

Beata Gola-Wątek

ZLA Poradnia Kardiologiczna w Zawierciu

Przypadek kliniczny 13

Opis przypadku nadciśnienia tętniczego dotychczas nieskutecznie leczonego

*Nadciśnienie Tętnicze w Praktyce 2015, tom 1, nr 2, strony: 138***Wstęp**

Pacjent, lat 72 lat, leczony od 12 lat na nadciśnienie tętnicze, zgłosił się do poradni z wysokimi wartościami ciśnienia tętniczego (BP, *blood pressure*) utrzymującymi się od 4 tygodni. Chory nieregularnie korzystał z opieki lekarskiej. W wywiadzie odnotowano nadciśnienie tętnicze leczone od 2003 roku, przyjmowanie leków: perindopril 5 mg 1 tabletkę/dobę oraz indapamid SR 1 tabletkę/dobę, chorobę niedokrwienną serca od 2005 roku i stan po udarze w 2013 roku.

Wywiad rodzinny: matka chorowała na nadciśnienie, zmarła w wieku 54 lat z powodu udaru mózgu, ojciec chorował na chorobę niedokrwienną serca, zmarł w wieku 67 lat.

Badanie przedmiotowe

- obrzęki obu podudzi;
- BP 170/100 mm Hg;
- ASM 72/min.

Badania laboratoryjne: hemoglobina 13g/dl, hematokryt 39%, liczba erytrocytów 4,1 mln/ μ l, liczba leukocytów 5,0 tys./ μ l, liczba płytek 390 tys./ μ l, sód

141 mmol/l, potas 4,3 mmol/l, glukoza na czczo 82 mg/dl, cholesterol całkowity 142 mg/dl, stężenie triglicerydów 90 mg/dl, cholesterol frakcji HDL (*high density lipoprotein* — lipoproteiny o dużej gęstości) 38 mg/dl, cholesterol frakcji LDL (*low density lipoprotein* — lipoproteiny o małej gęstości) 86 mg/dl. Badanie ogólne moczu: ciężar właściwy 1,017 g/l, pH 5, barwa słomkowa, białko nieobecne, cukier nieobecny, urobilinogen w normie.

Podczas wizyty niezbędna była intensyfikacja leczenia. Wprowadzono leczenie Triplixamem 5/1,25/5 raz na dobę. Poinformowano pacjenta o konieczności prowadzenia systematycznej kontroli pomiaru BP oraz utrzymania dotychczasowej aktywności fizycznej. Zalecono kontrolną wizytę za 3 tygodnie.

Wizyta kontrolna

W ustalonym terminie pacjent pojawił się na badaniu kontrolnym, aktualne pomiary BP to 135/85 mm Hg; podobne wartości są odnotowane w książeczce kontroli pomiarów ciśnienia prowadzonej w domu.

Adres do korespondencji: lek. Beata Gola-Wątek
ZLA Poradnia Kardiologiczna
ul. Piłsudskiego 80, 42-400 Zawiercie
tel. 602877312
e-mail: beatapawel5@vp.pl

 Copyright © 2015 Via Medica, ISSN 1428-5851