

Immunolodzy GUMed w Radiu Gdańsk

O tym, jak działa układ odpornościowy i co się dzieje, jeśli dochodzi do zaburzenia jego pracy, rozmawiali ze słuchaczami Radia Gdańsk immunolodzy z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego – dr Hanna Suchanek i dr Marcin Ziętkiewicz. Specjaliści GUMed wyjaśnili, że układ immunologiczny jest jednym z najbardziej skomplikowanych układów, który reguluje różne procesy w naszym organizmie. Jego funkcjonowanie zależy od wielu czynników, w tym m.in. od uwarunkowania genetycznego, chorób towarzyszących, przyjmowanych leków oraz stylu życia. Lekarze zgodnie podkreślali, że najskuteczniejszym sposobem poprawy odporności jest zbilansowana dieta, aktywność fizyczna oraz odpowiednia higiena snu. Nie zabrakło rozmowy na temat chorób autoimmunologicznych, ich przyczyn i możliwości leczenia. Wszyscy zainteresowani mogli skorzystać także z indywidualnych konsultacji i porad, których dr Suchanek i dr Ziętkiewicz udzielali długo po zakończeniu oficjalnego spotkania. Spotkania lekarzy i naukowców Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego ze słuchaczami Radia będą odbywać się cyklicznie. Na kolejne zapraszamy tradycyjnie w poniedziałek, 11 grudnia br. Gośćmi audycji będą dr Bogumił Wolnik i dr Elżbieta Orłowska-Kunikowska z Katedry i Kliniki Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii GUMed. Wstęp wolny.

Bądź zdrow bez kolejki to autorski projekt Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego i Radia Gdańsk. W ramach współpracy specjaliści GUMed różnych specjalności spotykają się ze słuchaczami. Fachową wiedzą i poradami dzielili się już



ortopedzi, fizjoterapeuci, kardiolodzy, lekarze stomatolodzy oraz endokrynolodzy. Koordynatorami projektu są dziennikarki radiowe – Joanna Matuszewska i Joanna Stankiewicz oraz Joanna Śliwińska, rzecznik prasowy GUMed. ■



Mali naukowcy w Uczelni

Gdański Uniwersytet Medyczny zainaugurował 27 października br. w Collegium Biomedicum Polską Akademię Dzieci w ramach GUMed Kids. Prawie 300 młodych studentów w wieku od 6 do 12 lat z Gdańska i okolic odebrało indeksy studenta Polskiej Akademii Dzieci z rąk prorektora ds. studenckich prof. Tomasza Smiatacza oraz wysłuchało wykładu dziewięcioletniej Zuzanny Hofman *Matma moja pasja*, a także wykładu dorosłego naukowca prof. Bolesława Rutkowskiego *Nerki – narząd tajemny*.

Gdański Uniwersytet Medyczny jako GUMed Kids był pierwszym w Polsce uniwersytetem medycznym, który w 2010 r. wziął udział w projekcie Polska Akademia Dzieci (PAD). Koordynatorem merytorycznym i ogromnym wsparciem dla inicjatywy od samego początku jest prof. Alicja Dębska-Ślizień, a od roku 2014 w kwestiach organizacyjnych również dr Zbigniew Heleniak.

W ramach bezpłatnych zajęć GUMed Kids wykłady dorosłych naukowców poprowadzili m.in.: prof. Marcin Gruchała, rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, dr Juliusz Chorążewicz, prof. Barbara Kamińska, dr hab. Stanisław Hać, prof. Aleksandra Żurowska, prof. Bolesław Rutkowski, dr hab. Jolanta Wierzbka i wielu innych wybitnych specjalistów.

Od początku działalności PAD przeprowadzonych zostało ponad 2500 bezpłatnych wykładów dla ponad 6000 dzieci w Polsce, Holandii, Irlandii i w Czechach. W projekcie PAD uczestniczą dzieci w wieku od 6 do 12 lat, w tym pacjenci hospicjów, dzieci z MOPR, domów dziecka oraz zwykłych szkół podstawowych. Projekt jest całkowicie darmowy, a wszyscy zaangażowani w PAD pracują non-profit. ■

