

Sprawozdanie z pobytu w Dziale Radioterapii Szpitala Dziecięcego w Los Angeles

W okresie od 2 października 2001 r. do 21 grudnia 2001 r. przebywałem w celach szkoleniowych w Dziale Radioterapii Szpitala Dziecięcego w Los Angeles.

Celem pobytu było poznanie nowych technik, stosowanych w radioterapii nowotworów u dzieci oraz leczenie odczynów popromiennych.

Dział Radioterapii Szpitala Dziecięcego w Los Angeles jest jednym z dwóch działów w USA, który zajmuje się wyłącznie radioterapią dzieci. Zespołem kieruje doktor Robert Lavey, a współpracują z nim: fizyk doktor Artur Olch oraz dwóch techników radioterapii i sekretarka medyczna. Ten skład personalny zazwyczaj uzupełniany jest przez lekarzy szkolących się – tzw. rezydentów.

Wyposażenie działu stanowi akcelerator i symulator firmy VARIAN oraz system planowania leczenia Plato firmy NUCLETRON. Całą linią zarządza system Varis. Jest to sprzęt najnowszej generacji, umożliwiający planowanie i stosowanie techniki IMRT oraz jej weryfikację przy użyciu elektronicznego portalu.

Pacjentami działu są dzieci hospitalizowane w oddziale hematologiczno-onkologicznym szpitala oraz przebywające w przyszpitalnym hotelu lub dojeżdżające z miejsca zamieszkania.

Dziennie napromienianych jest zazwyczaj około dziesięcioro dzieci. Większość z nich to przypadki nowotworów ośrodkowego układu nerwowego, pozostałe to mięsaki tkanek miękkich oraz nowotwory typowe dla wieku dziecięcego, jak neuroblastoma, guzy Wilmsa, czy białaczki i chłoniaki. U większości z nich stosowana jest technika IMRT, która pozwala na podanie homogennej dawki w planowanym obszarze, a jednocześnie maksymalnie obniża dawkę w sąsiadujących narządach. Tak stosowana radioterapia pozwala na zminimalizowanie odczynów ze strony zdrowych tkanek, otaczających obszar napromieniany oraz zmniejsza prawdopodobieństwo powikłań w postaci wtórnych nowotworów lub zaburzeń wzrostu i rozwoju innych narządów.

Większość dzieci leczona jest według protokołów opracowanych przez Childrens Oncology Group, a osiągnięte wyniki leczenia są regularnie analizowane, publikowane i stanowią podstawę do dalszych modyfikacji programów leczenia.

W trakcie mojego pobytu miałem także możliwość zapoznania się z techniką napromieniania całego ciała, która została opracowana przez zespół doktora Lavey. Polega ona na napromienianiu pacjenta w pozycji leżącej na plecach, ze skretem głowicy aparatu o 90 stopni i przy użyciu prostego systemu bolusów. Podawane są dwie frak-

cje dziennie po 2 Gy przez trzy kolejne dni do całkowitej dawki 12 Gy.

Będąc jesienią w Kalifornii miałem też możliwość uczestniczenia w corocznym spotkaniu ASTRO, które w 2001 roku odbywało się na początku listopada w San Francisco.

Wolny czas w weekendy poświęciłem na poznawanie Los Angeles i jego atrakcji. Konfrontacja z rzeczywistością nie zawsze wypada dobrze (np. Bulwar Hollywood). Są jednak miejsca, których widok pozostaje w pamięci do końca życia (Universal Studio, Staples Center i mecz NBA).

Mój pobyt w Los Angeles był możliwy dzięki finansowemu wsparciu Children's Medical Care Foundation z USA i Krajowemu Funduszowi na Rzecz Dzieci, a zdobyte doświadczenia umożliwią nowe spojrzenie na dziecięcą radioterapię.

Dr n. med. Krzysztof Paprota
Dział Teleradioterapii
Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej