

Żywienie pacjentów z przewlekłą chorobą nerek



Kolejna edycja kursu dotyczącego żywienia w przewlekłej chorobie nerek (PChN) odbyła się 17 listopada 2017 r. Kurs jest skierowany do lekarzy, dietetyków i pielęgniarek, przede wszystkim nefrologicznych. Został zorganizowany przez Katedrę

Żywienia Klinicznego oraz Klinikę Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych GUMed. Wykładowcami były osoby na co dzień zajmujące się żywieniem pacjentów z PChN (m.in. prof. Lucyna Kozłowska z SGGW w Warszawie oraz z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego – dr hab.

Sylwia Małgorzewicz, prof. nadzw., dr Magdalena Jankowska i dr Małgorzata Kaczkan).

Uczestnikom kursu przedstawiono związki pomiędzy zaburzeniami metabolicznymi w przewlekłej chorobie nerek a niedożywieniem. Przedstawiono metody oceny stanu odżywienia, aktualne zalecenia żywieniowe, ich właściwą interpretacją oraz sposoby ich zastosowania w codziennej opiece nad pacjentem z nieprawidłową funkcją nerek. Ponadto poruszono temat nowoczesnego leczenia żywieniowego – wskazania do leczenia, sposoby jego prowadzenia, kontrola skuteczności.

Kurs składał się z części teoretycznej oraz praktycznych warsztatów. Zgromadzeni uczestnicy pozytywnie ocenili przekazaną im wiedzę, a dyskusja zakończyła się wnioskiem o dalszej potrzebie szkolenia w zakresie żywienia pacjentów z przewlekłą chorobą nerek, w tym osób dializowanych i po transplantacji nerki.

prof. Sylwia Małgorzewicz

Zadbali o zdrowie w Galerii Bałtyckiej

Ponad 350 bezpłatnych badań profilaktycznych: glukozy we krwi, ciśnienia tętniczego oraz analizy składu ciała wykonali studenci GUMed podczas akcji *Zdrowie Pod Kontrolą*, która odbyła się 19 listopada 2017 r. w Galerii Bałtyckiej. Organizatorami było Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland.

Zarejestrowano ponad 30 potencjalnych dawców szpiku. Podczas akcji można było skorzystać także z konsultacji lekarskiej. Akcja obejmowała wiele stanowisk informacyjnych dotyczących cukrzycy, depresji, udarów samobadania piersi i jąder. Dzieci narysowały wiele laurek dla chorych rówie-

śników przebywających w szpitalach oraz wyleczyły niejednego misia w ramach Szpitala Pluszowego Misia. Podczas akcji można było nauczyć się udzielania pierwszej pomocy, dzięki fachowej pomocy Stowarzyszenie Na Rzecz Ratownictwa ADIUTARE w Gdańsku. Z pomocą PTSS Gdańsk przeprowadzono darmowe przeglądy stomatologiczne, a studenci zrzeszeni w PTSF Oddział Gdańsk tłumaczyli chętnym różnicę pomiędzy lekami a suplementami diety. Uczelniany Samorząd Studencki GUMed wydrukował plakaty i zapewnił piękne koszulki dla wolontariuszy. Kolejna taka akcja odbędzie się już na wiosnę. ■

