# Supplementary information to *The knowledge and experience in the treatment of chronic migraine with botulinum toxin type A among aesthetic medicine clinicians*

Table. Questionnaire used in the study

|  |  |
| --- | --- |
| Original questionnaire (Polish version) | English translation of the questionnaire |
| 1.Podaj swoją specjalność  A) lekarz medycyny estetycznej  B) specjalista neurolog  C) lekarz stomatolog  D) inny lekarz specjalista | 1. State your specialty  A) a doctor of aesthetic medicine  B) neurologist specialist  C) a dentist  D) another specialist doctor |
| 2. Ile masz lat doświadczenia zawodowego?  A) 1-2  B) 3-5  C) 6-10  D) 11-15  E) powyżej 15 | 2. How many years of work experience do you have?  A) 1-2  B) 3-5  C) 6-10  D) 11-15  E) over 15 |
| 3. Podaj swoją płeć  A) kobieta  B) mężczyzna | 3. Enter your gender  A) woman  b) man |
| 4. Podaj swój wiek (lata)  A) poniżej 25  B) 26-35  C) 36-45  D) 46-55  E) 56-60  F) powyżej 60 | 4. Enter your age (years)  A) under 25  B) 26-35  C) 36-45  D) 46-55  E) 56-60  F) over 60 |
| 5. Czy stosujesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?  A) tak  B) nie | 5. Do you use botulinum toxin to treat migraines?  A) yes  B) no |
| 6. U kogo stosujesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?  A) u każdego pacjenta, który się zgłosi i chce być leczony  B) u wszystkich pacjentów z ciężkimi napadami migreny, niezależnie od ich częstości  C) u pacjentów z wieloletnią migreną  D) u pacjentów ze zdiagnozowaną migreną przewlekłą  E) u pacjentów z migreną przewlekłą, niezależnie od tego, czy mają postawioną diagnozę | 6. Who do you use botulinum toxin for migraine treatment?  A) for each patient who comes in and wants to be treated  B) in all patients with severe migraine attacks, regardless of their frequency  C) in patients with many years’ migraine  D) in patients diagnosed with chronic migraine  E) in patients with chronic migraine, whether or not they are diagnosed |
| 7. Czy weryfikujesz diagnozę migreny i jej typu przed leczeniem toksyną botulinową?  A) tak, pacjent musi mieć skierowanie od neurologa  B) tak, zbieram wywiad i potwierdzam, że pacjent się leczy na migrenę  C) tak, sam/a weryfikuję diagnozę i potwierdzam rozpoznanie migreny przewlekłej  D) nie, nie ma takiej potrzeby  E) nie, nie znam się na migrenie  F) Inne | 7. Do you verify the diagnosis of migraine and its type before treatment with botulinum toxin?  A) yes, the patient must have a referral from a neurologist  B) yes, I am taking the medical history and confirming that the patient is being treated for migraine  C) yes, I verify the diagnosis myself and confirm the diagnosis of chronic migraine  D) No, there is no need  E) No, I don't know anything about migraine  F) Other |
| 8. Czy znasz kryteria rozpoznania migreny przewlekłej?  A) tak  B) nie | 8. Do you know the criteria for the diagnosis of chronic migraine?  A) yes  B) no |
| 9. Jeśli jesteś w stanie - podaj definicję migreny przewlekłej. Jeśli nie potrafisz - przejdź do następnego pytania.  Twoja odpowiedź | 9. If you are able - give a definition of chronic migraine. If you can't - go to the next question.  your answer |
| 10. Ilu chorych z migreną ostrzyknąłeś/łaś toksyną botulinową w ciągu ostatniego roku?  A) 0  B) mniej niż 5  C) 6-10  D) 11-20  E) 21-30  F) 31-50  G) powyżej 50 | 10. How many migraine patients have you injected with botulinum toxin in the last year?  A) 0  B) less than 5  C) 6-10  D) 11-20  E) 21-30  F) 31-50  G) over 50 |
| 11. Jakiej toksyny botulinowej używasz do leczenia migreny?  A) Botox  B) Vistabel  C) Azzalure  D) Xeomin  E) Bocouture  F) Letybo  G) Dysport  H) Inne toksyny | 11. What botulinum toxin do you use to treat migraines?  A) Botox  B) Vistal  C) Azzalure  D) Xeomin  E) Bocouture  F) Letybo  G) Dysports  H) Other toxins |
