



Dear Readers of "Palliative Medicine in Practice",

We are pleased to present to you the second issue of the journal in 2019. It contains one original article, four review articles and a case report.

The issue opens with an original article by Dr. Tomasz Grądalski, entitled "Limb edema in patients with advanced disease — a pilot study of compression therapy combined with diuretics". The author discusses the important problem of limb edema in patients with advanced diseases and a possible combination therapy that includes compression therapy and diuretics.

The 'Review Articles' section opens with the paper by Dr. Zbigniew Żylicz entitled "Immunology for palliative medicine specialists: The role of the Toll-like receptors in inducing disease symptoms". The article presents the role of Toll-like receptors as a potential target for modern therapies for neuropathic pain and other troublesome symptoms, such as depression, fatigue, cough, constipation and pruritus.

The second review article is a paper entitled "Radiofrequency — an interventional method of chronic pain treatment: mechanisms of analgesic action, indications and application in selected pain syndromes" was prepared by Dr. Hanna Kucia, Dr. Małgorzata Malec-Milewska and Dr. Agnieszka Sękowska. The authors discuss an interesting treatment method that is a valuable supplement to pharmacotherapy of chronic pain.

The article "Pharmacotherapy of depression in patients with advanced diseases" by Dr. Jakub Grabowski and Dr. Mateusz Przybylak describes pharmacotherapy of depression in patients with advanced diseases. Depression occurs frequently in this period of life and may significantly decrease the quality of life of both patients and their caregivers. Proper diagnosis and treatment improves patients' functioning and quality of life of patients and their caregivers.

The next review article by Dr. Iwona Zaporowska-Stachowiak and Mary-Tiffany Adannia Oduah addresses an important issue — indications for proton pump inhibitor therapy in palliative care patients. The authors highlight possible adverse effects and drug-interactions of proton pump inhibitors.

This issue of "Palliative Medicine in Practice" ends with a case report by Dr. Grzegorz Marciniak, entitled "English-speaking patient diagnosed with breast cancer and multiple bone metastases cared in a Polish Home Hospice". The author emphasizes the importance of adjusting the activities of the care team to the needs of the patients, at the same time enabling the patient to maintain maximum activity level.

While writing the introduction to this issue (2/2019) of the journal, we are at the 16th World Congress of the European Association for Palliative Care (EAPC), which brought together a record number of over 3000 registered participants from around the world, including a significant group from Poland. We hope that this meeting will be an inspiration for the upcoming 12th International Conference of "Palliative Medicine in Practice" journal, scheduled for June 7–8, 2019 in Gdansk. All information regarding our Conference can be found at www.paliatywna.viamedica.pl. We hope that the program of our Conference, which includes both invited lecturers' speeches and presentations of original papers, reviews and case reports, will not only contribute to increasing our knowledge, but also provide the opportunity for the Conference participants to deepen the relationships between them.

Our journal remains open to all who would like to share their knowledge with the readers of "Palliative Medicine in Practice". We would like to cordially invite the Authors from Central and Eastern Europe and Asia who are experiencing many difficulties (some of them known to us from previous experience in Poland) in providing proper palliative and supportive care to all needy patients and caregivers. We hope that the meeting

of representatives of Russia and former Soviet Union countries organized by the Foundation for Palliative Care Education (PACED) in Berlin during the EAPC Congress will allow the further development of palliative care in these countries. We keep our fingers crossed for the success of actions taken to improve palliative care in the countries of Eastern Europe and Asia.

We cordially invite you to participate in the Jubilee Conference on the occasion of 30th anniversary of the Polish Association for Palliative Care "30 years of the Polish Association for Palliative Care — academic palliative and supportive care at the University Hospital of Lord's Transfiguration of the Karol Marcinkowski Poznań University of Medical Sciences" that will be held on September 14, 2019 in Poznań. More information about the Conference, including registration and program, you can find on the website of the Polish Society for Palliative Care: www.ptop.edu.pl and the website of the Conference: www.30latptop.pl.

We would like to remind you that "Palliative Medicine in Practice" is a fully open access journal, with no fees for authors. "Palliative Medicine in Practice" accepts all types of manuscript (original papers, reviews and case reports), comments and reports from scientific meetings, both in English (preferred) and in Polish.

We invite all readers to submit manuscripts for publication in our journal.

Kind regards

Wojciech Leppert, Leszek Pawłowski



Szanowni Czytelnicy „Palliative Medicine in Practice”,

Oddajemy w Państwa ręce drugi numer czasopisma w 2019 roku. W treści znajdą Państwo artykuł oryginalny, cztery manuskrypty poglądowe i opis przypadku.

Numer otwiera praca oryginalna autorstwa Pana Doktora Tomasza Grądalskiego pt. „Limb edema in patients with advanced disease — a pilot study of compression therapy combined with diuretics”. Autor omawia istotny problem obrzęku kończyn występujący u pacjentów z zaawansowanymi chorobami i możliwości leczenia skojarzonego obejmującego terapię uciskową i stosowanie diuretyków.

Część czasopisma zawierająca prace poglądowe otwiera artykuł Pana Doktora Zbigniewa Żylicza pt. „Immunologia dla specjalistów medycyny paliatywnej — rola receptorów Toll-like w wywoływaniu objawów choroby”. W artykule Autor przedstawił rolę receptorów Toll-like, jako potencjalny cel nowoczesnych terapii bólu neuropatycznego i innych dokuczliwych objawów, takich jak: depresja, zmęczenie, kaszel, zaparcie stolca i świąd skóry.

