

## Sprawozdanie z VIII Konferencji Echokardiograficznej „Stres i Kontrast Echo” w ramach Bałtyckich Dni Kardiologii

Przewodni temat tegorocznej VIII Konferencji Echokardiograficznej „Stres i Kontrast Echo” organizowanej przez Klinikę Kardiologii PAM we współpracy z Sekcją Echokardiografii PTK to „Choroba wieńcowa od prewencji do niewydolności serca: diagnostyka i leczenie”. Konferencja odbyła się w tym roku w dniach 6 i 7 października nie w Szczecinie, lecz w Międzyzdrojach – w hotelu Rybak położonym między plażą a wzgórzami i lasami Wolińskiego Parku Narodowego. Piękne otoczenie nie odciągnęło jednak uczestników Konferencji od udziału w wykładach i szkoleniach – może częściowo za sprawą pogody niesprzyjającej długim wędrówkom. W programie tegorocznej Konferencji duży nacisk położono również na szkolenie dla mniej zaawansowanych, uwzględniając część praktyczną.

Ceremonię otwarcia zaszczycił krajowy konsultant ds. kardiologii, prof. Grzegorz Opolski, który wygłosił wykład o epidemiologii, diagnostyce i leczeniu niewydolności serca w Polsce. W tej części programu wykład o chorobie wieńcowej u kobiet wygłosiła prof. Zdzisława Kornacewicz-Jach.

Kolejne wykłady tego dnia koncentrowały się na głównym temacie Konferencji. Omówiono prawidłowy echokardiogram (dr Andrzej Gackowski), echokardiograficzną ocenę dysfunkcji skurczowej (doc. Andrzej Szyszka) i rozkurczowej (dr Wojciech Kosmala) serca oraz echokardiogram niewydolnej lewej (dr Michał Plewka) i prawej (dr Marek Maciejewski) komory. Standardy profilaktyki choroby wieńcowej przedstawił dr Robert Olszewski, standardy leczenia niedokrwienia mięśnia sercowego w powiązaniu z echo omówiła prof. Hanna Szwed, a standardy leczenia niewydolności serca w tym kontekście – prof. Albert Varga z Węgier. Dyskusję na tematy związane z Konferencją oraz na liczne inne tematy kontynuowano w trakcie spotkania towarzyskiego urozmaiconego m.in. krótkim kursem tańca towarzyskiego.

Drugi dzień przeznaczono w dużym stopniu na sesje i warsztaty dydaktyczne. W pierwszej części skoncentrowano się na zagadnieniach związanych z echokardiografią obciążeniową, zaczynając od standardów badania spoczynkowego (doc. Andrzej Wojtarowicz) oraz podstaw i przykładów badania stres echo (doc. Edyta Płońska). Następnie prof. Albert Varga przedstawił przykłady szkoleniowych badań echokardiografii obciążeniowej, w tym nieco kontrowersyjne badania z ergonowiną, a dr Wojciech Kosmala zagadnienia związane z zastosowaniem dopplera tkankowego w stres echo. W tej części prof. Zbigniew Gąsior omówił algorytm postępowania diagnostycznego w chorobie wieńcowej. W kolejnej sesji dydaktycznej przedstawiono zagadnienia związane z diagnostyką wad serca i oceną sztucznych zastawek (doc. Edyta Płońska, doc. Andrzej Szyszka, prof. Zbigniew Gąsior, dr Andrzej Gackowski, dr Marek Maciejewski), a w ostatniej – zasady kwalifikacji do rewaskularyzacji i resynchronizacji (dr Robert Olszewski, dr Piotr Lipiec) z najdłuższą dyskusją tej Konferencji. W przerwach między sesjami uczestnicy Konferencji mieli możliwość spotkania się z ekspertami i wspólnego oglądania przykładowych badań oraz sprawdzenie swoich umiejętności w ocenie zaburzeń kurczliwości lewej komory. Część uczestników została jeszcze po zakończeniu Konferencji, by wspólnie z ekspertami oglądać przypadki stres echo. Oprócz certyfikatu uczestnictwa chętni mogli uzyskać po raz pierwszy świadectwo zaliczenia kursu stres echo.

Konferencja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Uczestników z całej Polski było 2-krotnie więcej niż planowano. W organizacji pomogła firma Sanofi-Aventis. Wszyscy uczestnicy otrzymali ilustrowane materiały konferencyjne.

*Edyta Płońska  
(przewodnicząca Konferencji),  
Andrzej Wojtarowicz*