

XII Piknik na Zdrowie

Blisko sześćdziesiąt stoisk, kilka tysięcy wykonanych badań i kilkaset udzielonych porad, konkursy plastyczne, zdrowe jedzenie i mnóstwo dobrej zabawy – tak w skrócie można opisać XII Piknik na Zdrowie. Impreza zorganizowana przez GUMed odbyła się 10 czerwca br. na parkingu, który na jeden dzień zamienił się w centrum profilaktyki zdrowotnej. Chętni mogli m.in. nauczyć się samobadania piersi i zasad udzielania pierwszej pomocy przy użyciu automatycznego defibrylatora (AED) czy nauczyć się szycia chirurgicznego. Gościem Pikniku było Pomorskie Centrum Słuchu i Mowy „Medincus”, którego przedstawiciele wykonywali przesiewowe badania słuchu oraz udzielali porad logopedycznych i psychologicznych.

Najwięcej osób odwiedziło stoiska kardiologiczne i diabetologiczne. Lekarze mierzyli poziom cholesterolu i glukozy we krwi oraz podpowiadali co zrobić, aby długo cieszyć się zdrowiem. Oblegany był również namiot stomatologów, gdzie można było zrobić bezpłatny przegląd stomatologiczny oraz dowiedzieć się jak prawidłowo dbać o higienę zębów. Po badaniu dorośli mogli przekąsić marchewkę i jabłko, a dzieci dostawały dyplomy i szczoteczki do mycia zębów. Wielu piknikowych gości zdecydowało się na pomiar ciśnienia w namiocie Kliniki Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii oraz wykonanie pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej na stoisku Studenckiego Koła Naukowego Dietetyki. Dużym powodzeniem cieszyły się prezentacje studentów z IFMSA-Poland, którzy próbowali oswoić najmłodszych uczestników z białym fartuchem. Dzięki misiom podarowanym przez Polpharmę studenci zorganizowali Szpital Pluszowego Misia w terenie, zabawę polegającą na badaniu maskotek. W ten sposób przekonywali najmłodszych, że wizyta u lekarza nie jest niczym strasznym. Pielęgniarki pediatryczne mierzyły i ważyły najmłodszych, a pielęgniarki chirurgiczne zachęcały do rzucenia palenia. SKN Diabetologii Dziecięcej sprawdzało stężenie glukozy u najmłodszych oraz zachęcało do uprawiania sportu. Centrum Medycyny Rodzinnej GUMed Sp. z o.o. wykonywało pomiary stężenia glukozy i cholesterolu we krwi oraz ciśnienia tętniczego. Nie zabrakło pomiaru wagi ciała, tkanki tłuszczowej ciała, wyliczania BMI i wieku biologicznego. Zakład Pielęgniarstwa Położniczo-Ginekologicznego wraz z SKN „Przyszłe Położne” informował ciężarne jak przygotować się do cudu narodzin oraz co zabrać ze sobą do szpitala. Z instrukcją obsługi noworodka, czyli jak pielęgnować i karmić małe dziecko zaprezentowało się SKN Położnictwa. Jego przedstawiciele udzielali informacji z zakresu przygotowania się do przyjęcia nowego członka rodziny, edukowali z zakresu fizjologicznych stanów w okresie noworodkowym, prowadzili warsztaty prawidłowej pielęgnacji i opieki nad noworodkiem. Przedstawiciele Zakładu Fizjoterapii zapoznawali z praktyczną wiedzą o narządzie ruchu oraz radzili co robić, by nie bolały plecy. Członkowie Studenckiego Koła Ultrasonografii przy Pracowni Ultrasonograficznej i Biopsyjnej Kliniki Pediatrii, Hematologii i Onkologii wykonywali badanie USG tarczycy. Nie zabrakło też studentów z Młodej Farmacji, którzy uświadamiali niebezpieczeństwa związane ze stosowaniem leków i suplementów diety niewiadomego pochodzenia. SKN przy Katedrze i Zakładzie Bromatologii omawiało zalety racjonalnej diety jako cennej broni w walce z chorobami cywilizacyjnymi. SKN Medycyny Ratunkowej przy Katedrze i Klinice Medycyny Ratunkowej przeprowadziło warsztaty z udzielania pierwszej pomocy. SKN Kliniki Onkologii i Radioterapii przekazywało wiedzę o profilaktyce i leczeniu w najczęściej występujących nowotworach. Na stoisku Zakładu Mikrobiologii Jamy Ustnej można było uzyskać poradę dotyczącą diagnostyki grzybic, zbadać pH śliny oraz zobaczyć pod mikroskopem drobno-ustroje jamy ustnej. Dla dzieci zorganizowano konkurs *Jak wygląda bakteria*. Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Chorób Tkanki Łącznej i Geriatrii udzielała porad z zakresu reumatologii oraz mierzyła ciśnienie i wykonywała pomiar cukru we krwi. O częstych chorobach neurologicznych opowiadali przedstawiciele SKN Neurologii przy Klinice Neurologii Dorosłych. SKN Chirurgii Klatki Piersiowej przeprowadziło warsztaty o wpływie palenia papierosów na wydolność organizmu. Na stoisku Katedry i Kliniki Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu chętni mogli dowiedzieć się czegoś więcej o profilaktyce, diagnostyce i leczeniu chorób stóp. Oblężenie przeżywało stoisko przygotowane przez SKN przy Katedrze i Klinice Okulistyki. Wykonywano badanie dorosłych pod kątem jaskry z użyciem lampy szczelinowej i tonometru bezkontaktowego, a dzieci przez zabawę przy użyciu tablic Snellena, lampy szczelinowej oraz tablic Ishihary (diagnostyka ślepoty na barwy). Biblioteka Główna GUMed jak co roku propagowała bookcrossing, czyli ideę nieodpłatnego przekazywania książek poprzez pozostawianie ich w miejscach publicznych, jak również w miejscach celowo utworzonych, tzw. półkach bookcrossingowych, po to, aby znalazca mógł je przeczytać i przekazać dalej. SKN Mikrobiologii Środowiska przy Zakładzie Immunobiologii i Mikrobiologii Środowiska omawiało dobroczynne skutki działania bakterii w naszym organizmie, wykonywało pokaz wykonywania posiewów mikrobiologicznych na pożywkach agarowych i odcisku przy użyciu płytek agarowych. Przedstawiciele Zakładu Toksykologii Środowiska oraz SKN Zdrowia Środowiskowego uczyli, jak prawidłowo przechowywać żywność. Studenci z SKN przy Katedrze i Klinice Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Transplantacyjnej tłumaczyli dlaczego tak ważne jest dawstwo organów. Klinika Gastroenterologii i Hepatologii wraz z Centrum Nauki EXPERYMENT w Gdyni uczyła anatomii układu pokarmowego na podstawie anatomicznego modelu człowieka. Na stoisku można było samodzielnie tworzyć model układu trawiennego. Nie zabrakło też eksperymentów chemicznych pokazujących

