# Supplementary information to *The knowledge and experience in the treatment of chronic migraine with botulinum toxin type A among aesthetic medicine clinicians*

Table. Questionnaire used in the study

|  |  |
| --- | --- |
| Original questionnaire (Polish version) | English translation of the questionnaire |
| 1.Podaj swoją specjalnośćA) lekarz medycyny estetycznejB) specjalista neurologC) lekarz stomatologD) inny lekarz specjalista | 1. State your specialtyA) a doctor of aesthetic medicineB) neurologist specialistC) a dentistD) another specialist doctor |
| 2. Ile masz lat doświadczenia zawodowego?A) 1-2B) 3-5C) 6-10D) 11-15E) powyżej 15 | 2. How many years of work experience do you have?A) 1-2B) 3-5C) 6-10D) 11-15E) over 15 |
| 3. Podaj swoją płećA) kobietaB) mężczyzna | 3. Enter your genderA) womanb) man |
| 4. Podaj swój wiek (lata)A) poniżej 25B) 26-35C) 36-45D) 46-55E) 56-60F) powyżej 60 | 4. Enter your age (years)A) under 25B) 26-35C) 36-45D) 46-55E) 56-60F) over 60 |
| 5. Czy stosujesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?A) takB) nie | 5. Do you use botulinum toxin to treat migraines?A) yesB) no |
| 6. U kogo stosujesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?A) u każdego pacjenta, który się zgłosi i chce być leczonyB) u wszystkich pacjentów z ciężkimi napadami migreny, niezależnie od ich częstościC) u pacjentów z wieloletnią migrenąD) u pacjentów ze zdiagnozowaną migreną przewlekłąE) u pacjentów z migreną przewlekłą, niezależnie od tego, czy mają postawioną diagnozę | 6. Who do you use botulinum toxin for migraine treatment?A) for each patient who comes in and wants to be treatedB) in all patients with severe migraine attacks, regardless of their frequencyC) in patients with many years’ migraineD) in patients diagnosed with chronic migraineE) in patients with chronic migraine, whether or not they are diagnosed |
| 7. Czy weryfikujesz diagnozę migreny i jej typu przed leczeniem toksyną botulinową?A) tak, pacjent musi mieć skierowanie od neurologaB) tak, zbieram wywiad i potwierdzam, że pacjent się leczy na migrenęC) tak, sam/a weryfikuję diagnozę i potwierdzam rozpoznanie migreny przewlekłejD) nie, nie ma takiej potrzebyE) nie, nie znam się na migrenieF) Inne | 7. Do you verify the diagnosis of migraine and its type before treatment with botulinum toxin?A) yes, the patient must have a referral from a neurologistB) yes, I am taking the medical history and confirming that the patient is being treated for migraineC) yes, I verify the diagnosis myself and confirm the diagnosis of chronic migraineD) No, there is no needE) No, I don't know anything about migraineF) Other |
| 8. Czy znasz kryteria rozpoznania migreny przewlekłej?A) takB) nie | 8. Do you know the criteria for the diagnosis of chronic migraine?A) yesB) no |
| 9. Jeśli jesteś w stanie - podaj definicję migreny przewlekłej. Jeśli nie potrafisz - przejdź do następnego pytania.Twoja odpowiedź | 9. If you are able - give a definition of chronic migraine. If you can't - go to the next question.your answer |
| 10. Ilu chorych z migreną ostrzyknąłeś/łaś toksyną botulinową w ciągu ostatniego roku?A) 0B) mniej niż 5C) 6-10D) 11-20E) 21-30F) 31-50G) powyżej 50 | 10. How many migraine patients have you injected with botulinum toxin in the last year?A) 0B) less than 5C) 6-10D) 11-20E) 21-30F) 31-50G) over 50 |
| 11. Jakiej toksyny botulinowej używasz do leczenia migreny?A) BotoxB) VistabelC) AzzalureD) XeominE) BocoutureF) LetyboG) DysportH) Inne toksyny | 11. What botulinum toxin do you use to treat migraines?A) BotoxB) VistalC) AzzalureD) XeominE) BocoutureF) LetyboG) DysportsH) Other toxins |