| 12. Czy leczysz migrenę toksyną botulinową wg protokołu PREEMPT?  A) tak, zawsze podaję lek wg tego protokołu  B) tak, chociaż zwykle modyfikuję ten protokół w zależności od potrzeb pacjenta  C) nie, nie znam tego protokołu  D) nie, podaję lek tylko w miejsca bolesne  E) nie, podaję lek tylko w okolice czoła i skroni  F) nie, za każdym razem podaję lek inaczej | 12. Do you treat migraine with botulinum toxin according to the PREEMPT protocol?  A) yes, I always administer the drug according to this protocol  B) Yes, although I usually modify this protocol depending on the needs of the patient  C) no, I don't know this protocol  D) no, I administer the drug only to painful sites  E) No, I only administer the medication to the forehead and temple area  F) No, I administer the drug differently each time |
| 13. Gdzie (o ile w ogóle) zetknąłeś się z protokołem PREEMPT?  A) uczestniczyłem/łam w szkoleniu dla lekarzy  B) przeczytałem/łam o nim w internecie szukając informacji o leczeniu migreny toksyną botulinową  C) sprawdziłem/łam w google jak wygląda ten protokół  D) obejrzałem/łam filmik na YouTube  E) pokazał/a mi go kolega/koleżanka  F) poprosiłem/łam przedstawiciela firmy, żeby udostępnił mi materiały na temat tego protokołu  G) sprawdziłem/łam ten protokół w Charakterystyce Produktu Leczniczego | 13. Where (if at all) did you come across the PREEMPT protocol?  A) I participated in a training for doctors  B) I read about it on the Internet looking for information about the treatment of migraine with botulinum toxin  C) I checked in google what this protocol looks like  D) I watched a video on YouTube  E) a friend showed it to me  F) I asked a representative of the company to provide me with materials about this protocol  G) I have checked this protocol in the Summary of Product Characteristics |
| 14. Ile jednostek toksyny botulinowej podajesz pacjentowi w trakcie leczenia migreny?  A) trudno powiedzieć, bo dawka jest indywidualna i zwykle każdy pacjent dostaje inną ilość leku  B) podaję stałą dawkę zgodnie z protokołem PREEMPT  c) podaję stałą dawkę ale inną niż w protokole PREEMPT | 14. How many units of botulinum toxin do you give a patient during migraine treatment?  A) it is difficult to say, because the dose is individual and usually each patient receives a different amount of the drug  B) I am administering a fixed dose according to the PREEMPT protocol  c) I give a fixed dose but different from the PREEMPT protocol |
| 15. Jakiego rozcieńczenia używasz do leczenia toksyną botulinową migreny?  A) 1 ml 0,9%NaCl  B) 1,25 ml 0,9% NaCl  C) 1,5 ml 0,9% NaCl  D) 2 ml 0,9% NaCl  E) 2,5 ml 0,9% NaCl  F) poza 0,9%NaCl dodaję często lidokainę  G) rozcieńczam tylko w lidokainie  16. Jak głęboko podajesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?  A) w mięśnie  B) podskórnie  C) śródskórnie  D) na okostną  E) nie zastanawiam się nad tym | 15. What dilution do you use for migraine botulinum toxin treatment?  A) 1 ml of 0.9% NaCl  B) 1.25 ml of 0.9% NaCl  C) 1.5 ml of 0.9% NaCl  D) 2 ml of 0.9% NaCl  E) 2.5 ml of 0.9% NaCl  F) in addition to 0.9% NaCl, I often add lidocaine  G) I dilute only in lidocaine |
| 16. Jak głęboko podajesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?  A) w mięśnie  B) podskórnie  C) śródskórnie  D) na okostną  E) nie zastanawiam się nad tym | 16. How deep do you inject botulinum toxin to treat migraines?  A) into the muscles  B) subcutaneously  C) intradermally  D) on the periosteum  E) I don't think about it |
| 17. W jakie miejsca z reguły podajesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?  A) glabella  B) czoło  C) skronie  D) potylica  E) szyja  G) barki | 17. Where do you usually inject botulinum toxin to treat migraines?  A) glabella  B) forehead  C) temples  D) occipital area  E) neck  G) shoulder |
| 18. Czy ostrzykujesz obie strony głowy?  A) tak, zawsze całą głowę  B) nie, zawsze tylko połowę głowy - tam gdzie boli najbardziej  C) różnie, raz połowę głowy, a raz całą | 18. Do you inject both sides of your head?  A) yes, always the whole head  B) no, always only half of the head - where it hurts the most  C) differently, sometimes half of the head, sometimes the whole head |
