

Krzysztof Góralski

Sieradz

## Przypadek kliniczny 14

# Nadciśnienie tętnicze u 61-letniej kobiety leczonej z powodu cukrzycy typu 2

*Nadciśnienie Tętnicze w Praktyce 2015, tom 1, nr 2, strony: 139*

## Wstęp

Pacjentka lat 61, z rozpoznaną 3 lata temu cukrzycą typu 2, leczona metforminą w dawce 3 × 1000 mg. Przed 4 miesiącami wystąpiły gorsze samopoczucie, okresowe bóle głowy z towarzyszącym okresowym wzrostem ciśnienia tętniczego (BP, *blood pressure*) do 160/90 mm Hg.

## Badanie przedmiotowe

Pacjentka wydolna krążeniowo i oddechowo, z BP średnim z dwóch pomiarów 160/100 mm Hg. EKG — rytm zatokowy miarowy 78/min, bez cech uszkodzenia mięśnia sercowego. Glikemia na czczo 92 mg/dl, poposiłkowa 134 mg/dl.

### Rozpoznano:

- nadciśnienie tętnicze II stopnia;
- otyłość prostą;
- cukrzycę typu 2.

Zlecono badania dodatkowe oraz wdrożono leczenie: Prestarium 5 mg, Tertensif SR 1,5 mg.

Zalecono domową kontrolę BP.

## Wizyta 2.

Samopoczucie pacjentki dobre, bóle głowy sporadycznie, BP kontrolowane w warunkach domowych od 130/80 mm Hg do 152/92 mm Hg. Podczas wizyty BP 154/88 mm Hg. W badaniach dodatkowych: morfologia krwi prawidłowa, glukoza na czczo 103 mg/dl, kreatynina 0,76mg/dl, mocznik 30 mg/dl, cholesterol całkowity 237 mg/dl, cholesterol frakcji HDL (*high density lipoprotein* — lipoproteiny o dużej gęstości) 62 mg/dl, trójglicerydy 135 mg/dl, cholesterol frakcji LDL (*low density lipoprotein* — lipoproteiny o małej gęstości) 148 mg/dl, hemoglobina glikowana (HbA1c) 5,7%.

Zmieniono dotychczasowe leczenie:

- Triplixam 5 + 1,25 + 5 1 × dziennie;
- Zahron 5 mg 1 × dziennie.
- zalecono dalszą kontrolę BP.

## Wizyta 3.

Po 4 tygodniach leczenia samopoczucie pacjentki dobre, BP w warunkach domowych od 120/80 mm Hg do 134/80 mm Hg. W trakcie wizyty 128/80 mm Hg. Zalecono dalszą obserwację.

Adres do korespondencji: lek. Krzysztof Góralski  
 prywatny gabinet lekarski  
 ul. Krakowskie Przedmieście 41, 98–200 Sieradz  
 e-mail: krzysztofgoralski1@gmail.com



Copyright © 2015 Via Medica, ISSN 1428–5851