

„Natural Compounds in Cancer Therapy” Promising Nontoxic Antitumor Agents from Plants and Other Natural Sources

John Biok

Minnesota: Oregon Medical Press, 2001, stron 521, ISBN 0-9648280-1-4

Książka ta jest napisana na 521 stronach formatu A-4. Okładka barwna, półtwarda, lakierowana. Jest podzielona na 23 rozdziały oraz zawiera 13 dodatków (appendix) oznaczonych literami A-M, jedną stronę wyjaśniającą skrótów użyte w książce (Acronyms) oraz indeks merytoryczny (Index).

Książka, jak określa ją we „Wprowadzeniu” Dr Israel Barken, jest wynikiem własnych doświadczeń Autora i stanowi kontynuację poprzedniej pozycji wydawniczej pt. „Cancer and Natural Medicine”.

We wstępie Autor podaje powody badań nad naturalnymi składnikami. Głównym powodem jest fakt, że wszystkie omawiane w tej książce składniki naturalne wykazują działanie przeciwnowotworowe, a ich wpływ jest podobny do uznanych mechanizmów leków przeciwnowotworowych.

Celem książki jest przedstawienie w miarę pełnej informacji o naturalnych produktach, mających zastosowanie w leczeniu nowotworów.

Na następnych stronach Autor podaje „siedem rodzajów działania mających na celu unicestwienie raka”. Są to: zmniejszenie niestabilności genetycznej, usunięcie nieprawidłowej ekspresji genetycznej, zniesienie nieprawidłowych sygnałów transdukcji, zwiększenie prawidłowej komunikacji międzykomórkowej, zniesienie angiogenezy nowotworowej, zniesienie inwazji nowotworu i przerzutowania, zwiększenie odpowiedzi immunologicznej.

W tabeli Autor wymienia 36 czynników naturalnych, będących przedmiotem opracowania i ich krótką charakterystykę. Wśród tych czynników znajdują się: witaminy A, C, D, E oraz selen, genisteina, melatonina i resveratrol.

Część pierwsza książki zatytułowana jest: „Rak na poziomie molekularnym”. W części tej omawiane są: mutacje, ekspresje genowe, proliferacja, czynnik wzrostu, czynniki transkrypcji i komunikacja międzykomórkowa.

Część druga ma tytuł: „Rak na poziomie organizmu”. Autor omawia tu procesy angiogenezy, w tym naturalne jej inhibitory, inwazję nowotworów, przerzuty oraz rolę systemu immunologicznego.

Część trzecia zatytułowana jest: „Podejście kliniczne”. Przedstawione jest tu działanie i zastosowanie po-

NATURAL COMPOUNDS in CANCER THERAPY

Promising Nontoxic Antitumor Agents from Plants & Other Natural Sources



JOHN BOIK

*Foreword by Israel Barken, M.D., F.A.C.S.
Chairman, Prostate Cancer Research & Education Foundation*

szczególnych grup czynników naturalnych. Są to grupy takie jak: metale śladowe (selen, żelazo, miedź), witaminy, antyoksydanty, polysacharydy, lipidy, aminokwasy, nieflawonowe pochodne fenolowe, terpeny oraz osobno witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Autor omawia czynniki naturalne w kontekście chemioterapii i radioterapii i konkluduje, że czynniki naturalne mogą wzmacniać efektywność chemioterapii i radioterapii oraz zmniejszyć ich niepożądany efekt.

W „Dodatkach” Autor prezentuje m.in. dane chemiczne omawianych czynników, przedstawia farmakokinetykę i farmakodynamikę tych czynników oraz określa dawki czynników naturalnych.

Autor wykonał ogromną pracę. Na 521 stronach przedstawił wiedzę o uwarunkowaniach nowotworów i mechanizmach kancerogenezy, o wpływie wybranych 36 naturalnych czynników na te mechanizmy.

Zebrany materiał ma dużą wartość porządkującą znaną wiedzą. Autor zastosował subtelne i czułe metody do określania dawek omawianych czynników. Czytelnik może jednak odnieść wrażenie, że Autor (chyba nie lekarz) zbyt łatwo przenosi wyniki badań laboratoryjnych na zalecenia lecznicze.

Niewspółmiernie wyglądają bardzo szczegółowe i wysublimowane badania np. w odniesieniu do zielonej herbaty, która nie jest przecież produktem standaryzowanym (str. 459). Podobnie jest z propolisem, czy innymi produktami naturalnymi.

Całość sprawia wrażenie bardzo naukowego podejścia do nowotworów i produktów naturalnych, których pozytywne znaczenie dla zdrowia zostało już udowodnione, natomiast mają one ograniczone znaczenie w leczeniu nowotworów (chirurgia, chemioterapia, radioterapia).

Można odnieść wrażenie, że Autor celowo przeprowadza pewną manipulację, aby upewnić czytelnika, że udowodniono przeciwnowotworowe działanie omawianych czynników, a więc można nimi leczyć chorych na nowotwory.

Gdyby nie przebijająca się w tekście sugestia, że oto mamy duży arsenał naturalnych czynników do leczenia nowotworów i duża objętość książki, to byłaby ona źródłem dobrej wiedzy na temat mechanizmów kancerogenezy i możliwych efektów działań czynników naturalnych w organizmie człowieka.

Prof. dr hab. med. Zbigniew Wronkowski
Zakład Organizacji Badań Masowych
Centrum Onkologii-Instytut
im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Warszawie