| 12. Czy leczysz migrenę toksyną botulinową wg protokołu PREEMPT?A) tak, zawsze podaję lek wg tego protokołuB) tak, chociaż zwykle modyfikuję ten protokół w zależności od potrzeb pacjentaC) nie, nie znam tego protokołuD) nie, podaję lek tylko w miejsca bolesneE) nie, podaję lek tylko w okolice czoła i skroniF) nie, za każdym razem podaję lek inaczej | 12. Do you treat migraine with botulinum toxin according to the PREEMPT protocol?A) yes, I always administer the drug according to this protocolB) Yes, although I usually modify this protocol depending on the needs of the patientC) no, I don't know this protocolD) no, I administer the drug only to painful sitesE) No, I only administer the medication to the forehead and temple areaF) No, I administer the drug differently each time |
| 13. Gdzie (o ile w ogóle) zetknąłeś się z protokołem PREEMPT?A) uczestniczyłem/łam w szkoleniu dla lekarzyB) przeczytałem/łam o nim w internecie szukając informacji o leczeniu migreny toksyną botulinowąC) sprawdziłem/łam w google jak wygląda ten protokółD) obejrzałem/łam filmik na YouTubeE) pokazał/a mi go kolega/koleżankaF) poprosiłem/łam przedstawiciela firmy, żeby udostępnił mi materiały na temat tego protokołuG) sprawdziłem/łam ten protokół w Charakterystyce Produktu Leczniczego | 13. Where (if at all) did you come across the PREEMPT protocol?A) I participated in a training for doctorsB) I read about it on the Internet looking for information about the treatment of migraine with botulinum toxinC) I checked in google what this protocol looks likeD) I watched a video on YouTubeE) a friend showed it to meF) I asked a representative of the company to provide me with materials about this protocolG) I have checked this protocol in the Summary of Product Characteristics |
| 14. Ile jednostek toksyny botulinowej podajesz pacjentowi w trakcie leczenia migreny?A) trudno powiedzieć, bo dawka jest indywidualna i zwykle każdy pacjent dostaje inną ilość lekuB) podaję stałą dawkę zgodnie z protokołem PREEMPTc) podaję stałą dawkę ale inną niż w protokole PREEMPT | 14. How many units of botulinum toxin do you give a patient during migraine treatment?A) it is difficult to say, because the dose is individual and usually each patient receives a different amount of the drugB) I am administering a fixed dose according to the PREEMPT protocolc) I give a fixed dose but different from the PREEMPT protocol |
| 15. Jakiego rozcieńczenia używasz do leczenia toksyną botulinową migreny?A) 1 ml 0,9%NaClB) 1,25 ml 0,9% NaClC) 1,5 ml 0,9% NaClD) 2 ml 0,9% NaClE) 2,5 ml 0,9% NaClF) poza 0,9%NaCl dodaję często lidokainęG) rozcieńczam tylko w lidokainie16. Jak głęboko podajesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?A) w mięśnieB) podskórnieC) śródskórnieD) na okostnąE) nie zastanawiam się nad tym | 15. What dilution do you use for migraine botulinum toxin treatment?A) 1 ml of 0.9% NaClB) 1.25 ml of 0.9% NaClC) 1.5 ml of 0.9% NaClD) 2 ml of 0.9% NaClE) 2.5 ml of 0.9% NaClF) in addition to 0.9% NaCl, I often add lidocaineG) I dilute only in lidocaine |
| 16. Jak głęboko podajesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?A) w mięśnieB) podskórnieC) śródskórnieD) na okostnąE) nie zastanawiam się nad tym | 16. How deep do you inject botulinum toxin to treat migraines?A) into the musclesB) subcutaneouslyC) intradermallyD) on the periosteumE) I don't think about it |
| 17. W jakie miejsca z reguły podajesz toksynę botulinową w leczeniu migreny?A) glabellaB) czołoC) skronieD) potylicaE) szyjaG) barki | 17. Where do you usually inject botulinum toxin to treat migraines?A) glabellaB) foreheadC) templesD) occipital areaE) neckG) shoulder |
| 18. Czy ostrzykujesz obie strony głowy?A) tak, zawsze całą głowęB) nie, zawsze tylko połowę głowy - tam gdzie boli najbardziejC) różnie, raz połowę głowy, a raz całą | 18. Do you inject both sides of your head?A) yes, always the whole headB) no, always only half of the head - where it hurts the mostC) differently, sometimes half of the head, sometimes the whole head |
