

Tramwajowa profilaktyka

Tramwaj Zwany Pożądaniem po raz kolejny wyjechał na gdańskie tory 2 grudnia 2017 r. To akcja prowadzona przez Gdański Oddział Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland, której celem jest przybliżenie społeczeństwu problematyki zdrowia reprodukcyjnego i AIDS.

Tramwaj Zwany Pożądaniem jest corocznym projektem organizowanym przez młodych ludzi dla młodych ludzi. Jest on odpowiedzią na stale zwiększającą się w Polsce ilość osób zakażonych HIV, czyli ludzkim wirusem upośledzenia odporności.

Specjalnie oznakowany tramwaj porusza się po gdańskich ulicach, rozwożąc za darmo pasażerów. Wnętrze pojazdu zostało specjalnie przygotowane do jego wyjątkowej funkcji, sam tramwaj posłużył za miejsce osobnej imprezy, w której wziąć udział mógł każdy znajdujący się aktualnie na przystanku. W środku obecni byli studenci pełniący rolę edukatorów, szerzący świadomość o HIV, AIDS, możliwości wykonania badania na obecność wirusa HIV za darmo w Punkcie Konsultacyjno-Diagnostycznym. W tym roku udało się dotrzeć aż do 400 osób i porozmawiać z nimi o problematyce HIV i AIDS.

W Tramwaju obecny był DJ, a studenci zapewnili również rozrywkę w postaci gier



towarzyskich i konkursów. Każdy pasażer otrzymał ulotki informacyjne i gadżety związane z akcją.

Inicjatywa studentów nie jest tylko lokalnym wydarzeniem – po-

dobna akcje odbyły się także w Katowicach, Krakowie i Szczecinie, gdzie z równą skutecznością przyszli lekarze promowali odpowiedzialne zachowania. ■



Porozmawiają o niepłodności

Konferencja *Interdyscyplinarne leczenie niepłodności. Fizjologiczne aspekty regulacji cyklu miesięczkowego i spermatogenezy* odbędzie się 10 marca 2018 r. Jej organizatorami są pracownicy Katedry i Zakładu Fizjologii oraz SKN Fizjologia Płodności. Zesłoroczna konferencja została przyjęta bardzo pozytywnie, a ilość uczestników przekroczyła 300 osób. Kontynuując holistyczne spojrzenie na zdrowie prokreacyjne, organizatorzy postanowili w tym roku zwrócić szczególną uwagę na fakt, że niepłodność i zaburzenia cyklu płciowego są objawem wielu chorób i zaburzeń organizmu. Nie można ich więc rozpatrywać w ramach tylko jednej specjalności, czy dziedziny medycyny. Złożona etiopatogeneza niepłodności i zaburzeń cyklu rozrodczego wynika z fizjologii rytmów biologicznych rządzących płodnością. Jest ona niezwykle podatna na działanie czynników endo i egzogennych.

Wpływ rozwoju cywilizacji na organizm w sferze zdrowia prokreacyjnego jest niezaprzeczalny. Coraz częściej występujące zaburzenia odporności, choroby autoimmunologicz-

ne, alergię stanowią niezwykle ważny aspekt medycyny prokreacji. Dlatego zrozumienie wzajemnego oddziaływania układu hormonalnego i immunologicznego oraz ich wpływ na przebieg cyklu płciowego wydaje się kluczowe, aby podejmować dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne.

Niewątpliwie kwintesencję opisywanych zależności można odnaleźć w „tajemniczej chorobie”, jaką jest endometrioza. Złożona etiopatogeneza tej niejednorodnej jednostki nozologicznej wymaga współpracy wielu specjalistów medycyny zachowawczej, a także inwazyjnej. Endometrioza jest więc doskonałym przykładem, jak wielokierunkowe postępowanie: leczenie zaburzeń hormonalnych, immunologicznych, alergii, zmiany stylu życia i diety, w połączeniu z wysokospecjalistyczną terapią chirurgiczną dają największe szanse na zdrowie naszych pacjentek.

dr Aleksandra Maria Kicińska,
kierownik naukowy konferencji