

Grzegorz Loroach^{1,2}, Wojciech Leppert^{1,3} 

¹Department of Palliative Medicine, Institute of Medical Sciences, *Collegium Medicum*, University of Zielona Góra, Poland

²Lady Sue Ryder of Warsaw Stationary Hospice in Zielona Góra

³University Hospital of Heliodor Świącicki, Partner of Poznań University of Medical Sciences, Poland

Report of the First Conference in Zielona Góra: Palliative medicine, supportive care and pain management in patients with non-cancer diseases

On 6–7 October 2022, the First Conference “Palliative medicine, supportive care and pain management in patients with non-cancer diseases” was held in Zielona Góra, organised by the Department of Palliative Medicine at the Institute of Medical Sciences of the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra and the Professor Jacek Łuczak Polish Association for Palliative Care. The conference was held under the honorary patronage of His Magnificence the Rector of the University of Zielona Góra Professor Wojciech Strzyżewski, His Magnificence Prorector of the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra Professor Maciej Zabel, Director of the Institute of Medical Sciences at the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra Dr. Tomasz Huzarski, Professor of the University of Zielona Góra, Dean of the Faculty of Medicine and Health Sciences at the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra Dr. Agnieszka Ziółkowska, Professor of the University of Zielona Góra, President of the Karol Marcinkowski University Teaching Hospital in Zielona Góra Dr. Marek Działoszyński; Mayor of Zielona Góra Janusz Kubicki, MSc. The conference was sponsored by the journal “Palliative Medicine in Practice” was held under the patronage of the journal.

Sponsored lectures were held on the first day of the conference — 6 October. The first lecture, “Neuralgia — drugs do not help and what next”, sponsored by Metrum Cryoflex, was given by Dr. Łukasz Kmiecik of the Headache Treatment Centre in Łódź. Our guest presented the possibilities of using invasive methods to treat trigeminal neuralgia. The second lecture, sponsored by Takeda, “A modern tool for diagnosing and monitoring pain — how it can help us fight pain effectively” was given by Dr. Kamil Knut of the Hospice of Divine Mercy in Gliwice. The lecturer presented an electronic pain diary which is a platform for patients and medical staff to monitor the pain management process.

Then Professor Wojciech Leppert, Head of the Department of Palliative Medicine at the Institute of Medical Sciences at the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra, officially opened the Chronic Pain Management Workshop by welcoming all attendees.

The first lecture, “Pathomechanism of neuropathic pain — therapeutic implications”, was given by Professor Jerzy Wordliczek of the Research and Teaching Clinic of Anaesthesiology and Interdisciplinary Intensive Care at the Jagiellonian University Medical

Address for correspondence:

Wojciech Leppert

University Hospital of Heliodor Świącicki, Partner of Poznań University of Medical Sciences, Osiedle Rusa 55, 61–245 Poznań, Poland

e-mail: wojciechleppert@wp.pl



Palliative Medicine in Practice 2022; 16, 4, 250–252

Copyright © Via Medica, ISSN 2545–0425, e-ISSN: 2545–1359

DOI: 10.5603/PMPI.2022.0031

This article is available in open access under Creative Common Attribution-Non-Commercial-No Derivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0) license, allowing to download articles and share them with others as long as they credit the authors and the publisher, but without permission to change them in any way or use them commercially.

College in Kraków. The Professor presented the latest guidelines for the management of neuropathic pain and also pointed to epidemiological studies indicating that 55–60% of patients with chronic pain experience a neuropathic pain component. The results of the management of neuropathic pain are still unsatisfactory, as only half of the patients undergoing pharmacotherapy achieve 30–50% relief. In conclusion, the Professor pointed out the individualization of therapy, the implementation of pharmacotherapy indications and the consideration of interventional pain management techniques in selected patients.

