

Co nas czeka w najbliższym czasie?

Ryszard Piotrowicz

Klinika i Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Elektrokardiografii Nieinwazyjnej, Instytut Kardiologii, Warszawa

Kardiologia Pol 2007; 65: 110-111



Szanowni Czytelnicy *Kardiologii Polskiej*, a zwłaszcza „kącika rehabilitacyjnego”.

Stycziowy kącik chciałbym poświęcić informacjom o tym, co w dziedzinie rehabilitacji kardiologicznej czeka nas w pierwszym półroczu 2007 r.

I. XI Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe w Ustroniu

Coroczne spotkanie Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku odbędzie się w dniach 21–24 lutego 2007 r. Tematem przewodnim spotkania będzie kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna w niewydolności serca. Zagadnienie to jest wyzwaniem dla rehabilitacji w XXI wieku. Z jednej strony sceptycyzm wielu kardiologów, obawy fizjoterapeutów, a z drugiej – coraz liczniejsze dowody na to, że odpowiednio realizowana rehabilitacja poprawia jakość życia i wydłuża życie pacjentów z niewydolnością serca.

Rozpoczynamy w środę, 21 lutego. Od godz. 15.30 prof. R. Ochotny i dr P. Mitkowski zapraszają na warsztaty: **Chory z niewydolnością serca – czego możemy oczekiwać w EKG:**

1. Prawidłowe EKG, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia przewodzenia.
2. Cechy przerostu jam serca.
3. Niedokrwienie, martwica serca.
4. EKG chorego z elektrostymulacją i/lub wszczepionym kardiowerterem-defibrylatorem serca.

Praktyczne podejście do problemu kontynuujemy na drugi dzień. W czwartek (22 lutego) od godziny 9.00

dr J. Rybicki organizuje zajęcia warsztatowe poświęcone spirometrii, a więc metodzie niezbędnej w procesie planowania i kontrolowania rehabilitacji pacjentów z niewydolnością serca.

Po południu tegoż dnia zapraszamy na Sesję Inauguracyjną poświęconą aktualnościom z zakresu prewencji w Polsce i Europie, a także roli programu POLKARD w rozwoju prewencji i rehabilitacji w Polsce; wystąpią wiceminister zdrowia dr J. Pinkas, prof. A. Rynkiewicz, dr T. Zdrojewski oraz piszący te słowa. Myślę, że znajdziemy czas na dyskusję nad koncepcją organizacji rehabilitacji kardiologicznej w Polsce.

W czwartek odbędą się też wybory przewodniczącego i członków zarządu Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku. To bardzo ważne, abyśmy wybrali tych, którzy rzeczywiście pragną poświęcić swe siły, umiejętności i czas dla realizacji zadań stojących przed Sekcją.

Dzień następny (piątek, 23 lutego) rozpoczyna sesja przygotowana przez dr E. Straburzyńską-Migaj: **Trening fizyczny w niewydolności serca. Wybrane mechanizmy korzyści:**

1. Wpływ na mięśnie szkieletowe – dr B. Jankowska (Wrocław).
2. Wpływ na czynność autonomicznego układu nerwowego – prof. R. Ochotny (Poznań).
3. Jako leczenie immunomodulujące – dr E. Straburzyńska-Migaj (Poznań).

Nowe metody leczenia ostrych zespołów wieńcowych stawiają przed prewencją i rehabilitacją nowe zadania. Co o tym sądzi i jak to widzi prof. G. Opolski, dowiemy się w czasie kolejnej sesji. Spodziewamy się również wykładu o roli pielęgniarstwa w procesie kompleksowej rehabilitacji po ostrym incydencie wieńcowym.

Adres do korespondencji:

prof. Ryszard Piotrowicz, Klinika i Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Elektrokardiografii Nieinwazyjnej, Instytut Kardiologii, ul. Alpejska 42, 04-628 Warszawa, tel.: +48 22 343 44 09, +48 22 343 45 19, e-mail: rpiotrowicz@ikard.waw.pl

W ostatnim dniu (sobota, 24 lutego) proponujemy sesję poświęconą depresji (rozpoznawanie i terapia) oraz sesję prezentującą ośrodek prowadzony przez prof. P. Dylewicza. Przewidujemy również zorganizowanie sesji posterowej z burzliwą, mam nadzieję, dyskusją.

II. EuroPrevent 2007

W dniach 19–21 kwietnia 2007 r. w Madrycie odbędzie się coroczny Kongres Europejskiego Stowarzyszenia Prewencji i Rehabilitacji Chorób Serca (*European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation – EACPR*). Ważne jest, aby niewątpliwe osiągnięcia polskiej rehabilitacji znalazły tam swe odzwierciedlenie. Przypominam, że termin zgłaszania prac został przedłużony do 31 stycznia 2007 r. Jeszcze jest czas.

III. POLKARD

Grupa Robocza Rehabilitacji Kardiologicznej zaproponowała rozpisanie następujących konkursów w 2007 r.:

- na wyposażenie Regionalnych Ośrodków Kompleksowej Rehabilitacji Kardiologicznej w systemy do monitorowania rehabilitacji w warunkach domowych wykorzystujące techniki telemedyczne;
- na doposażenie 8 ośrodków niebędących Ośrodkami Regionalnymi, a odgrywających wiodącą rolę w poszczególnych województwach;
- na koncepcję organizacji rehabilitacji kardiologicznej na poziomie powiatu;
- na opracowanie wczesnej rehabilitacji kardiologicznej w niewydolności serca.

Z życzeniami noworocznej pomyślności
Ryszard Piotrowicz