

# O programach profilaktyki zdrowotnej

Lokalne programy profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia w środowisku nauczania jako praktyczne formy realizacji Narodowego Programu Zdrowia na Pomorzu to tytuł konferencji, którą 20 czerwca br. zorganizował Gdański Uniwersytet Medyczny i Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny. W spotkaniu udział wzięli pracownicy uczelni wyższych, szkół wszystkich szczebli i administracji samorządowej. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli Główny Inspektor Sanitarny, Wojewoda Pomorski oraz Pomorski Kurator Oświaty. Patronem medialnym było współpracujące z naszą Uczelnią Radio Gdańsk.

Po otwarciu Konferencji przez rektora prof. Marcina Gruchałę i szefa pomorskiego SANEPID-u Tomasza Augustyniaka uczestnicy mieli okazję zapoznać się z wykładami i prezentacjami związanymi z realizacją programów profilaktycznych. Zbigniew Zawadzki z WSSE w Gdańsku przedstawił krajowe i lokalne inicjatywy Inspekcji adresowane do dzieci i młodzieży szkolnej, a Teresa Burczyk z Pomorskiego Kuratorium Oświaty opowiedziała o szkołach promujących zdrowie.

Gdański Uniwersytet Medyczny reprezentowali pracownicy Zakładu Zdrowia Publicznego i Medycyny Społecznej: **dr Tadeusz Jędrzejczyk** i **dr Łukasz Balwicki**. Dr Jędrzejczyk przedstawił krajowe i międzynarodowe doświadczenia z zakresu budowania koalicji i konieczności działań międzysektorowych na rzecz profilaktyki, natomiast dr Balwicki omówił metodologię skutecznych programów realizowanych w samorządach lokalnych.

Konferencja była okazją do przedstawienia swoich programów zarówno w formie sesji plakatowej, jak i presenta-

cji plenarnych. Wśród organizacji i instytucji znalazły się m.in. Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia Fundacja „Gwiazda Nadziei”, twórcy kampanii społecznej „Rakoobrona” oraz Polskie Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej.

Konferencję zakończyła debata prowadzona przez redaktor Joannę Matuszewską z Radia Gdańsk. Oprócz prelegentów w dyskusji udział wzięli także: pomorski kurator oświaty dr Monika Kończyk, Tomasz Augustyniak (WSSE) i Paulina Metelska, na co dzień koordynująca realizowany przez Uniwersyteckie Centrum Kliniczne gdański program 6-10-14 dla Zdrowia.

Uczestnicy podkreślali, że inicjatywa WSSE i GUMed jest niezwykle cenna ze względu na niewystarczającą wiedzę o podejmowanych inicjatywach oraz możliwościach merytorycznego wsparcia realizowanych w środowisku nauczania projektów na rzecz poprawy stanu zdrowia najmłodszego pokolenia. ■



## Seniorzy zwiedzają Polskę

Tradycyjnie w maju Seniorzy GUMed rozpoczęli letnie wojaże turystyczne. Na pierwszą w tym roku wycieczkę wyruszyli 13 maja 2017 r. do Gołubia-Dobrzynia i Torunia.

Cały dzień mieliśmy piękną majową pogodę. W autokarze powitał nas sympatyczny pilot wycieczki pan Krzysztof, który podczas podróży ciekawie opowiadał o historii i walorach turystycznych miejscowości, przez które przejeżdżaliśmy. Z zachwytem podziwialiśmy piękne krajobrazy i cudowną majową soczystą zieleń pól, łąk i brzoźowych zagajników. W Gołubiu-Dobrzyniu zwiedziliśmy odrestaurowany piękny zamek gotycki Anny Wazówny. Po zwiedzeniu pięknego zabytku architektury obronnej pojechaliśmy do Torunia. Czekala tu na nas przewodnik, również Seniorka, tryskająca energią fizyczną i prezentująca obszerną wiedzę o mieście, które od 1997 r. jest na liście Światowego Dziedzictwa Kulturalnego UNESCO. Zwiedziliśmy Starówkę z jednym z najpiękniejszych i największych gotyckich ratuszy w Europie oraz Katedrę św. Janów, a w niej zobaczyliśmy chrzcielnicę, w której ochrzczono Mikołaja Kopernika. Weszliśmy na wieżę katedralną i z zachwytem podziwialiśmy panoramę miasta. Gościliśmy w domu naszego wielkiego astronoma. W Żywym Muzeum Piernika, po krótkim przeszkoleniu, złożyliśmy ślubowanie czeladnika i przystąpiliśmy do wypieku własnoręcznie wyrobionych pierników. Upieczone pierniki otrzymaliśmy na pamiątkę. Pełni estetycznych wrażeń, lekko zmęczeni z radością



udaliśmy się na obiad. Po posiłku poszliśmy do Planetarium, gdzie odbyliśmy kosmiczną podróż. W czasie seansu, kiedy na niebie rozbłysły pierwsze gwiazdy, kilku naszych turystów ogarnął błąg sen i smacznie spali aż do końca nadzwyczaj ciekawej kosmicznej podróży. Po powrocie z Kosmosu zwiedziliśmy Sanktuarium Najświętszej Maryi Panny Gwiazdy Nowej Ewangelizacji i św. Jana Pawła II – votum wdzięczności za św. Jana Pawła II. Po zwiedzeniu olśniewająco pięknej świątyni wyruszyliśmy w drogę powrotną.

mgr Zdzisław Jaroszewicz,  
Klub Seniora