In the second part of the workshop, we listened to a lecture “Pain has more than one face — how to deal with it and not make mistakes?” presented in the form of a dynamic dialogue between two specialists: Małgorzata Malec-Milewska, MCPE Professor of the Research and Teaching Clinic of Anaesthesiology and Intensive Care at the Medical Centre for Postgraduate Education in Warsaw and Dr Jarosław Woroń of the Unit of Clinical Pharmacology, Department of Pharmacology, Jagiellonian University Medical College in Kraków. During the lecture, the speakers presented several practical recommendations for the management of chronic pain, highlighting drug interactions and the inappropriate concomitant use of certain drugs. A comprehensive overview of therapeutic options and common errors is illustrated with numerous examples of patient medical histories. After the presentations by the lecturers, a discussion followed, which was attended by a large audience.

On the second day, 7th October, Professor Wojciech Leppert officially opened the conference by welcoming all Lecturers, Attendees and invited Guests and thanked the Conference Sponsors and Patrons.

The conference began with an inaugural lecture given by Professor Andrzej Kübler of the Centre for Pain Treatment and Palliative Care at the Wrocław University Teaching Hospital — “Medical Futility”. The Professor presented the problem of medical futility in patients receiving care in intensive care and palliative medicine. Developments in medical technology expose patients to the continuation of therapies that do not achieve their treatment goal. As the lecturer emphasized, medical futility goes against the basic principles of medical ethics. The Professor has been engaged in this topic for many years and has been involved in the development of management guidelines to avoid medical futility in patients in intensive care units. We also listened to a summary of the experience of using protocols for medical futility in the last seven years of the Intensive Care Unit of the University Clinical Hospital in Wrocław. The Professor expressed the urgent need for further development in the field of medical

management and legal regulation of the reduction of medical futility in both intensive care units and other hospital departments as well as closer collaboration with palliative medicine consultation teams.

The first session “Palliative and supportive care — principles of qualification” was chaired by Tomasz Grądalski, AFMKU Professor of the St. Lazarus Hospice and the Andrzej Frycz Modrzewski Krakow University. In the first lecture of this session, Professor Tomasz Grądalski presented the topic “Indications for providing palliative and supportive care to patients”, discussing the changes that the definition of palliative care and the range of indications for patient care have undergone in recent years. The speaker outlined necessary changes in the qualification and organization of palliative care, pointing out the need to activate the entire healthcare community within general (elements of) palliative care. Next, Professor Wojciech Leppert gave a lecture “Principles of patient qualification according to the recommendations of the Expert Group of national consultants in palliative medicine and palliative care nursing”, discussing the draft guidelines of patient qualification for palliative care according to the developed standards.

The second session, “Palliative care for patients with heart failure”, was chaired by Dr. Jarosław Hiczekiewicz, UZG Professor of the Department of Interventional Cardiology and Cardiac Surgery at the Institute of Medical Sciences of the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra. The session began with a lecture “Heart failure — symptoms and treatment”, in which Professor Jarosław Hiczekiewicz presented the epidemiology, diagnostic evaluation and treatment, focusing on the stage of the disease and pointing out the need to provide patients with interdisciplinary care to optimize the quality of life of patients. Then, electronically connecting to the lecture room, Dr. Piotr Sobański of the Palliative Care Unit of Schwyz Hospital in Switzerland presented the lecture “Recommendations of the European Association for Palliative Care for patients with heart failure”. Dr. Sobański presented, among other things, the stance of the Working Group for Palliative Care in Cardiovascular Diseases of the European Association for Palliative Care, which recommends considering the addition of palliative care to standard cardiac treatment in all HF patients with unmet health status-related needs.

The third session, chaired by Dr. Katarzyna Żółtak-Bączkowska, began with her lecture — “The role of rehabilitation in palliative care for patients with non-cancer diseases”. Dr. Żółtak-Bączkowska presented evidence of the important role of rehabilitation in terms of improving the quality of life of patients receiving palliative care. Next, Professor Wojciech

Leppert presented a lecture sponsored by Angelini, entitled "Opportunities to improve the quality of life of patients with breakthrough pain".