| 19. Jaką techniką wstrzykujesz okolicę glabelli?A) kieruję igłę w m. marszczący brwi skośnie ku górzeB) kieruję igłę w m. marszczący brwi skośnie ku dołowiC) kieruję Igłę w m. marszczący brwi prostopadle (pod kątem 90st.)D) stosuję jeszcze inną technikęE) podaję lek w przyczep kostny m. marszczącego brwiF) podaję lek w przyczep kostny i przyczep skórny m. marszczącego brwiG) podaję lek w 5 punktówH) podaję lek w >5 punktówI) podaję lek w <5 punktówJ) w ogóle nie ostrzykuję glabelli w migrenie | 19. What technique do you use to inject the glabella area?A) I direct the needle in the corrugator obliquely upwardsB) I direct the needle in the corrugator obliquely downwardsC) I direct the needle in the corrugator perpendicularly (at a 90 degree angle)D) I use yet another techniqueE) I administer the drug into the bone attachment of the corrugatorF) I administer the drug into the bone and skin attachments of the corrugatorG) I give the drug in 5 sitesH) I administer the drug in >5 sitesI) I give the drug in <5 sitesJ) I don't inject glabella at all for migraine |
| 20. Jaką techniką ostrzykujesz okolicę czoła?A) ostrzykuję całe czołoB) ostrzykuję 1/2 górną czołaC) ostrzykuję 1/3 górną czołaD) podaję lek pod kątem 45 stE) podaję lek pod kątem 90stF) podaje lek w 4 punktyG) podaję lek w >4 punktyH) podaję lek w <4 punktyI) stosuję jeszcze inną technikęJ) w ogóle nie okrzykuję czoła w migrenie | 20. What technique do you use to inject the forehead area?A) I inject the entire foreheadB) I inject the upper 1/2 of the foreheadC) I inject the upper 1/3 of the foreheadD) I administer the drug at a 45 degree angleE) I administer the drug at a 90 degree angleF) I administer the drug in 4 sitesG) I administer the drug in >4 sitesH) I administer the drug in <4 sitesI) I use yet another techniqueJ) I don't inject the forehead at all in a migraine |
| 21. Jaką techniką ostrzykujesz skronie?A) podaję lek głęboko do mięśniaB) podaję lek płytko podskórnieC) podaję lek w 4 punkty na skrońD) podaję lek w >4 punktów na skrońE) podaję lek w <4 punktów na skrońF) stosuję jeszcze inną technikęG) w ogóle nie ostrzykuję skroni w migrenieH) Inne: | 21. What technique do you inject the temples?A) I inject the drug deep into the muscleB) I administer the drug shallowly subcutaneouslyC) I administer the drug in 4 sites on the templeD) I administer the drug in >4 sites per templeE) I administer the drug in <4 sites per templeF) I use yet another techniqueG) I don't inject temples at allH) Other: |
| 22. Jaką techniką ostrzykujesz potylicę?A) podaję lek głęboko do mięśniaB) podaję lek płytko podskórnieC) podaję lek w 6 punktówD) podaję lek w >6 punktówE) podaję lek w <6 punktówF) stosuję jeszcze inną technikęG) w ogóle nie ostrzykuję potylicy w migrenie | 22. What technique do you inject the occipital area ?A) I inject the drug deep into the muscleB) I administer the drug shallowly subcutaneouslyC) I administer the drug in 6 sitesD) I administer the drug in >6 sitesE) I administer the drug in <6 sitesF) I use yet another techniqueG) I do not inject the occipital area at all in migraine |
| 23. Jaką techniką ostrzykujesz szyję?A) podaję lek głęboko do mięśniaB) podaję lek płytko podskórnieC) podaję lek w 4 punktyD) podaję lek w >4 punktówE) podaję lek w <4 punktówF) stosuję jeszcze inną technikęG) w ogóle nie ostrzykuję szyi w migrenie | 23. What technique do you inject the neck?A) I inject the drug deep into the muscleB) I administer the drug shallowly subcutaneouslyC) I administer the drug in 4 sitesD) I administer the drug in >4 sitesE) I administer the drug in <4 sitesF) I use yet another techniqueG) I don't inject the neck at all |