Drugi artykuł poglądowy „Termolezja — interwencyjna metoda leczenia przewlekłego bólu: mechanizmy działania przeciwbólowego, wskazania oraz zastosowanie w wybranych zespołach bólowych” został przygotowany przez Panią Doktor Hannę Kucia, Panią Docent Małgorzatę Malec-Milewską i Panią Doktor Agnieszkę Sękowską. Autorki w pracy omawiają interesującą metodę leczenia, która stanowi cenne uzupełnienie leczenia farmakologicznego bólu przewlekłego.

W artykule „Farmakoterapia depresji u pacjentów z zaawansowanymi chorobami” Autorzy artykułu — Pan Doktor Jakub Grabowski i Pan Doktor Mateusz Przybylak, omówili leczenie farmakologiczne depresji u pacjentów na zaawansowane choroby. Depresja występuje często w tym okresie życia i może istotnie pogarszać jakość życia chorych i opiekunów. Właściwe rozpoznanie i leczenie pozwala na poprawę funkcjonowania i lepszą jakość życia chorych i rodzin pacjentów.

Kolejny artykuł poglądowy Autorstwa Pani Doktor Iwony Zaporowskiej-Stachowiak i Mary-Tiffany Adannia Oduah dotyczy istotnego zagadnienia, jakie stanowią wskazania do zastosowania inhibitorów pompy protonowej u chorych w opiece paliatywnej. W manuskrypcie zwrócono uwagę na możliwe działania niepożądane i interakcje inhibitorów pompy protonowej z innymi lekami.

Numer zamyka opis przypadku przygotowany przez Pana Doktora Grzegorza Marciniaka „Pacjentka anglojęzyczna z rozsianą chorobą nowotworową i mnogimi przerzutami do kości pod opieką Hospicjum Domowego”. W artykule podkreślono rolę dostosowania działań zespołu opiekującego do potrzeb pacjentki, przy możliwości zachowania maksymalnej aktywności chorej.

Pisząc do Państwa wstęp do numeru 2/2018 czasopisma jesteście na obradach 16 Światowego Kongresu Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej (16th World Congress of the European Association for Palliative Care — EAPC), który zgromadził rekordową liczbę ponad 3000 zarejestrowanych Uczestników z całego świata, w tym liczną grupę z Polski. Wyrażamy nadzieję, że to spotkanie będzie inspiracją dla zbliżającej się XII Międzynarodowej Konferencji Czasopisma Palliative Medicine in Practice, zaplanowanej w dniach 7–8 czerwca 2019 roku w Gdańsku. Wszelkie informacje dotyczące naszej Konferencji znajdą Państwo na stronie internetowej www.paliatywna.viamedica.pl. Mamy nadzieję, że program naszej Konferencji, który obejmuje zarówno prezentacje zaproszonych Wykładowców, jak i zakwalifikowanych przez Komitet Naukowy prezentacji prac oryginalnych, poglądowych i kazuistycznych, pozwoli na poszerzenie naszej wiedzy i osobiste spotkania, które pogłębią relacje między Uczestnikami Konferencji.

Nasze czasopismo pozostaje otwarte dla wszystkich, którzy chcieliby podzielić się posiadaną wiedzą z Czytelnikami „Palliative Medicine in Practice”. Chcielibyśmy szczególnie serdecznie zaprosić do publikacji Autorów z Europy Środkowo-Wschodniej i Azji, którzy doświadczają wielu trudności, częściowo znanych nam z wcześniejszych doświadczeń w Polsce, w zapewnieniu właściwej opieki paliatywnej i wspierającej wszystkim potrzebującym chorym i opiekunom. Wyrażamy nadzieję, że spotkanie przedstawicieli Rosji i byłych krajów Związku Radzieckiego zorganizowane przez Fundację PACED (The Foundation for Palliative Care Education) w Berlinie podczas Kongresu EAPC, pozwoli na dalszy rozwój opieki paliatywnej w wymienionych krajach. Trzymamy mocno kciuki za pomyślność podejmowanych działań na rzecz rozwoju opieki paliatywnej krajów Europy Wschodniej i Azji.

Chcielibyśmy serdecznie zaprosić do udziału w Jubileuszowej Konferencji 30-lecia Polskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej „30 lat Polskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej — akademicka opieka paliatywna i wspierająca w Szpitalu Klinicznym Przemienienia Pańskiego Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu” zaplanowanej w dniu 14 września 2019 roku w Poznaniu. Więcej informacji na temat Konferencji, między innymi rejestracji Uczestników i programu, mogą Państwo znaleźć na stronie Polskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej: www.ptop.edu.pl i stronie internetowej Konferencji: www.30latptop.pl.

Uprzejmie przypominamy, że czasopismo ukazuje się w całkowicie otwartym dostępie, bez opłat wnoszonych przez Autorów. „Palliative Medicine in Practice” akceptuje wszystkie rodzaje manuskryptów (oryginalne, poglądowe i opisy przypadków), komentarze i sprawozdania ze spotkań naukowych zarówno w języku angielskim (preferowane), jak i polskim.

Zapraszamy Państwa do publikacji i serdecznie pozdrawiamy
Wojciech Leppert, Leszek Pawłowski