

Ocena książki • Book review

Women's Health Concerns
SOURCEBOOK

Copyright Omnigraphics, INC ISBN 978-0-7808 1036 – 5

Książka składa się z sześciu części (Part), podzielonych na rozdziały (Chapter). Części obejmują szerokie pola wiedzy związane ze zdrowiem współczesnej kobiety. Rozdziały podzielone są na tematy (Section).

Część pierwsza (Issues and Trends In Women's Health) zawiera podstawowe informacje dotyczące anatomii i fizjologii ciała kobiety. Porusza problem odżywiania kobiet (zdrowa dieta, walka z otyłością), aktywności fizycznej. Przedstawia problem szkodliwych nawyków (alkoholizm, palenie papierosów), zawiera opis badań przesiewowych, zalecenia co do badań kontrolnych, szczepionek dla kobiet (amerykański kalendarz szczepień), jak również dane statystyczne. Jeden rozdział poświęcony jest zdrowiu kobiet o innych orientacjach seksualnych. Omawiany jest też problem zdrowia kobiet, ofiar przemocy.

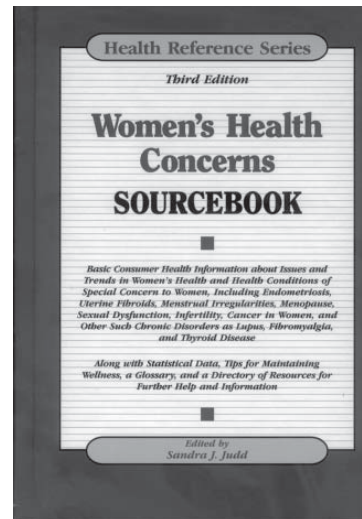
Część druga (Breast and Gynecological Concerns) zawiera informacje dotyczące chorób piersi, zespołu przedmiesiączkowego, nieregularnych miesiączek, endometriozy, mięśniaków. Opisuje problematykę stanów zapalnych pochwy, chorób przenoszonych drogą płciową, upławów, menopauzy.

Część trzecia (Sexual and Reproductive Concerns) omawia zaburzenia seksualne kobiet, porusza temat niepłodności, przedstawia sposoby antykoncepcji, zagadnienia dotyczące kobiet w ciąży, narodzin dziecka i inne.

Część czwarta (Cancer in Women) omawia nowotwory złośliwe piersi, szyjki macicy, jajnika, trzonu macicy, płuca, skóry, tarczycy. Opisano w sposób przystępny metody diagnozowania, stopnie zaawansowania, leczenie, progresję choroby. Intencją autorów było, aby czytający zrozumiał istotę procesu nowotworowego.

Część piąta (Other Chronic Health Conditions of Special Concern to Women) opisuje choroby przewlekłe najczęściej spotykane u kobiet: stany zapalne stawów, choroby z autoagresji, choroby naczyń, cukrzycę, przewlekłe stany zapalne układu oddechowego, zaburzenia psychiczne, choroby tarczycy.

Część szósta (Additional Help and Information) zawiera bardzo potrzebny przy takiej ilości informacji słownik wyrazów i zwrotów dotyczących zdrowia, a także kontakty i adresy organizacji amerykańskich, które mogą pomóc kobiecie.



Treść książki to wybrane fragmenty z publikacji pochodzących z edukacyjnych opracowań instytucji rządowych i organizacji pozarządowych, a także od konkretnych osób w USA. Każdy rozdział podaje pełną informację o cytowanych źródłach, umożliwiając dostęp do nich. Materiały uporządkował pod względem medycznym dr Dawid Cooke, a opracowania dokumentacyjnego potężnej ilości informacji dokonał Bruce Bellenir.

Książka korzysta z bazy edukacji zdrowotnej USA, która w dziedzinie edukacji onkologicznej należy do najobszerniejszych na świecie.

Wydaje się, że dla pomysłodawców tego typu publikacji podstawowym celem jest możliwie wszechstronna edukacja zdrowotna kobiet. W tym celu książka przekazuje dobrze usystematyzowaną wiedzę, co umożliwia czytelniczce w sytuacji zagrożenia zdrowia podjęcie optymalnej decyzji.

Dane epidemiologiczne dotyczą wyłącznie kobiet amerykańskich wszystkich ras. Problemy są opisane zwiększonym komunikatywnym językiem. Wiele z nich przedstawiono w formie pytań i udzielanych na nie odpowiedzi, z wypunktowanymi zaleceniami. Wskazuje to na ambicje nie tylko informacyjne, ale i edukacyjne opracowania.

Książka opiera się na współczesnych badaniach naukowych, w których liczba informacji jest ogromna i z każdym dniem większa. Jest książką w nowym stylu, z jednej strony związaną z rozwojem nowych technik

przetwarzania i przekazywania informacji, z drugiej strony z towarzyszącą tym przemianom postmodernistyczną wizją świata. W książce zrezygnowano z meta narracji, starano się natomiast zrobić z niej drogowskaz w gąszczu informacji. Zgodnie z duchem postmodernizmu odkryto te obszary indywidualnego życia kobiet, które do tej pory były ukryte przed edukacją zdrowotną (problemy zdrowotne lesbijek, przemoc w życiu kobiet).

Autorzy wprowadzając taki typ książki, wchodzi w kolejny obszar obecnej kultury, jaką jest powszechność

cytowań. Ich siłą jest siła informacji, natomiast wciąż do rozważenia jest budowanie przy pomocy tego typu opracowań świata obiektywnych wartości. W postmodernizmie takiego świata na razie nie ma. Być może dopiero się rodzi.

Dr n. med. Wiktor Chmielarczyk

i dr n. med. Grażyna Kamińska

Samodzielna Pracownia Edukacji Onkologicznej

Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie
w Warszawie