| 24. Jaką techniką ostrzykujesz kark/barki?A) podaję lek głęboko w mięśnieB) podaję lek płytko podskórnieC) podaję lek w 6 punktówD) podaję leki w >6 punktówE) podaję lek w <6 punktówF) stosuję jeszcze inną technikęG) w ogóle nie ostrzykuję karku/barków w migrenie | 24. What technique do you inject the shoulders?A) I inject the drug deep into the musclesB) I administer the drug shallowly subcutaneouslyC) I administer the drug in 6 sitesD) I administer drugs in >6 sitesE) I administer the drug in <6 sitesF) I use yet another techniqueG) I don't inject the shoulders at all in migraine |
| 25. Czy dajesz dawki dodatkowe - tzw. Follow the pain?A) tak, zawszeB) tak, ale nie za każdym razemC) nie, szkoda toksynyD) nie, nie wiem o co chodzi | 25. Do you give extra doses - the so-called Follow the pain?A) Yes, alwaysB) Yes, but not every timeC) no, I don’t waste the toxin D) No, I don't know what it is |
| 26. Ile jednostek toksyny botulinowej podajesz na każdy punkt iniekcji?A) różnieB) 1jC) 2jD) 3jE) 4jF) 5jG) 10j | 26. How many units of botulinum toxin do you administer per injection point?A) differentB) 1UC) 2UD) 3UE) 4UF) 5UG) 10U |
| 27. Czy aspirujesz przy iniekcji?A) tak, w każdym punkcie iniekcjiB) tak, ale nie w każdym punkcie iniekcjiC) nie, w ogóle nie aspiruję | 27. Do you aspirate when injecting?A) yes, at each injection pointB) yes, but not at every injection pointC) No, I don't aspire at all |
| 28. Jak często podajesz toksynę botulinową u pacjenta z migreną?A) różnie, zwykle jak migrena nawraca to ponownie podaję pacjentowi lekB) różnie, nie przywiązuję do tego wagiC) podaję co 3 miesiące, ale nie zawsze powtarzam zabiegD) podaję co 3 miesiące i powtarzam minimum razE) podaję co 3 miesiące i powtarzam minimum 2 razyF) podaję co 3 miesiące i powtarzam tyle razy ile potrzebaG) Inne: | 28. How often do you administer botulinum toxin to a patient with migraine?A) differently, usually when the migraine recurs, I give the patient the drug againB) differently, I do not attach importance to itC) I give it every 3 months, but I don't always repeat the treatmentD) I give it every 3 months and repeat it at least onceE) I give it every 3 months and repeat it at least 2 timesF) I give every 3 months and repeat as many times as neededG) Other: |
| 29. Jak oceniasz skuteczność leczenia migreny toksyną botulinową?1 - w ogóle nie działa2 – działa minimalnie 3 – działa srednio4 – działa dobrze5 - działa bardzo dobrze | 29. How do you assess the effectiveness of migraine treatment with botulinum toxin?1 - does not work at all2 - works minimally3 - works on average4 - works fine5 - works very well |
| 30. Czego najbardziej obawiasz się podczas terapii toksyną botulinową pacjenta z migreną?A) zakwalifikowania niewłaściwego pacjentaB) niepoprawnego wykonania zabieguC) uszkodzenia struktur nerwowychD) powikłań neurologicznychE) opadnięcia powiekiF) nieestetycznego wyglądu pacjenta po zabieguG) niezadowolenia pacjenta z wykonanego zabieguH) niezadowolenia pacjenta z całej terapiiI) nieskuteczności toksyny botulinowej w migrenieJ) roszczeń pacjentaK) opinii pacjenta | 30. What are you afraid the most when treating a migraine patient with botulinum toxin?A) qualifying the wrong patientB) incorrect performance of the procedureC) damage to the nervous structuresD) neurological complicationsE) drooping of the eyelid (ptosis)F) unsightly appearance of the patient after the procedureG) patient dissatisfaction with the procedure performedH) patient dissatisfaction with the whole therapyI) ineffectiveness of botulinum toxin in migraineJ) patient claimsK) patient's opinion |
| 31. Co Twoim zdaniem powstrzymuje pacjentów z migreną przed leczeniem toksyną botulinową?A) lęk przed tym lekiem (obawa, że jest toksyczna)B) lęk przed wkłuciami w głowęC) lęk przed niepewnym efektem terapiiD) wysoka cena leczeniaE) brak informacji o tym leczeniuF) pacjenci wcale nie boją się tej terapii | 31. What do you think prevents migraine patients from being treated with botulinum toxin?A) fear of this drug (fear that it is toxic)B) fear of being injecting in the headC) fear of uncertain therapy effectD) high price of treatmentE) no information about this treatmentF) patients are not afraid of this therapy at all |