| 19. Jaką techniką wstrzykujesz okolicę glabelli?  A) kieruję igłę w m. marszczący brwi skośnie ku górze  B) kieruję igłę w m. marszczący brwi skośnie ku dołowi  C) kieruję Igłę w m. marszczący brwi prostopadle (pod kątem 90st.)  D) stosuję jeszcze inną technikę  E) podaję lek w przyczep kostny m. marszczącego brwi  F) podaję lek w przyczep kostny i przyczep skórny m. marszczącego brwi  G) podaję lek w 5 punktów  H) podaję lek w >5 punktów  I) podaję lek w <5 punktów  J) w ogóle nie ostrzykuję glabelli w migrenie | 19. What technique do you use to inject the glabella area?  A) I direct the needle in the corrugator obliquely upwards  B) I direct the needle in the corrugator obliquely downwards  C) I direct the needle in the corrugator perpendicularly (at a 90 degree angle)  D) I use yet another technique  E) I administer the drug into the bone attachment of the corrugator  F) I administer the drug into the bone and skin attachments of the corrugator  G) I give the drug in 5 sites  H) I administer the drug in >5 sites  I) I give the drug in <5 sites  J) I don't inject glabella at all for migraine |
| 20. Jaką techniką ostrzykujesz okolicę czoła?  A) ostrzykuję całe czoło  B) ostrzykuję 1/2 górną czoła  C) ostrzykuję 1/3 górną czoła  D) podaję lek pod kątem 45 st  E) podaję lek pod kątem 90st  F) podaje lek w 4 punkty  G) podaję lek w >4 punkty  H) podaję lek w <4 punkty  I) stosuję jeszcze inną technikę  J) w ogóle nie okrzykuję czoła w migrenie | 20. What technique do you use to inject the forehead area?  A) I inject the entire forehead  B) I inject the upper 1/2 of the forehead  C) I inject the upper 1/3 of the forehead  D) I administer the drug at a 45 degree angle  E) I administer the drug at a 90 degree angle  F) I administer the drug in 4 sites  G) I administer the drug in >4 sites  H) I administer the drug in <4 sites  I) I use yet another technique  J) I don't inject the forehead at all in a migraine |
| 21. Jaką techniką ostrzykujesz skronie?  A) podaję lek głęboko do mięśnia  B) podaję lek płytko podskórnie  C) podaję lek w 4 punkty na skroń  D) podaję lek w >4 punktów na skroń  E) podaję lek w <4 punktów na skroń  F) stosuję jeszcze inną technikę  G) w ogóle nie ostrzykuję skroni w migrenie  H) Inne: | 21. What technique do you inject the temples?  A) I inject the drug deep into the muscle  B) I administer the drug shallowly subcutaneously  C) I administer the drug in 4 sites on the temple  D) I administer the drug in >4 sites per temple  E) I administer the drug in <4 sites per temple  F) I use yet another technique  G) I don't inject temples at all  H) Other: |
| 22. Jaką techniką ostrzykujesz potylicę?  A) podaję lek głęboko do mięśnia  B) podaję lek płytko podskórnie  C) podaję lek w 6 punktów  D) podaję lek w >6 punktów  E) podaję lek w <6 punktów  F) stosuję jeszcze inną technikę  G) w ogóle nie ostrzykuję potylicy w migrenie | 22. What technique do you inject the occipital area ?  A) I inject the drug deep into the muscle  B) I administer the drug shallowly subcutaneously  C) I administer the drug in 6 sites  D) I administer the drug in >6 sites  E) I administer the drug in <6 sites  F) I use yet another technique  G) I do not inject the occipital area at all in migraine |
| 23. Jaką techniką ostrzykujesz szyję?  A) podaję lek głęboko do mięśnia  B) podaję lek płytko podskórnie  C) podaję lek w 4 punkty  D) podaję lek w >4 punktów  E) podaję lek w <4 punktów  F) stosuję jeszcze inną technikę  G) w ogóle nie ostrzykuję szyi w migrenie | 23. What technique do you inject the neck?  A) I inject the drug deep into the muscle  B) I administer the drug shallowly subcutaneously  C) I administer the drug in 4 sites  D) I administer the drug in >4 sites  E) I administer the drug in <4 sites  F) I use yet another technique  G) I don't inject the neck at all |
