

Audycja z cyklu *Bądź zdrow bez kolejki*

O nowotworach w CMI

Dr hab. Elżbieta Senkus-Konefka z Katedry i Kliniki Onkologii i Radioterapii oraz **dr Maciej Świerblewski** z Katedry i Kliniki Chirurgii Onkologicznej byli gośćmi listopadowej audycji *Bądź zdrow bez kolejki*. Podczas spotkania, które odbyło się 19 listopada br. w budynku Centrum Medycyny Inwazyjnej, onkolodzy GUMed tłumaczyli m.in. jak długo rozwija się choroba nowotworowa, jakie są jej przyczyny i objawy. Jak podkreślali specjaliści, w profilaktyce przeciwnowotworowej istotny jest styl życia i unikanie narażenia na niepotrzebne czynniki ryzyka, do których należy m.in. palenie papierosów. Rozmowa dotyczyła również obecnie dostępnych możliwości terapii, w tym operacjach oszczędzających oraz postępów nauki w poszukiwaniu skutecznych leków na raka. Nie zabrakło dyskusji na temat różnego rodzaju alternatywnych form terapii, które nie mogą zastąpić opartych na rzetelnych dowodach metod leczenia.

Spotkanie odbyło się w ramach cyklu *Bądź zdrow bez kolejki*, który jest organizowany wspólnie przez Radio Gdańsk, Gdański Uniwersytet Medyczny i Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku. To autorski projekt rozpoczęty w 2017 r., którego celem jest poprawa wiedzy na temat zdrowia wśród mieszkańców Pomorza. Poradami i wiedzą dzielili się dotąd ortopedzi, fizjoterapeuci, kardiolodzy, neurologi, lekarze stomatolodzy, endokrynolodzy, immunolodzy, diabetolodzy, gastroenterolodzy, reumatolodzy, dermatolodzy i specjaliści z Wydziału Farmaceutycznego GUMed. Koordynatorami projektu są dziennikarka radiowa Joanna Matuszewska, rzecznik prasowy GUMed Joanna Śliwińska i Sylwia Mierzewska z Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego.

Joanna Śliwińska,
rzecznik prasowy



Fot. Sylwia Mierzewska/UCK



Pobiegli dla Niepodległej

Członkowie grupy biegowej „GUMed na starcie” świętowali setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości na sportowo. 10 listopada br. pobiegli w sopockim „Biegu Niepodległej na 100-lecie odzyskania niepodległości”. Krótką, lecz wymagającą – w połowie przebiegającą po plaży – trasę pokonali **mgr Ewa Orłowska** oraz **dr Damian Szczesny**. Następnego dnia, 11 listopada br., **lek. Iga Kościńska**, **mgr Ewa Orłowska**, **mgr Szymon Macioszek** oraz **dr Damian Szczesny** pobiegli w gdyńskim Biegu Niepodległości.

Wyjątkowym startem może pochwalić się również **prof. Michał Chmielewski**, który pokonał koronny dystans maratonu na trasie pomiędzy Maratonem a Atenami. ■

