

---

## Od Redakcji

Aktualny numer „Psychiatrii” zawiera trzy artykuły poglądowe, dotyczące istotnych zagadnień z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej.

Anna Wojtas i Sławomir Ciszewski w swojej pracy dokonują przeglądu piśmiennictwa dotyczącego epidemiologii bezsenności. Zwracają uwagę na znaczne rozpowszechnienie tego problemu medycznego. Wskazują na wieloczynnikowe uwarunkowanie bezsenności, jej występowanie w przebiegu różnych schorzeń, co pociąga za sobą konieczność stosowania różnych metod terapeutycznych, dostosowanych do aktualnego problemu.

Emila Link-Dratkowska omawia patogenezę depresji u dzieci i młodzieży na podstawie różnych koncepcji, wyrastających z nurtu poznawczo-behawioralnego. Wynikające z nich różne techniki i programy terapeutyczne stanowią cenną propozycję dla osób pracujących z młodymi pacjentami.

Kompetencje społeczne to pojęcie często uwzględniane przy rozważaniach dotyczących patogenezы zaburzeń psychicznych, ich przebiegu; odgrywają istotną rolę w procesie leczniczo-rehabilitacyjnym. Przedstawiona przez Agnieszkę Tomorowicz koncepcja kompetencji społecznych, oparta głównie na modelu Matczak, stanowi cenne źródło informacji teoretycznych i praktycznych.

Działania niepożądane leków stanowią ważny problem naszej codziennej praktyki lekarskiej. Ich nieznanosć może prowadzić do błędów, które niekiedy skutkują poważnymi zagrożeniami. W „Akademii Psychiatrii” polecamy naszym Czytelnikom artykuł Tomasza Pawełczyka i wsp. poświęcony hematologicznym działaniom niepożądanym, które mogą wystąpić w trakcie stosowania leków psychotropowych. Praca zawiera wiele cennych wskazówek diagnostycznych i terapeutycznych.

Życzę pouczającej lektury

Prof. dr hab. n. med. Jerzy Landowski  
Redaktor Naczelny czasopisma „Psychiatria”