| 24. Jaką techniką ostrzykujesz kark/barki?  A) podaję lek głęboko w mięśnie  B) podaję lek płytko podskórnie  C) podaję lek w 6 punktów  D) podaję leki w >6 punktów  E) podaję lek w <6 punktów  F) stosuję jeszcze inną technikę  G) w ogóle nie ostrzykuję karku/barków w migrenie | 24. What technique do you inject the shoulders?  A) I inject the drug deep into the muscles  B) I administer the drug shallowly subcutaneously  C) I administer the drug in 6 sites  D) I administer drugs in >6 sites  E) I administer the drug in <6 sites  F) I use yet another technique  G) I don't inject the shoulders at all in migraine |
| 25. Czy dajesz dawki dodatkowe - tzw. Follow the pain?  A) tak, zawsze  B) tak, ale nie za każdym razem  C) nie, szkoda toksyny  D) nie, nie wiem o co chodzi | 25. Do you give extra doses - the so-called Follow the pain?  A) Yes, always  B) Yes, but not every time  C) no, I don’t waste the toxin  D) No, I don't know what it is |
| 26. Ile jednostek toksyny botulinowej podajesz na każdy punkt iniekcji?  A) różnie  B) 1j  C) 2j  D) 3j  E) 4j  F) 5j  G) 10j | 26. How many units of botulinum toxin do you administer per injection point?  A) different  B) 1U  C) 2U  D) 3U  E) 4U  F) 5U  G) 10U |
| 27. Czy aspirujesz przy iniekcji?  A) tak, w każdym punkcie iniekcji  B) tak, ale nie w każdym punkcie iniekcji  C) nie, w ogóle nie aspiruję | 27. Do you aspirate when injecting?  A) yes, at each injection point  B) yes, but not at every injection point  C) No, I don't aspire at all |
| 28. Jak często podajesz toksynę botulinową u pacjenta z migreną?  A) różnie, zwykle jak migrena nawraca to ponownie podaję pacjentowi lek  B) różnie, nie przywiązuję do tego wagi  C) podaję co 3 miesiące, ale nie zawsze powtarzam zabieg  D) podaję co 3 miesiące i powtarzam minimum raz  E) podaję co 3 miesiące i powtarzam minimum 2 razy  F) podaję co 3 miesiące i powtarzam tyle razy ile potrzeba  G) Inne: | 28. How often do you administer botulinum toxin to a patient with migraine?  A) differently, usually when the migraine recurs, I give the patient the drug again  B) differently, I do not attach importance to it  C) I give it every 3 months, but I don't always repeat the treatment  D) I give it every 3 months and repeat it at least once  E) I give it every 3 months and repeat it at least 2 times  F) I give every 3 months and repeat as many times as needed  G) Other: |
| 29. Jak oceniasz skuteczność leczenia migreny toksyną botulinową?  1 - w ogóle nie działa  2 – działa minimalnie  3 – działa srednio  4 – działa dobrze  5 - działa bardzo dobrze | 29. How do you assess the effectiveness of migraine treatment with botulinum toxin?  1 - does not work at all  2 - works minimally  3 - works on average  4 - works fine  5 - works very well |
| 30. Czego najbardziej obawiasz się podczas terapii toksyną botulinową pacjenta z migreną?  A) zakwalifikowania niewłaściwego pacjenta  B) niepoprawnego wykonania zabiegu  C) uszkodzenia struktur nerwowych  D) powikłań neurologicznych  E) opadnięcia powieki  F) nieestetycznego wyglądu pacjenta po zabiegu  G) niezadowolenia pacjenta z wykonanego zabiegu  H) niezadowolenia pacjenta z całej terapii  I) nieskuteczności toksyny botulinowej w migrenie  J) roszczeń pacjenta  K) opinii pacjenta | 30. What are you afraid the most when treating a migraine patient with botulinum toxin?  A) qualifying the wrong patient  B) incorrect performance of the procedure  C) damage to the nervous structures  D) neurological complications  E) drooping of the eyelid (ptosis)  F) unsightly appearance of the patient after the procedure  G) patient dissatisfaction with the procedure performed  H) patient dissatisfaction with the whole therapy  I) ineffectiveness of botulinum toxin in migraine  J) patient claims  K) patient's opinion |
| 31. Co Twoim zdaniem powstrzymuje pacjentów z migreną przed leczeniem toksyną botulinową?  A) lęk przed tym lekiem (obawa, że jest toksyczna)  B) lęk przed wkłuciami w głowę  C) lęk przed niepewnym efektem terapii  D) wysoka cena leczenia  E) brak informacji o tym leczeniu  F) pacjenci wcale nie boją się tej terapii | 31. What do you think prevents migraine patients from being treated with botulinum toxin?  A) fear of this drug (fear that it is toxic)  B) fear of being injecting in the head  C) fear of uncertain therapy effect  D) high price of treatment  E) no information about this treatment  F) patients are not afraid of this therapy at all |