After the lunch break, Professor Radosław Kaźmierski of the Department of Neurology at the Institute of Medical Sciences of the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra, chaired the fourth session "Supporting patients with diseases of the nervous system", during which he presented a lecture "Light chain amyloidosis — a rare or under-recognised disease?". The Professor discussed the epidemiology, diagnostic options and, in addition, as the author of a monograph on light chain amyloidosis, he also presented the important advances in the treatment of amyloidosis in recent years. Next, Dr. Anna Adamczyk of the Department of Palliative Medicine on the premises of Antoni Jurasz University Teaching Hospital in Bydgoszcz gave a lecture "Palliative care for patients with neurological diseases". Diseases of the nervous system are becoming a frequent indication for palliative care, and the increasing number of patients and the need to tailor care to the needs of patients is becoming a challenge for the health care system in our country.

The final session, "Challenges of modern palliative care", was chaired by Dr. Grzegorz Loroach of the Department of Palliative Medicine at the Institute of Medical Sciences of the *Collegium Medicum* of the University of Zielona Góra. The first lecture in

this session, "Epidemics in palliative care: AIDS and COVID-19" was given by Dr. Michał Chojnicki from the Department and Research and Teaching Clinic of Infectious Diseases at Karol Marcinkowski Medical University in Poznań. He presented the epidemiology, treatment options, specifics of the organization of patient care and the role of primary and specialist palliative care for patients with these diagnoses. At the end of the session, Dr. Grzegorz Loroach presented a lecture "Respiratory failure as an indication for palliative care". The increasing number of patients with advanced lung disease and methods of chronic treatment present new challenges to specialists in palliative medicine and require changes in the organization of care.

In conclusion, Professor Wojciech Leppert thanked the Lecturers, Attendees, Patrons, Sponsors and all those who had contributed to the conference and invited the attendees to participate in next year's Second Conference on Palliative Medicine and Supportive Care in Zielona Góra.

Declaration of conflict of interests

The authors declare that there is no conflict of interests.

Funding

None declared.

Grzegorz Loroach^{1,2}, Wojciech Leppert^{1,3} 

¹Katedra Medycyny Paliatywnej, Instytut Nauk Medycznych *Collegium Medicum*, Uniwersytet Zielonogórski

²Hospicjum Stacjonarne im. Lady Sue Ryder of Warsaw w Zielonej Górze

³Szpital Kliniczny im. Heliodora Świącickiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

Sprawozdanie z I Zielonogórskiej Konferencji: Medycyna paliatywna, opieka wspierająca i leczenie bólu u pacjentów z chorobami nienowotworowymi

Artykuł jest tłumaczeniem manuskryptu: Loroach G, Leppert W, Report of the First Conference in Zielona Góra: Palliative medicine, supportive care and pain management in patients with non-cancer diseases. *Palliat. Med. Pract.* 2022, tom 16, nr 4: 250–252.
DOI: 10.5603/PMPI.2022.0031. Należy cytować wersję pierwotną.

W dniach 6–7 października 2022 roku w Zielonej Górze odbyła się I Konferencja „Medycyna paliatywna, opieka wspierająca i leczenie bólu u pacjentów z chorobami nienowotworowymi”, zorganizowana przez Katedrę Medycyny Paliatywnej Instytutu Nauk Medycznych *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego i Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej im. Profesora Jacka Łuczaka. Patronat honorowy nad konferencją objęli Jego Magnificencja Rektor Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. dr hab. Wojciech Strzyżewski, Jego Magnificencja Prorektor *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego prof. dr hab. n. med., dr h.c. Maciej Zabel, Dyrektor Instytutu Nauk Medycznych *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego dr hab. n. med. Tomasz Huzarski, prof. UZ, Dziekan Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego dr hab. n. med. Agnieszka Ziółkowska, prof. UZ, Prezes Szpitala Uniwersyteckiego im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze dr Marek

Działoszyński, Prezydent Miasta Zielona Góra mgr inż. Janusz Kubicki. Patronat nad konferencją objęło czasopismo „Palliative Medicine in Practice”.

