

Test edukacyjny

akredytowany przez Polskie Towarzystwo Neurologiczne

Szanowni Państwo!

Zamieszczamy kolejny test edukacyjny, akredytowany przez Polskie Towarzystwo Neurologiczne. Uczestnictwo w teście (prawidłowe wypełnienie i wysłanie karty odpowiedzi) umożliwi zdobycie punktów edukacyjnych. Pod koniec roku każdy Uczestnik otrzyma certyfikat z podaną liczbą uzyskanych punktów.

REGULAMIN TESTU EDUKACYJNEGO

1. Test edukacyjny zamieszczony w „Polskim Przeglądzie Neurologicznym” ma akredytację Polskiego Towarzystwa Neurologicznego
2. Test jest publikowany w czterech kolejnych numerach „Polskiego Przeglądu Neurologicznego” z 2018 roku
3. Za udzielenie poprawnych odpowiedzi na wszystkie pytania testowe można uzyskać 12 punktów edukacyjnych
4. Oryginalne karty z odpowiedziami należy przysyłać na adres wydawcy (podany na karcie) do dnia określonego w numerach czasopisma, zawierających kolejne części testu
5. Na zakończenie tegorocznej edycji testu Uczestnik otrzyma certyfikat udziału z podaną liczbą uzyskanych punktów
6. Prawidłowe odpowiedzi będą publikowane w kolejnych numerach „Polskiego Przeglądu Neurologicznego”
7. Wydawca „Polskiego Przeglądu Neurologicznego” ufundował 10 nagród książkowych z dziedziny neurologii; zostaną one rozlosowane wśród osób, które zdobędą w teście największą liczbę punktów

Pytania testowe zamieszczone w niniejszym numerze opracowała prof. dr hab. n. med. Urszula Fiszer.

Redakcja „Polskiego Przeglądu Neurologicznego” zachęca wszystkich Czytelników do udziału w *Teście edukacyjnym*.

Serdecznie zapraszamy!

PYTANIA

- 1. Migrena przewlekła to ból głowy, który:**
 - a) występuje przez co najmniej 15 dni w miesiącu
 - b) przez co najmniej 8 dni spełnia kryteria rozpoznania migreny lub ustępuje pod wpływem tryptanów albo ergotaminy
 - c) uprzednio spełniał kryteria migreny epizodycznej bez aury lub z aurą
 - d) wszystkie powyższe twierdzenia są prawdziwe
 - e) tylko twierdzenia a) i c) są prawdziwe
- 2. W pełni odwracalnymi objawami migreny z aurą mogą być zaburzenia:**
 - a) widzenia i czynności siatkówki
 - b) czuciowo-ruchowe
 - c) mowy
 - d) czynności pnia mózgu
 - e) wszystkie powyższe twierdzenia są prawdziwe
- 3. W patogenezie migreny przewlekłej jest rozważana:**
 - a) wzmożona ekspresja peptydu związanego z genem kalcytoniny (*CGRP*) w zakończeniach neuronalnych unerwiających naczynia wewnątrzczaszkowe
 - b) obniżona ekspresja peptydu związanego z genem kalcytoniny (*CGRP*) w zakończeniach neuronalnych unerwiających naczynia wewnątrzczaszkowe
 - c) wzmożona aktywność neuronów w obrębie jąder pnia mózgu, a zwłaszcza substancji szarej okolicy wodociągowej i rogów tylnych rdzenia
 - d) prawdziwe są twierdzenia a) i c)
 - e) prawdziwe są twierdzenia b) i c)
- 4. Wybierz prawdziwe twierdzenie dotyczące bólu głowy z nadużywania leków:**
 - a) jest powodowany przyjmowaniem takich leków, jak: tryptany, opioidy, proste i złożone leki przeciwbólowe oraz niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe
 - b) zaleca się odstawienie leków przeciwbólowych, które są przyczyną bólu głowy tego typu
 - c) zaleca się włączenie leczenia profilaktycznego, takiego samego jak w migrenie przewlekłej
 - d) wszystkie wymienione powyżej twierdzenia są prawdziwe
 - e) prawdziwe jest tylko twierdzenie b)
- 5. Do leków rekomendowanych w leczeniu migreny przewlekłej nie należą:**
 - a) kwas walproinowy
 - b) topiramata
 - c) beta-adrenolityki
 - d) toksyna botulinowa typu A
 - e) amitryptylina
- 6. Wskaż nieprawdziwe twierdzenie dotyczące zapalenia rdzenia i nerwów wzrokowych (NMO, *neuromyelitis optica*):**
 - a) jest rzadką chorobą (ok. 1% zachorowań na schorzenia demielinizacyjne ośrodkowego układu nerwowego)
 - b) proces autoimmunologiczny powoduje demielinizację w rdzeniu kręgowym i nerwach wzrokowych
 - c) głównymi objawami choroby są niedowład kończyn, zaburzenia czucia, dysfunkcja pęcherza moczowego i zaburzenia widzenia

