

# Profesor Lars Ryden — doktor *honoris causa* Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

Professor Lars Ryden — doctor *honoris causa* of the Medical University  
of Silesia in Katowice, Poland

Michał Tendera

Klinika Kardiologii III Katedry Kardiologii, Śląski Uniwersytet Medyczny, Katowice

W dniu 4 grudnia 2010 roku odbyła się uroczystość nadania doktoratu *honoris causa* Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach profesorowi Larsowi Rydenowi. Z tej okazji warto przypomnieć sylwetkę tego wybitnego kardiologa.

Profesor Ryden przez wiele lat był kierownikiem Kliniki Kardiologii *Karolinska Institutet* w Sztokholmie i członkiem Komitetu Nagrody Nobla w dziedzinie Medycyny/Fizjologii. Był również prezesem Szwedzkiego Towarzystwa Kardiologicznego i przewodniczącym Rady Naukowej Szwedzkiej Fundacji Chorób Serca i Płuc. Obecnie jest członkiem Komitetu Naukowego Hiszpańskiego Narodowego Centrum Badawczego Układu Krążenia w Madrycie. Profesor Ryden opublikował ponad 550 prac w recenzowanych pismach naukowych.

Fundamentalne znaczenie mają jego badania dotyczące relacji między cukrzycą a chorobami serca. Wskazały one m.in. na obecność zaburzeń przemiany glukozy u ponad połowy chorych z zawałem serca i pozwoliły ustalić optymalną terapię cukrzycy w tej grupie. Profesor Ryden stwierdził też, że stany przedcukrzycowe, zwłaszcza hiperglikemia po posiłkach, są niekorzystnym czynnikiem rokowniczym w chorobie niedokrwiennej serca. Był inicjatorem i głównym badaczem w wielu podstawowych badaniach klinicznych dotyczących kardiodiabetologii, takich jak GAMI, DIGAMI, DADD, ORIGIN czy ACE. Jest autorem pierwszych europejskich wytycznych na temat postępowania klinicznego u chorych kardiologicznych ze współistniejącą cukrzycą i koordynatorem europejskiego rejestru dotyczącego tej grupy pacjentów — *Euro Heart Survey on Diabetes and the Heart*.

Profesor Ryden był jedną z pierwszych osób, które zwróciły uwagę na konieczność oceny całkowitego zagrożenia

chorobami serca i naczyń. Ten sposób myślenia jest obecnie ogólnie przyjęty. Jego wielką zasługą było wprowadzenie prewencji chorób serca w domenę publiczną. Jako przedstawiciel Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego prof. Ryden opracował dokument *European Heart Health Charter*, który został przyjęty przez wszystkie kraje członkowskie Unii Europejskiej i służy do określenia polityki zdrowotnej Unii w zakresie prewencji kardiologicznej.

Zaangażowanie w prace Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) jest bardzo ważnym aspektem działalności prof. Rydena. W latach 1998–2000 był on prezydentem ESC. W trakcie jego kadencji powstało wiele inicjatyw o dużym znaczeniu międzynarodowym, m.in. po raz pierwszy opracowano wspólne dla Europy i Stanów Zjednoczonych zalecenia dotyczące postępowania w migotaniu przedsionków. Powołano też komisję do współpracy z agendami Unii Europejskiej w zakresie profilaktyki i badań naukowych w kardiologii. Profesor Ryden jest współtwórcą międzynarodowej organizacji *Chronic Disease Alliance* zrzeszającej towarzystwa medyczne reprezentujące kilkanaście specjalności, m.in. kardiologię, pulmonologię, onkologię, nefrologię czy diabetologię. Celem tej organizacji, która w 2010 roku otrzymała prestiżową nagrodę *European Health Award*, jest zmniejszenie liczby przedwczesnych zgonów z powodu niezakaźnych chorób przewlekłych. Jest to działanie zgodne z priorytetami zdrowotnymi Unii Europejskiej, zwłaszcza z planowanymi działaniami polskiej prezydencji w Unii Europejskiej w drugiej połowie 2011 roku.

Za swoją działalność naukową, społeczną i organizacyjną prof. Ryden był wielokrotnie wyróżniany i nagradzany. Otrzymał m.in. złoty medal ESC i szwedzki złoty medal *Pro Patria*.

---

#### Adres do korespondencji:

prof. dr hab. n. med. Michał Tendera, Klinika Kardiologii III Katedry Kardiologii, Śląski Uniwersytet Medyczny, ul. Ziołowa 47, 40–635 Katowice,  
e-mail: [michal.tendera@gmail.com](mailto:michal.tendera@gmail.com)

Copyright © Polskie Towarzystwo Kardiologiczne



Nadanie prof. Larsowi Rydenowi tytułu doktora *honoris causa* Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach



Wykład prof. Rydena w trakcie uroczystości

Jest członkiem honorowym Królewskiego Towarzystwa Lekarskiego Wielkiej Brytanii i wielu narodowych towarzystw kardiologicznych, w tym francuskiego, czeskiego, greckiego i polskiego.

Profesor Ryden jest osobą o wielkich zasługach w łączeniu środowisk, skutecznie szukającą możliwości wspólnego działania, co wielokrotnie przejawiało się we współpracy z polskim środowiskiem kardiologicznym.