

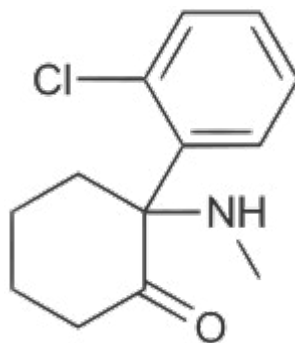
W poszukiwaniu nowej drogi w farmakoterapii depresji

Depresja, z uwagi na obraz kliniczny, który powoduje indywidualne cierpienie jednostki, ale także swoją epidemiologię i skutki społeczne, jest jednym z najistotniejszych problemów współczesnej psychiatrii, a także – w istotnym wymiarze – podstawowej opieki zdrowotnej. W populacji osób korzystających z pomocy lekarza pierwszego kontaktu nawet 26% pacjentów spełnia kryteria jednego z zaburzeń psychicznych definiowanych w międzynarodowych klasyfikacjach, a w tej grupie najliczniejsze są osoby dotknięte zaburzeniami nastroju. Niestety – nawet do 35% chorych nie odpowiada na leczenie pierwszym lekiem przeciwdepresyjnym (LPD), a około 15% pacjentów nie wykazuje poprawy po wdrożeniu kolejnych kroków, zawartych w standardach leczenia. Mamy wówczas do czynienia z tzw. depresją lekooporną. Pozostawienie takiego pacjenta bez dalszej pomocy może być zgubne w skutkach: samobójstwa stanowią przyczynę zgonu nawet 15% osób, u których rozpoznawano zaburzenia afektywne.

Badania w kontekście hipotezy glutaminergicznej, zdoływającej coraz istotniejsze miejsce w patogenezie zaburzeń depresyjnych, wskazują na istotną rolę ketaminy w postępowaniu dotyczącym depresji lekoopornej.

Ketamina jest szybko działającym środkiem znieczulającym ogólnie, pochodną fencyklidyny, należącej do tzw. halucynogenów. Lek działa przeciwbólowo, nasennie i wy-

wołuje niepamięć; wprowadza w stan znieczulenia rozkojarzeniowego; zwiększa aktywność dopaminy. Do tej pory przeprowadzono szereg badań, zarówno zagranicą, jak w Polsce, wskazujących na potencjał przeciwdepresyjny tej substancji.



W Klinice Psychiatrii Dorosłych Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego zainicjowano prowadzenie rejestru naturalistycznego, w ramach badań obejmujących pozarejestrowane zastosowanie ketaminy podawanej dożylnie, u chorych z depresją lekooporną. Pacjenci włączeni do programu otrzymują leczenie zgodne ze standardami oraz 8 wlewo- wów dożylnych ketaminy – po dwa wlewy na tydzień. W czasie trwania badania monitorowane są parametry laboratoryjne, psychometryczne oraz elektrokardiograficzne,

a w czasie wlewu szczególny nacisk jest kładziony na objawy dysocjacyjne i parametry hemodynamiczne. Celem programu badawczego jest gromadzenie danych dotyczących bezpieczeństwa i tolerancji leczenia ketaminą, ze szczególnym odniesieniem do chorych z bezpośrednim ryzykiem samobójstwa.

dr Maria Gałuszko-Węgielnik,
lek. Jakub Słupski,
lek. Natalia Górską,
Klinika Psychiatrii Dorosłych

Ministerialne stypendium dla naszego naukowca



Dr Magdalena Górską-Ponikowska z Katedry i Zakładu Chemii Medycznej otrzymała stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla wybitnych młodych naukowców prowadzących wysokiej jakości badania i cieszących się imponującym dorobkiem naukowym w skali międzynarodowej.

W XII edycji konkursu Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego przyznał 40 074 650 zł na finansowanie stypendiów naukowych dla wybitnych młodych naukowców. O stypendium ubiegało się 1159 osób, przyznano 209. Przez najbliższe 3 lata stypendyści będą otrzymywali po 5 390 zł miesięcznie.

Stypendia dla młodych naukowców przyznawane są corocznie przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego osobom, które w dniu zgłoszenia wniosku nie ukończyły 35 roku życia. Przeznaczone są dla badaczy zatrudnionych na uczelniach, w instytutach Polskiej Akademii Nauk lub instytutach badawczych. Stypendium przyznawane jest maksymalnie na okres 3 lat i stanowi nagrodę za osiągnięcia naukowo-badawcze. ■