| 32. Czy podając pacjentowi z migreną toksynę botulinową stosujesz ją równocześnie w innym wskazaniu?  A) nie, podaję temu pacjentowi ten sam lek tylko na migrenę  B) tak, zwykle równocześnie podaję temu pacjentowi ten sam lek również na zmarszczki  C) tak, zwykle równocześnie podaję temu pacjentowi ten sam lek również w bruksizmie  D) tak, zwykle równocześnie podaję temu pacjentowi ten sam lek w innych wskazaniach | 32. When administering botulinum toxin to a patient with migraine, do you use it simultaneously for another indication?  A) No, I am giving this patient the same medication for migraine only  B) Yes, I usually give this patient the same medication for wrinkles at the same time  C) yes, I usually give this patient the same drug at the same time also in bruxism  D) Yes, I usually give this patient the same drug for other indications at the same time |
| 33. Jak oceniasz swoje doświadczenie w leczeniu migreny toksyną botulinową?  1 - nie mam żadnego doświadczenia  2 – mam niewielkie doświadczenie  3 – mam średnie doświadczenie  4 – mam duże doświadczenie  5 - mam bardzo duże doświadczenie | 33. How would you rate your experience in treating migraine with botulinum toxin?  1 - I have no experience  2 - I have little experience  3 - I have average experience  4 - I have a lot of experience  5 - I have an excellent experience |
| 34. Jak oceniasz swoją wiedzę na temat migreny?  1- nie mam żadnej wiedzy  2 – mam niewielką wiedzę  3 – mam średnia wiedzę  4 – mam dużą wiedzę  5 - mam bardzo dużą wiedzę | 34. How would you rate your knowledge of migraines?  1- I have no knowledge  2 - I have little knowledge  3 - I have average knowledge  4 - I have a lot of knowledge  5 - I have an excellent knowledge |
| 35. Jak oceniasz swoje doświadczenie w leczeniu toksyną botulinową w innych wskazaniach?  1 - nie mam żadnego doświadczenia  2 – mam niewielkie doświadczenie  3 – mam średnie doświadczenie  4 – mam duże doświadczenie  5 - mam bardzo duże doświadczenie | 35. How do you assess your experience in treatment with botulinum toxin in other indications?  1 - I have no experience  2 - I have little experience  3 - I have average experience  4 - I have a lot of experience  5 - I have an excellent experience |
| 36. Jak bardzo jesteś zainteresowany/a leczeniem toksyną botulinową w migrenie?  1 - w ogóle nie jestem zainteresowany/a  2 – jestem nieznacznie zainteresowany  3 – jestem przeciętnie zainteresowany  4 – jestem zainteresowany  5 - jestem bardzo zainteresowany/a | 36. How interested are you in botulinum toxin treatment for migraine?  1 - I am not interested at all  2 - I am slightly interested  3 - I am moderately interested  4 - I am interested  5 - I am very interested |
| 37. Czy chciałbyś poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności leczenia migreny toksyną botulinową?  A) tak  B) nie | 37. Would you like to expand your knowledge and skills in treating migraine with botulinum toxin?  A) yes  B) no |
| 38. Czy współpracujesz z neurologiem w zakresie leczenia migreny toksyną botulinową?  A) tak  B) nie | 38. Do you work with a neurologist to treat migraine with botulinum toxin?  A) yes  B) no |
| 39. Czy uważasz, że procedura leczenia migreny toksyną botulinową w Twoim gabinecie jest opłacalna ekonomicznie?  A) tak  B) nie | 39. Do you think that the botulinum toxin treatment procedure in your practice is economically viable?  A) yes  B) no |
| 40. Czy Twoim zdaniem pacjenci z migreną mają możliwość refundacji toksyny botulinowej?  A) tak, wszyscy  B) tak, ale nie wszyscy  C) nie | 40. In your opinion, are migraine patients eligible for botulinum toxin reimbursement?  A) Yes, everyone  B) Yes, but not all  C) No |
| Czy masz jakieś uwagi lub własne spostrzeżenia na temat leczenia toksyną botulinową migreny? | Do you have any comments or your own observations about botulinum toxin treatment for migraine? |