



## Dni otwarte Ogródu Roślin Leczniczych GUMed

Ponad dwieście trzydzieści osób odwiedziło w dniach 13 i 14 września br. Ogród Roślin Leczniczych GUMed. Celem siódmej edycji Dni Otwartych ORL GUMed, imprezy organizowanej corocznie przez Katedrę i Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych była popularyzacja leku roślinnego i fitoterapii. Tegorocznym tematem przewodnim były lecznicze surowce roślinne o działaniu uspokajającym i nasennym – liść melisy (*Melissae folium*), korzeń kozłka (*Valerianae radix*), kwiat lawendy (*Lavandulae folium*), ziele serdecznika (*Leonurii herba*), ziele męczennicy (*Passiflorae herba*) oraz przeciwdepresyjnym – ziele dziurawca (*Hyperici herba*). W ramach imprezy przedstawiono w formie prezentacji multimedialnych, posterów i ulotek informacyjnych zagadnienia związane z racjonalną fitoterapią oraz stosowaniem w formie produktów ziołowych o statusie leków roślinnych i roślinnych suplementów diety surowców roślinnych, wykazujących działanie uspokajające i przeciwdepresyjne. W prezentacjach uwzględniono m. in. wyniki badań klinicznych oceniających skuteczność oraz bezpieczeństwo stosowania wymienionych produktów ziołowych.

Jak co roku Ogród odwiedziły liczne grupy dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym, które zapoznały się ze światem roślin olejkowych, w tym również stosowanych jako rośliny uspokajające. Najmłodsi uczestnicy chętnie brali udział w przygotowanych dla nich zajęciach warsztatowych. Szczególną atrakcją była obserwacja rodziny pszczoł wystawianej w formie pokazowego ula. Z kolei dorośli uczestnicy Dni Otwartych byli zainteresowani uzyskaniem profesjonalnych porad związanych z lekiem roślinnym i fitoterapią udzielanych przez zespół Katedry i Zakładu Farmakognozji z ORL. Ponadto pracownicy ORL oprowadzali po kolekcjach roślin zebranych w ogrodzie, liczne grupy odwiedzających.

Przyszłoroczna impreza poświęcona lekom ziołowym stosowanym w schorzeniach dróg żółciowych i wątroby, będzie wzbogacona o prezentację roślin leczniczych terenów podmokłych, hodowanych w zbiorniku wodnym, nad którego rewitalizacją trwają obecnie prace finansowane w głównej mierze przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku. ■

