

Maciej Kuligowski

NZOZ Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego

Sprawozdanie z Konferencji: Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne 2014

XIX Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne zakończyła się dużym sukcesem naukowym i organizacyjnym. W spotkaniu uczestniczyło około 500 osób z całego kraju.

Tematyka konferencji obejmowała zaburzenia afektywne, psychozy, psychogeriatricę, zaburzenia osobowości, psychiatrię dzieci i młodzieży, uzależnienia, psychofarmakologię, psychiatrię środowiskową, trans i opętanie, problemy prawne oraz medycynę katastrof — pod wspólnym tytułem „Pacjent trudny do terapii”.

Nad programem naukowym czuwał jak zwykle prof. Andrzej Czernikiewicz z Katedry Psychiatrii UM w Lublinie. Uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z najnowszymi doniesieniami z dziedziny psychiatrii od wybitnych specjalistów z klinik z Warszawy, Krakowa, Katowic, Lublina. Większość wykładowców kolejny raz uczestniczyło w konferencji, podkreślając wyjątkową atmosferę Bieszczadzskich Dni Psychiatrycznych. Gospodarzem konferencji był dr n. med. Maciej Kuligowski, który otworzył spotkanie. Patronat honorowy objęła Wojewoda Podkarpacki Pani Małgorzata Chomycz-Śmigiełska oraz Marszałek Województwa Podkarpackiego (w jego imieniu powitał uczestników Marszałek Tadeusz Pióro)

Każda sesja cieszyła się dużym zainteresowaniem, czego dowodem były dyskusje po prelekcjach.

Konferencję zainaugurował wykład prof. Andrzeja Czernikiewicza pt. „Depresja jako narracja”. W sesji inauguracyjnej uczestnicy wysłuchali również prof. Dominikę Dudek, prof. Tadeusza Parnowskiego; prof. Janusza Perzyńskiego oraz dr Annę Mosiołek.

Sesję z prawa medycznego prowadził Sławomir Mołęda. Przedstawił on problemy praw pacjenta z zaburzeniami stanu psychicznego oraz współpracy z NFZ.

W sesji „psychofarmakologia” głos zabrali prof. Irena Krupka Matuszczyk, prof. Bartosz Łoza; prof. Przemysław Bieńkowski, dr Tomasz Szafrąński. Nie skupiono się tylko na lekach najnowszej generacji, podnoszono także rolę

„klasyków” oraz bezpieczeństwo pacjentów w kontekście możliwych działań ubocznych.

W sesji na temat Schizofrenii podkreślano, że w leczeniu psychoz nie można skupić się tylko na ustąpieniu objawów, równie ważny jest powrót pacjenta do swojego środowiska, do pracy, funkcjonowanie w szkole, domu, pielęgnowanie zainteresowań. Odniesiono się do zmian klasyfikacyjnych w DSM-V oraz znaczenie oddziaływań psychodietetycznych i przeciwzapalnych. W sesji dominowali prof. Andrzej Czernikiewicz z prof. Bartoszem Łozą oraz dr hab. n. med. Hanna Karakuła Juchnowicz. O psychiatrii dzieci i młodzieży w kontekście modelu opieki, zaburzeń odżywiania i aspektów prawnych z dużym zaangażowaniem referowały Panie prof. Krupka-Matuszczyk oraz prof. Małgorzata Janas-Kozik. Szczególnie temat „Dzieciobójstwo a zabójstwo dziecka” wywołał dużo emocji.

Swoją wiedzę na temat uzależnień podzielili się doc. Hanna Karakuła-Juchnowicz, dr Bogusław Habrat oraz dr Tomasz Szafrąński. Uczestnicy z zacięciem wysłuchali tematyki związanej z używaniem substancji psychoaktywnych, patologicznego hazardu, zbieractwa oraz ortorexii.

Bardzo refleksyjna okazała się sesja środowiskowa, gdzie swoim doświadczeniem oraz przemyśleniami podzielili się prof. Janusz Perzyński oraz dr Anna Warchała.

Sesja „Trans i opętanie” prowadzona przez dr. Sławomira Jakimę, dr. Sławomira Murawca oraz dr Annę Mosiołek przyciągnęła wielu słuchaczy. Problemy z pogranicza chorób psychicznych i opętania zawsze budziły wiele kontrowersji, tak też było i tym razem. Wykład dr. Murawca na temat opętania w kontekście depresji pozwolił na nowe spojrzenie na temat samej choroby.

Mimo pięknego sobotniego poranka to właśnie ostatnia sesja konferencji — „Medycyna katastrof” — była niewątpliwym sukcesem prowadzących: dr Dominiki Berent oraz dr. Mariana Macandera i dr. Krzysztofa Zboralskiego. Wideoprezentacje oraz symulacje rzeczywistych wypadków lotniczych połączone z opisem traumatycznych przeżyć uczestników oraz później

Adres do korespondencji:
dr Maciej Kuligowski
NZOZ Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego
ul. 3-go Maja 59, 37–700 Przemyśl
tel.: 16 67 76 291
e-mail: m_kulig@autograf.pl

terapeutów, trzymały wszystkich w ogromnym napięciu przez całą sesję.

Najbardziej wytrzymała grupa psychiatrów — traperów pod wodzą dr Anny Czarneckiej i dr. Wojciecha Kwiecińskiego zdobyła najwyższy szczyt w Bieszczadach — Tarnicę. Wyjście było połączone z warsztatem na temat udzielania pomocy osobom z zaburzeniami stanu psychicznego w warunkach ekstremalnych.

Podczas konferencji wspierano aktywnie Fundację Pomocy Dzieciom Przewlekłe Chorym „Jerzyk” z Przemysła. Kulminacją była licytacja cennych pamiątek ofiarowanych przez Prezydenta RP; Marszałka Sejmu, Przewodniczącą Europarlamentu, Marka Kondrata i innych. Najwięcej emocji wzbudziła piłka z autografami mistrzów Polski z 2014 roku.

Konferencja była też okazją do spotkania przy ognisku czy z humorem z górnej półki, czyli mistrzem Krzysztofem Daukszewiczem.

Oprócz części naukowej, starano się zapewnić atmosferę spójną z miejscem, czyli Bieszczadami. Myślę, że udało się to, czego potwierdzeniem były szczere słowa od uczestni-

ków i wykładowców, którzy już potwierdzili udział za rok. Wszyscy podkreślali wysoki i zróżnicowany poziom naukowy oraz gratulowali wyboru miejsca — przepięknie położonego Arłamowa z najnowszym centrum konferencyjnym w Polsce. Jestem dumny, że udało się zorganizować na Podkarpaciu Konferencję (jedną z największych w kraju) w warunkach, które nie odbiegały od standardów europejskich a jednocześnie zachować atmosferę Bieszczad. Szczególne podziękowania należą się prof. Andrzejowi Czernikiewiczowi, który kolejny raz zadbał o wysoki poziom merytoryczny. Nad całością Konferencji czuwał piszący te słowa dr Maciej Kuligowski, Konsultant ds. psychiatrii na Podkarpaciu, wraz ze swoim „sztabem”. Szczególne podziękowania należą się prowadzącym sesje dr Annie Czarneckiej i dr Teresie Adamczyk oraz dr. Januszowi Adamczykowi — sekretarzowi PTP o. Podkarpacki.

Za rok już XX Bieszczadzkie Dni Psychiatryczne — jubileuszowe, również w Arłamowie 15–17 października 2015 roku. Zapraszamy!