W pierwszym dniu konferencji — 6 października — odbyły się wykłady sponsorowane. Pierwszy z nich „Neuralgia — leki nie pomagają i co dalej”, sponsorowany przez firmę Metrum Cryoflex, został wygłoszony przez pana doktora n. med. Łukasza Kmiecika z Centrum Leczenia Bólów Głowy w Łodzi. Nasz gość przedstawił możliwości zastosowania metod inwazyjnych w leczeniu neuralgii trójdzielnej. Drugi wykład, sponsorowany przez firmę Takeda „Nowoczesne narzędzie w diagnozowaniu i monitorowaniu bólu — jak może nam pomóc skutecznie walczyć z bólem”, wygłosił pan doktor Kamil Knut z Hospicjum Miłosierdzia Bożego w Gliwicach. Wykładowca przedstawił elektroniczny dzienniczek bólu będący dla pacjentów i personelu medycznego platformą monitorującą proces leczenia bólu.

Adres do korespondencji:

Wojciech Leppert

Szpital Kliniczny im. Heliodora Świącickiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu,

Osiedle Rusa 55, 61–245 Poznań, Polska

e-mail: wojciechleppert@wp.pl



Palliative Medicine in Practice 2022; 16, 3, 253–255

Copyright © Via Medica, ISSN 2545–0425, e-ISSN: 2545–1359

Artykuł jest dostępny bezpłatnie na podstawie licencji Creative Common Attribution-Non-Commercial-No Derivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0) umożliwiającej jego pobranie oraz udostępnianie pod warunkiem wskazania autorstwa i wydawcy. Niedopuszczalne jest wprowadzanie jakichkolwiek zmian lub wykorzystanie komercyjne bez zgody wydawcy.

Następnie profesor Wojciech Leppert, Kierownik Katedry Medycyny Paliatywnej Instytutu Nauk Medycznych *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego, witając wszystkich przybyłych oficjalnie rozpoczął Warsztaty leczenia bólu przewlekłego.

Pierwszy wykład „Patomechanizm bólu neuropatycznego — implikacje terapeutyczne” wygłosił pan profesor dr hab. n. med. Jerzy Wordliczek z Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii Interdyscyplinarnej *Collegium Medicum* Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Pan profesor przedstawił najnowsze wytyczne leczenia bólu neuropatycznego, wskazał również na badania epidemiologiczne, w których wykazano, iż 55–60% pacjentów z przewlekłym bólem doświadcza komponentu bólu neuropatycznego. Wyniki leczenia bólu neuropatycznego są nadal niezadowalające, ponieważ jedynie u połowy poddanych farmakoterapii chorych uzyskuje się 30–50% ulgę. Podsumowując, pan profesor wskazał na indywidualizację terapii, realizację wskazań do farmakoterapii i rozważenie u wybranych chorych technik interwencyjnych leczenia bólu.

W drugiej części warsztatów usłyszeliśmy wykład „Ból niejedną ma twarz — jak sobie z nim radzić i nie popełniać błędów?” przedstawiony w formie dynamicznego dialogu prowadzonego pomiędzy dwójgim specjalistów: panią dr hab. n. med. Małgorzatą Malec-Milewską, prof. CMKP z Kliniki Anestezjologii i Intensywnej Terapii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie i panem doktorem hab. n. med. Jarosławem Woroniem z Zakładu Farmakologii Klinicznej Katedry Farmakologii Uniwersytetu Jagiellońskiego *Collegium Medicum* w Krakowie. Podczas wykładu prelegenci przedstawili wiele praktycznych zaleceń dotyczących leczenia bólu przewlekłego, zwracając uwagę na interakcje lekowe i nieprawidłowości w stosowaniu równoczesnym niektórych leków. Bogaty przegląd możliwości terapeutycznych i częstych błędów zobrazowano licznymi przykładami historii chorób pacjentów. Po prezentacjach wykładowców rozpoczęła się dyskusja, w której wzięła udział liczna grupa słuchaczy.

