

## Supplementary Material

**Supplementary Table 1. Polska wersja skali złożoności potrzeb opieki paliatywnej u osób z zaawansowanym nowotworem (PALCOM) [The Polish version of the Palliative Care Needs Complexity Scale for Patients with Advanced Cancer (PALCOM)]**

<b>Po pierwsze, zapytaj:</b> Czy byłbyś zaskoczony, gdyby pacjent zmarł w ciągu najbliższych 12 miesięcy? Jeśli odpowiedź brzmi nie, skala PALCOM pomaga określić złożone potrzeby w zakresie specjalistycznej opieki paliatywnej i pozwala na zarządzanie tą opieką.	
<b>Po drugie, przeanalizuj domeny PALCOM:</b> Poziom złożoności potrzeb opieki paliatywnej wynika z oceny pięciu następujących domen.	
<b>Domena 1:</b> Obciążenie objawami	<b>Czy istnieje znaczne obciążenie objawami?</b> Obecność $\geq 5$ objawów przewlekłych o co najmniej umiarkowanym natężeniu (w skali wzrokowo-analogowej lub numerycznej $\geq 4/10$ ) z 10 regularnie ocenianych objawów: *ból, *brak apetytu, *osłabienie, *nudności lub wymioty, *zaparcia, *duszność lub kaszel, *bezsennosc, *senność, *niepokój, *smutek, *inne...
<b>Domena 2:</b> Wskaźniki trudnej kontroli bólu	<b>Czy istnieje jakikolwiek wskaźnik trudnej kontroli bólu?</b> Każda z poniższych cech może prowadzić do potencjalnie trudnego bólu: *ból neuropatyczny, *ból mieszan, *przebijający ból nowotworowy, *ból z towarzyszącymi zaburzeniami funkcji poznawczych, *ból z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych
<b>Domena 3:</b> Stan funkcjonalny	<b>Czy występują ograniczenia funkcjonalne?</b> Osoba wymagająca pomocy w podstawowych czynnościach życia codziennego, np. wskaźnik Barthel $\leq 60$ lub wskaźnik Karnofsky $\leq 50-60\%$
<b>Domena 4:</b> Społeczne czynniki ryzyka	<b>Czy występuje jakikolwiek społeczny czynnik ryzyka?</b> *brak opiekuna, *ograniczenia opiekuna ze względu na zaawansowany wiek, *problemy zdrowotne, *obciążenia społeczno-rodzinne lub ekonomiczne, *osoby niepełnoletnie lub więcej niż jeden członek rodziny wielopokoleniowej wymagający wsparcia, *ryzyko poważnego wypalenia się rodziny, *inne złożone sytuacje (podatność/wrażliwość społeczna, ubóstwo, przemoc domowa, uzależnienia...)
<b>Domena 5:</b> Problemy egzystencjalne/etyczne	<b>Czy wykryto jakikolwiek konflikt etyczny lub egzystencjalny?</b> *konflikt dotyczący informacji (wyparcie, zmowa milczenia, ...), *konflikt w zespole leczącym, *konflikt pomiędzy pacjentem/rodziną a zespołem, *utrata sensu życia lub cierpienie egzystencjalne, *pragnienie przyspieszenia śmierci, żądanie eutanazji lub wspomaganego samobójstwa, *rozpac duchowa, *inne ...
<b>Po trzecie, punktacja:</b> Każda z tych 5 domen jest oceniana w ten sposób, że 0 oznacza brak, a 1 obecność którejkolwiek ze zmiennych, a suma od 0 do 5 stanowi całkowity wynik skali PALCOM.	
<b>Po czwarte, ustal poziom złożoności potrzeb opieki paliatywnej na podstawie tej punktacji:</b> <b>0–1 niska:</b> Zalecana jest podstawowa opieka paliatywna. Wskazana ponowna konsultacja opieki specjalistycznej jeśli problemy pacjenta staną się bardziej złożone. W niektórych przypadkach wskazane zaplanowanie konsultacji specjalistycznej celem kompleksowej oceny lub leczenia pojedynczego trudnego problemu. <b>2–3 średnia:</b> Zalecana planowa specjalistyczna opieka paliatywna. <b>4–5 wysoka:</b> Zalecana intensywna/pilna specjalistyczna opieka paliatywna.	