

Porozumienie na rzecz zdrowia



Fot. Sylwia Mierzewska, UCK

Wiedza Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego i Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego łączy siły z umiejętnościami popularyzowania nauki, jakie ma Centrum Hewelianum. 10 października br. rektor GUMed prof. Marcin Gruchała, dyrektor naczelny UCK Jakub Kraszewski i dyrektor Centrum Hewelianum Paweł Golak podpisali porozumienie, które stanie się fundamentem wzajemnej współpracy na polu edukacji prozdrowotnej mieszkańców regionu pomorskiego

– Centrum Hewelianum ma już wieloletnie doświadczenie w popularyzowaniu wiedzy, również medycznej, zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Nasi edukatorzy są autorami koncepcji interaktywnej wystawy NA ZDROWIE, która pokazuje jak działa ludzki organizm oraz propaguje zdrowy styl życia – mówi Paweł Golak, dyrektor Centrum Hewelianum. – Wiemy, jak ważne są wiedza o zdrowiu, profilaktyka chorób i metod leczenia. Z entuzjazmem przystępujemy do tego projektu.

Dzięki współpracy pomiędzy GUMed, UCK i Hewelianum możliwa będzie wymiana wiedzy i doświadczeń pomiędzy pracownikami partnerskich placówek, w tym naukowcami, lekarzami, studentami, doktorantami i edukatorami.

– Gdański Uniwersytet Medyczny jest nowoczesną uczelnią medyczną, która od ponad 70 lat kształci we wszystkich zawodach medycznych – mówi prof. Marcin Gruchała, rektor GUMed. – Działania o charakterze edukacyjnym i popularyzacyjnym wpisane są w misję naszej Uczelni. Chętnie angażujemy się w inicjatywy zmierzające do podniesienia poziomu wiedzy i świadomości prozdrowotnej w społeczeństwie. Dysponujemy wysoko wykwalifikowaną kadrą naukowo-dydaktyczną, jak również niezwykle aktywnymi studentami, którzy – mimo wielu obowiązków wynikających z niełatwych studiów – potrafią bezinteresownie poświęcić się dla drugiego człowieka.

Strony porozumienia już postanowiły, że na przełomie maja i czerwca 2019 r. zorganizują jednodniową imprezę propagującą zdrowy styl życia. Co istotne, wydarzenie będzie miało charakter otwarty, jego uczestnicy nie poniosą kosztów, np. zakupu biletu.

– Centrum Hewelianum to nowoczesne – podobnie jak my – miejsce z ogromnym potencjałem, także w kontekście organizacji wydarzeń promujących postawy prozdrowotne. Szerzenie wiedzy na temat profilaktyki chorób jest zadaniem, które nie przestanie być aktualne, szczególnie dla nas jako szpitala. *Pacjent w centrum uwagi* to hasło, które przyświeca naszym działaniom. Dlatego tym bardziej cieszymy się z podjęcia tej współpracy – dodaje Jakub Kraszewski, dyrektor naczelny Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego.

Wiedza o zdrowiu, profilaktyka chorób i metod leczenia ma społecznie bardzo dużą wagę. Z danych Urzędu Statystycznego w Gdańsku (2017 r.) wynika, że odsetek mieszkańców Pomorza, którzy pozytywnie oceniają stan swojego zdrowia wynosi – 58 proc., co nie daje nam pozycji lidera w skali kraju, jeśli porównać z niemal 70-proc. poziomem oceny mieszkańców świętokrzyskiego. Przeciętny mieszkaniec Pomorza na utrzymanie zdrowia przeznacza miesięcznie 61,31 zł, co stanowi ok. 5,8 proc. wszystkich miesięcznych wydatków, z czego większość pochłaniają leki.

Warto wspomnieć, że jeden z programów operacyjnych Strategii Rozwoju Miasta Gdańsk 2030 Plus dotyczy zdrowia publicznego i sportu. Z badań *Jakość życia w Gdańsku* (2016 r.) wynika, że 83 proc. mieszkańców miasta pozytywnie ocenia swój dobrostan psychiczny. 76,5 proc. gdańszczan deklaruje, że podejmuje odpowiednią aktywność fizyczną dla zachowania zdrowia, ale – co ciekawe – już 45,4 proc. ma nadmierną masę ciała. ■