| 32. Czy podając pacjentowi z migreną toksynę botulinową stosujesz ją równocześnie w innym wskazaniu?A) nie, podaję temu pacjentowi ten sam lek tylko na migrenęB) tak, zwykle równocześnie podaję temu pacjentowi ten sam lek również na zmarszczkiC) tak, zwykle równocześnie podaję temu pacjentowi ten sam lek również w bruksizmieD) tak, zwykle równocześnie podaję temu pacjentowi ten sam lek w innych wskazaniach | 32. When administering botulinum toxin to a patient with migraine, do you use it simultaneously for another indication?A) No, I am giving this patient the same medication for migraine onlyB) Yes, I usually give this patient the same medication for wrinkles at the same timeC) yes, I usually give this patient the same drug at the same time also in bruxismD) Yes, I usually give this patient the same drug for other indications at the same time |
| 33. Jak oceniasz swoje doświadczenie w leczeniu migreny toksyną botulinową?1 - nie mam żadnego doświadczenia2 – mam niewielkie doświadczenie3 – mam średnie doświadczenie4 – mam duże doświadczenie5 - mam bardzo duże doświadczenie | 33. How would you rate your experience in treating migraine with botulinum toxin?1 - I have no experience2 - I have little experience3 - I have average experience4 - I have a lot of experience5 - I have an excellent experience |
| 34. Jak oceniasz swoją wiedzę na temat migreny?1- nie mam żadnej wiedzy2 – mam niewielką wiedzę3 – mam średnia wiedzę4 – mam dużą wiedzę5 - mam bardzo dużą wiedzę | 34. How would you rate your knowledge of migraines?1- I have no knowledge2 - I have little knowledge3 - I have average knowledge4 - I have a lot of knowledge5 - I have an excellent knowledge |
| 35. Jak oceniasz swoje doświadczenie w leczeniu toksyną botulinową w innych wskazaniach?1 - nie mam żadnego doświadczenia2 – mam niewielkie doświadczenie3 – mam średnie doświadczenie4 – mam duże doświadczenie 5 - mam bardzo duże doświadczenie | 35. How do you assess your experience in treatment with botulinum toxin in other indications?1 - I have no experience2 - I have little experience3 - I have average experience4 - I have a lot of experience5 - I have an excellent experience |
| 36. Jak bardzo jesteś zainteresowany/a leczeniem toksyną botulinową w migrenie?1 - w ogóle nie jestem zainteresowany/a2 – jestem nieznacznie zainteresowany3 – jestem przeciętnie zainteresowany4 – jestem zainteresowany5 - jestem bardzo zainteresowany/a | 36. How interested are you in botulinum toxin treatment for migraine?1 - I am not interested at all2 - I am slightly interested3 - I am moderately interested4 - I am interested5 - I am very interested |
| 37. Czy chciałbyś poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności leczenia migreny toksyną botulinową?A) takB) nie | 37. Would you like to expand your knowledge and skills in treating migraine with botulinum toxin?A) yesB) no |
| 38. Czy współpracujesz z neurologiem w zakresie leczenia migreny toksyną botulinową?A) takB) nie | 38. Do you work with a neurologist to treat migraine with botulinum toxin?A) yesB) no |
| 39. Czy uważasz, że procedura leczenia migreny toksyną botulinową w Twoim gabinecie jest opłacalna ekonomicznie?A) takB) nie  | 39. Do you think that the botulinum toxin treatment procedure in your practice is economically viable?A) yesB) no |
| 40. Czy Twoim zdaniem pacjenci z migreną mają możliwość refundacji toksyny botulinowej?A) tak, wszyscyB) tak, ale nie wszyscyC) nie | 40. In your opinion, are migraine patients eligible for botulinum toxin reimbursement?A) Yes, everyoneB) Yes, but not allC) No |
| Czy masz jakieś uwagi lub własne spostrzeżenia na temat leczenia toksyną botulinową migreny? | Do you have any comments or your own observations about botulinum toxin treatment for migraine? |