W drugim dniu, 7 października, profesor Wojciech Leppert dokonał uroczystego otwarcia Konferencji, witając wszystkich Wykładowców, Uczestników i zaproszonych Gości oraz podziękował Sponsorom i Patronom Konferencji.

Konferencję rozpoczął wykład inauguracyjny wygłoszony przez pana profesora dr hab. n. med. Andrzeja Küblera z Centrum Leczenia Bólu i Opieki Paliatywnej Uniwersyteckiego Szpitala we Wrocławiu — „Terapia daremna”. Pan profesor przedstawił problem terapii daremnej u chorych objętych opieką w ramach intensywnej terapii i medycyny paliatywnej.

Rozwój technologii medycznej naraża pacjentów na kontynuację terapii niepozwalających na osiągnięcie celu leczenia. Jak podkreślał wykładowca, terapia daremna jest sprzeczna z podstawowymi zasadami etyki lekarskiej. Pan profesor od wielu lat zajmuje się tą tematyką, brał udział w opracowaniu wytycznych postępowania w celu uniknięcia terapii daremnej u chorych na oddziałach intensywnej terapii. Usłyszeliśmy również podsumowanie doświadczeń stosowania protokołów postępowania wobec terapii daremnej w ostatnich siedmiu latach funkcjonowania Oddziału Intensywnej Terapii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu. Pan profesor wyraził pilną potrzebę dalszego rozwoju w zakresie postępowania medycznego i regulacji prawnych dotyczących ograniczenia terapii daremnej zarówno na oddziałach intensywnej terapii, jak i na innych oddziałach szpitalnych oraz ściślejszą współpracę z zespołami konsultacyjnymi medycyny paliatywnej.

Pierwszej sesji zatytułowanej „Opieka paliatywna i wspierająca — zasady kwalifikacji” przewodniczył pan doktor hab. n. med. Tomasz Grądalski, prof. KAAFM z Hospicjum im. Św. Łazarza i Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza-Modrzewskiego w Krakowie. W pierwszym wykładzie tej sesji pan profesor Tomasz Grądalski przedstawił temat „Wskazania do objęcia chorych opieką paliatywną i wspierającą”, omawiając zmiany, jakim na przestrzeni ostatnich lat podlegało definiowanie opieki paliatywnej i zakres wskazań do objęcia opieką chorych. Prelegent przedstawił konieczne zmiany w kwalifikacji i organizacji opieki paliatywnej, wskazując na potrzebę aktywizacji całego środowiska opieki zdrowotnej w ramach podstawowej (elementów) opieki paliatywnej. Następnie prof. dr hab. n. med. Wojciech Leppert przedstawił wykład „Zasady kwalifikacji chorych wg zaleceń Grupy Ekspertów konsultantów krajowych w dziedzinie medycyny paliatywnej i pielęgniarstwa opieki paliatywnej”, omawiając projekt założeń kwalifikacji chorych do opieki paliatywnej wg opracowanych standardów.

Druga sesja zatytułowana „Opieka paliatywna dla pacjentów z niewydolnością krążenia” odbyła się pod przewodnictwem pana doktora hab. n. med. Jarosława Hiczkiwicza, prof. UZ z Katedry Kardiologii Interwencyjnej i Kardiochirurgii Instytutu Nauk Medycznych *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego. Rozpoczął ją wykład „Niewydolność serca — objawy i leczenie”, w którym pan profesor Jarosław Hiczkiwicz przedstawił epidemiologię, diagnostykę i leczenie, koncentrując się na okresie zaawansowanej choroby i wskazując na potrzebę zapewnienia pacjentom interdyscyplinarnej opieki w celu optymalizacji jakości życia chorych. Następnie, łącząc się z salą wykładową drogą elektroniczną,

pan dr n. med. Piotr Sobański z Oddziału Opieki Paliatywnej Szpitala w Schwyz w Szwajcarii przedstawił wykład „Zalecenia Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej dla chorych z niewydolnością krążenia”. Pan doktor przedstawił, między innymi stanowisko Grupy Roboczej ds. Opieki Paliatywnej w Schorzeniach Kardiologicznych Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej, która zaleca rozważenie dołączenia opieki paliatywnej do standardowego leczenia kardiologicznego u wszystkich chorych z niewydolnością serca, u których stwierdzono niezaspokojone potrzeby związane ze stanem zdrowia.

