

Tabela 4. Autorska pozareligijna interwencja duchowa; opracowanie własne [6, 10, 33, 44, 51, 61, 62]

Wprowadzenie do części nr 1

Z wywiadu, który z Panem/Panią zebrałem wynika, że ból przewlekły w znaczny sposób wpływa na: sprawność/pracę zawodową/rozrywkę/nastój/życie towarzyskie (niepotrzebne skreślić przed przeprowadzeniem interwencji). Chciałbym jeszcze lepiej zrozumieć, jak ból wpływa na Pana/Pani życie, dlatego zadam kilka pytań na temat Pana/Pani historii życia. Nie będę w żaden sposób oceniał Pana/Pani odpowiedzi

Pytanie główne części nr 1

Proszę opowiedzieć o swojej przeszłości oraz o tym, jak Pana/Pani życie zmieniło się przez chorobę

Pytania pomocnicze do części nr 1

Jakie były najbardziej znaczące wydarzenia w Pana/Pani dzieciństwie, w czasie dorastania, wczesnej dorosłości, dojrzałości?

Jakie było najważniejsze wydarzenie w Pana/Pani życiu?

Co jest obecnie najbardziej wartościowe w Pana/Pani życiu, jaka jest tego historia?

Jak opisałby Pan/opisałaby Pani sens swojego życia?

Jak interpretuje Pan/Pani swoją chorobę/jakie może ona mieć głębsze znaczenie?

Jak choroba wpłynęła na Pana/Pani nastawienie do życia?

Wprowadzenie do części nr 2

U niektórych osób doświadczenia i przekonania duchowe znacząco wpływają na przeżywanie choroby przewlekłej oraz radzenie sobie z nią. Chciałbym dowiedzieć się jak to wygląda w Pana/Pani przypadku. Mam pełny szacunek do tego, że każda osoba przeżywa swoją duchowość na swój własny, unikalny sposób (różnorodność lub brak wyznania religijnego)

Pytanie główne części nr 2

Jak opisałby Pan/opisałaby Pani swoje życie duchowe/świat duchowy? Czy coś zmieniło się w tym zakresie z powodu choroby?

Pytania pomocnicze do części nr 2

Czym według Pana/Pani jest duchowość? Jak duchowość wpływa na przeżywanie choroby?

W jaki sposób wyraża Pan/Pani swoją duchowość? Czy uczestniczy Pan/Pani w jakichś spotkaniach związanych z duchowością?

Czy jakieś konkretne przekonania lub aktywności duchowe pomagają Panu/Pani radzić sobie z bólem?

W jaki sposób mógłby Pan/mogłaby Pani pogłębiać swoją duchowość?