczesne diagnozowanie i leczenie otępień. Najwięcej uwagi poświęcił depresji u ludzi starszych, która może dotyczyć w bezpośredni lub pośredni sposób do 80% populacji.

Profesor Piotr Galecki rzeczowo, a zarazem dowcipnie, przedstawił różnice między mózgiem kobiety i mężczyzny w aspekcie biologicznym oraz behawioralnym, wzbudzając duże zainteresowanie obu płci.

Podobnie jak rok temu najbardziej dynamiczny okazał się wykład doktora Mariana Macandera (przygotowany z dr. Krzysztofem Zboralskim) dotyczący problematyki psychiatrycznej w lotnictwie cywilnym i wojskowym. Temat okazał się strzałem w dziesiątkę w obliczu katastrofy Germanwings i pilota samobójcy w depresji. Omówiono wypadki podczas pokazów Air Show na przestrzeni ostatnich lat. Zwrócono uwagę na niezwykle obciążenia pilotów wobec oczekiwania widzów i przetożonych.

Wielkie podziękowania organizatorzy kierują na ręce Pani Prof. Ireny Krupki Matuszczyk, która zorganizowała dwie sesje gromadząc nowych wykładowców na naszej

konferencji. Pierwszy panel dotyczył badań psychiatrycznych i psychologicznych przed i po operacjach bariatrycznych u pacjentów z otyłością olbrzymią, podkreślano rolę chirurgii bariatrycznej w leczeniu otyłości. Panią Profesor wspomagali dr Irena Borek i dr Jakub Paliga. Drugi panel, bardzo na czasie, dotyczył badań klinicznych w obliczu zmianw przepisach UE, które wchodzi w życie w 2016 roku również w Polsce. Doktor Kozdraś zwróciła uwagę na rolę ośrodków badawczych, problemów odszkodowań, dokumentacji medycznej oraz bardzo ważnego aspektu jednoczesnego rozliczania badań klinicznych i procedur NFZ.

Zagadnienia prawne zostały szczegółowo omówiona przez mec. Wojciecha Wojtala. Jak zwykle było wiele pytań i kontrowersji.

Z problematyką uzależnienia od alkoholu zapoznali nas dr Bogusław Habrat oraz dr Dominika Berent.

Ostatniego dnia odbyły się warsztaty w plenerze na temat udzielania pierwszej pomocy w zaburzeniach psychicznych w górach, była też okazja do zwiedzania Przemysła i Lwowa.

Uczestnicy podkreślali wysoki poziom merytoryczny spotkania oraz doceniali, że na Podkarpaciu można zorganizować konferencję na europejskim poziomie. Szczególnie podziękowania należą się Państwu Klemens oraz dr. Barketowi za przedmioty na licytację dla Fundacji „Jerzyk” oraz wszystkim licytującym.

Podczas konferencji odbyły się I Mistrzostwa Lekarzy Psychiatrów w tenisie Ziemi. Finalistami zostali prof. Halina Michałowska-Marmurowska (I miejsce) oraz dr Teresa Adamczyk (wicemistrz), wśród panów dr Maciej Kuligowski (I miejsce) i dr Janusz Adamczyk (wicemistrz). Mile odbierane przez wykładowców oraz osoby trwale związane z BDP były pamiątkowe, imiennie grawerowane fajki z jednej z najstarszych wytwórni fajek z Przemysła wręczone przez dr. Kuligowskiego. Nie zabrakło na tym dwudziestolecie „urodzinowego” tortu dla 550 osób oraz relaksu przy muzyce legendarnego KSU. Do zobaczenia za rok!