Karta odpowiedzi na pytania Testu edukacyjnego z numeru 2/2018

12. Najczęściej rozpoznawaną przyczyną zawrotów głowy są:

- zaburzenia psychiczne (fobia zawrotów)
- zaburzenia pochodzenia ośrodkowego
- migrena przedsionkowa
- choroba Ménière'a
- przemieszczenie się fragmentów otolitów w kanałach błędnika (łagodne napadowe położeniowe zawroty głowy)

13. Zestaw badań określany jako HINTS to:

- badanie położenia gałek ocznych i ewentualne stwierdzenie ich odchylenia w osi pionowej (refleksja w *cover test*)
- badanie oczopląsu
- badanie odruchu przedsionkowo-ocznego (test „szarpnięcia głową” — *head impulse test*)
- wszystkie powyższe twierdzenia są prawdziwe
- prawidłowe są tylko twierdzenia b) i c)

14. Za uszkodzeniem ośrodkowym w przypadku zawrotów głowy przemawia występowanie co najmniej jednego z poniższych objawów:

- prawidłowy wynik testu „szarpnięcia głową” (*head impulse test*)
- zaburzony wynik testu „szarpnięcia głową” (*head impulse test*)
- nieregularny oczopląs o zmiennym kierunku
- odchylenie ustawienia gałek ocznych w osi pionowej
- prawdziwe są twierdzenia a), b) i d)

15. W leczeniu zawrotów głowy w fazie ostrej stosuje się:

- difenhydraminę, metoklopramid, ondansetron
- prochlorperazynę, prometazynę
- diazepam, klonazepam
- lorazepam, alprazolam
- wszystkie wymienione wyżej leki

Uwaga: Na kartę odpowiedzi należy nakleić indywidualny kod paskowy uczestnika. Jeśli Państwo jeszcze nie mają takiego kodu, prosimy o nadesłanie karty z odpowiedziami i wypełnionym formularzem danych osobowych. Po otrzymaniu ww. karty nadamy Państwu indywidualny numer identyfikujący i odeślemy kartę kodów pocztą na adres wskazany w formularzu. Od tego momentu na każdej kolejnej karcie odpowiedzi nie muszą Państwo umieszczać innych danych poza naklejką z kodem.

Poprawne odpowiedzi do Testu edukacyjnego z numeru 1/2018:

1 d), 2 e), 3 d), 4 b), 5 a), 6 d), 7 e), 8 e), 9 e), 10 e), 11 d), 12 e), 13 e), 14 d), 15 c)

Uwaga!

- Odpowiedzi należy zaznaczać poprzez zamalowanie właściwego pola czarnym lub granatowym długopisem: ●. Wszelkie inne znaki są niedozwolone i mogą powodować nieuznanie odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa.
- Karta jest nieważna bez wklejonego kodu kreskowego uczestnika testu edukacyjnego.
- Termin nadsyłania odpowiedzi na pytania — do 30.09.2018 r. Decyduje data stempla pocztowego.

- | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 2 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 3 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 4 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 5 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 6 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 7 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 8 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 9 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 10 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 11 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 12 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 13 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 14 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |
| 15 | (A) | (B) | (C) | (D) | (E) |

Identyfikator testu



PNQ2822

Kod uczestnika

umożliwiający identyfikację

Tu proszę wkleić kod uczestnika testu edukacyjnego