Sesja trzecia, której przewodniczyła pani dr n. med. Katarzyna Żółtak-Bączkowska rozpoczęła się wykładem pani przewodniczącej — „Rola rehabilitacji w opiece paliatywnej dla pacjentów z chorobami nienowotworowymi”. Pani doktor przedstawiła dowody na istotną rolę rehabilitacji w poprawie jakości życia chorych objętych opieką paliatywną. Następnie prof. dr hab. n. med. Wojciech Leppert przedstawił wykład sponsorowany przez firmę Angelini zatytułowany „Możliwości poprawy jakości życia chorych z bólem przebijającym”.

Po przerwie na lunch pan profesor dr hab. n. med. Radosław Kaźmierski z Katedry Neurologii Instytutu Nauk Medycznych *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego przewodniczył sesji czwartej zatytułowanej „Wsparcie pacjentów z chorobami układu nerwowego”, podczas której przedstawił wykład — „Amyloidoza łańcuchów lekkich — choroba rzadka czy zbyt rzadko rozpoznawana?”. Pan profesor omówił epidemiologię i możliwości diagnostyczne, ponadto jako autor monografii o amyloidozie łańcuchów lekkich przedstawił również istotny postęp w leczeniu amyloidozy w ostatnich latach. Następnie lek. Anna Adamczyk z Oddziału Medycyny Paliatywnej Szpitala Uniwersyteckiego im. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy wygłosiła wykład „Opieka paliatywna

dla pacjentów z chorobami neurologicznymi”. Choroby układu nerwowego stają się częstym wskazaniem do objęcia opieką paliatywną, a wzrastająca liczba chorych i potrzeba dostosowania opieki do potrzeb chorych staje się wyzwaniem systemu opieki zdrowotnej w naszym kraju.

Ostatnia sesja, zatytułowana „Wyzwania współczesnej opieki paliatywnej” odbyła się pod przewodnictwem pana lek. Grzegorza Loroacha z Katedry Medycyny Paliatywnej Instytutu Nauk Medycznych *Collegium Medicum* Uniwersytetu Zielonogórskiego. Pierwszy wykład w tej sesji zatytułowany „Epidemie w opiece paliatywnej: AIDS i COVID-19” wygłosił pan dr n. med. Michał Chojnicki z Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Przedstawił epidemiologię, możliwości leczenia, specyfikę organizacji opieki nad chorymi oraz rolę podstawowej i specjalistycznej opieki paliatywnej dla pacjentów z tymi rozpoznaniem. Na zakończenie sesji lek. Grzegorz Loroach przedstawił wykład „Niewydolność oddechowa jako wskazanie do objęcia opieką paliatywną”. Rosnąca liczba chorych z zaawansowaną chorobą płuc i metody przewlekłego leczenia stawiają przed specjalistami medycyny paliatywnej nowe wyzwania i wymagają zmian organizacji opieki.

W podsumowaniu profesor Wojciech Leppert podziękował Wykładowcom, Uczestnikom, Patronom, Sponsorom i wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania konferencji i zaprosił uczestników do wzięcia udziału w przyszłorocznej II Zielonogórskiej Konferencji Medycyny Paliatywnej i Opieki Wspierającej.

Deklaracja konfliktu interesów

Autorzy oświadczają, że nie występuje konflikt interesów.

Finansowanie

To badanie nie zostało sfinansowane.