

Szanowni Państwo,

Artykuł Profesora Jana Tylki poświęcony dostosowanej do polskich warunków wersji kwestionariusza SF-36 (Kardiol Pol 2009; 67: 1166–1169) wzbudził wielkie zainteresowanie osób pragnących w swej działalności naukowo-badawczej ocenić jakość życia. Otrzymałem kilkaset próśb o udostępnienie odpowiedniego klucza. Zwróciłem się zatem do autora tej wersji — Profesora Jana Tylki o udostępnienie wspomnianego klucza. Jak się okazało, sprawa nie jest taka prosta. Zainteresowanych odsyłam także do listu pani docent Agnieszki Maryniak (Kardiol Pol 2010; 68: 256). Bardzo dziękując Panu Profesorowi, zachęcam do lektury, dyskusji i wykorzystania poniżej przedstawionego materiału.

Ryszard Piotrowicz

Formularz SF-36 — dokończenie dyskusji

SF-36 questionnaire — final part of discussion

Jan Tylka

Instytut Psychologii, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Warszawa

KLUCZ SF-36 — POSZCZEGÓLNE PYTANIA I PUNKTACJA ODPOWIEDZI W WERSJI STOSOWANEJ PRZEZ PROF. JANA TYLKĘ

Klucz pozwala na ocenę wyników jakości życia w taki sposób, że im mniej jest negatywnych ocen (skarg, narzekań osoby badanej), tym lepszy jest poziom jakości życia.

Pytanie 1. Odp. Doskonali = 0; kolejne 1, 2, 3, 4 pkt

Pytanie 2. Odp. Dużo lepiej = 0; kolejne 1, 2, 3, 4 pkt

Pytanie 3. Odp. Od „a” do „j” — bardzo ogranicza = 5 pkt;
— trochę = 3 pkt; — nie ogranicza wcale = 0 pkt

Pytanie 4. Odp. Od „a” do „d” — tak = 5 pkt; nie = 0 pkt

Pytanie 5. Odp. Od „a” do „c” — tak = 5 pkt; nie = 0 pkt

Pytanie 6. Odp. Nigdy = 0 pkt; kolejne 1, 2, 3, 4 pkt

Pytanie 7. Odp. Nigdy = 0 pkt; kolejne 1, 2, 3, 4, 5 pkt

Pytanie 8. Odp. Wcale = 0 pkt; kolejne 1, 2, 3, 4 pkt

Pytanie 9.

	Cały czas	Większość czasu	Dużo czasu	Jakiś czas	Mało czasu	Wcale
a	0	1	2	3	4	5
b	5	4	3	2	1	0
c	5	4	3	2	1	0
d	0	1	2	3	4	5
e	0	1	2	3	4	5
f	5	4	3	2	1	0
g	5	4	3	2	1	0
h	0	1	2	3	4	5
i	5	4	3	2	1	0

Pytanie 10. Odp. Cały czas = 4 pkt; kolejne 3, 2, 1, 0 pkt

Pytanie 11.

	Szczególnie prawdziwe	Czasami prawdziwe	Nie wiem	Czasami fałszywe	Szczególnie fałszywe
a	0	1	2	3	4
b	0	1	2	3	4
c	4	3	2	1	0
d	0	1	2	3	4

OSTRZEŻENIE! Otrzymanie klucza nie jest równoznaczne z uzyskaniem zgody na posługiwanie się skalą SF-36. Szczegóły znajdują Państwo na stronach: www.sf.36.org lub www.qualitymetric.com.

Adres do korespondencji:

prof. dr hab. n. med. Jan Tylka, Instytut Psychologii, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego, ul. Dewajtis 5, 01-815 Warszawa, e-mail: jan.tylka@wp.pl; instytut_psychologii@uksw.edu.pl