proces trawienia pokarmu. O skutkach nadmiernego opalania opowiadało SKN Chirurgii Plastycznej.

Studium Praktycznej Nauki Języków Obcych uczyło zwrotów przydatnych w nagłych przypadkach za granicą, w tym prezentowało minirozmówki pacjent–lekarz. SKN „ISPE – Farmacja Przemysłowa” wraz z pracownikami Katedry i Zakładu Farmacji Stosowanej prezentowało sposoby sporządzania wybranych postaci leku, np. maści, zawiesin i kapsułek, a Forum Analityków Medycznych podpowiadało jak należy przygotowywać się do badań. Zakład Prawa Medycznego i Farmaceutycznego omawiał co znajduje się na recepcie a SKN Fiziologia Płodności opowiadało jak wygląda cykl kobiety.

SKN przy Zakładzie Prewencji i Dydaktyki wykonywało pomiar glikemii przygodnej, cholesterolu całkowitego w osoczu krwi oraz ciśnienia tętniczego. SKN Psychiatrii działające przy Klinice Psychiatrii Dorosłych prowadziło działania edukacyjne z zakresu przyczyn zaburzeń snu, higieny snu, niefarmakologicznych metod zapobiegania zaburzeniom snu.

Dzięki pozyskanym na Piknik środkom udało się zakupić m.in. 13 ciśnieniomierzy, 2 wagi z pomiarem zawartości wody i tkanki tłuszczowej, 4 pulsoksymetry, fantom szyjki macicy, miarki, wzrostomierze. Sponsor platynowy – Accu Check podarował także 10 glukometrów.

Serdecznie dziękuję za udział w Xli Pikniku na Zdrowie. Szczególnie dziękuję osobom bezpośrednio zaangażowanym w organizację stoisk. Dzięki Państwa aktywności po raz kolejny udało się zorganizować świetną imprezę. Serdeczne podziękowania kieruję także w stronę Działu Gospodarczego, Techniczno-Budowlanego, Sekcji Wydawnictw i Transportu. Dziękuję także Sylwii Scisłowskiej, grafikowi, fotografowi Zbigniewowi Wszeborowskiemu oraz Maćkowi Pikulskiemu i Łukaszowi Raszei z Sekcji Projektów Internetowych.

Więcej na s. 52.

Jolanta Świerczyńska,
Sekcja Informacji i Promocji

O internie w CMI

I Ogólnopolska Konferencja Internistyczna, której organizatorem było SKN przy Zakładzie Prewencji i Dydaktyki GUMed odbyła się 3 czerwca 2017 r. w CMI. Otworzył ją prorektor ds. studenckich dr hab. Tomasz Smiatacz. W sesji naukowej uczestniczyli studenci z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Bydgoszczy i Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

Organizatorzy zadbali o przybliżenie tematyki specjalizacji z chorób wewnętrznych, a także pierwszych kroków w badaniach naukowych i realizacji doktoratu. Wykłady dla studentów poprowadzili: *Pierwsze kroki w nauce – pisanie studenckich prac naukowych* lek. Izabella Kuźmiuk-Glembin, *Kilka słów o specjalizacji z interny* dr Natalia Buda oraz *Doktorat od podszewki* dr Mateusz Jagielski.

W trakcie przerwy obiadowej członkowie: SKN Zakładu Prewencji i Dydaktyki, SKN Gastroenterologii, SKN Geriatrii, SKN Reumatologii i SKN Kardiologii zaprezentowali swoje osiągnięcia i profil.

Autorzy najlepszych prezentacji otrzymali nagrody. W jury Konferencji zasiadali: dr hab. Wojciech Sobiczewski, dr Maria Janiak i dr Łukasz Obołończyk.

Laureaci:

I miejsce – **Magdalena Sternau, Filip Kijowski, Monika Fruczek** (GUMed) – *Wybrane zagadnienia epidemiologiczne ostrego zapalenia trzustki – jednoośrodkowe badanie retrospektywne*. Opiekunami pracy byli: dr Mateusz Jagielski i dr Maria Janiak.

II miejsce – **Kacper Marunowski, Emilia Błęszyńska** (GUMed) – *Ocena wiedzy na temat przyjmowania leków oraz przestrzegania zasad leczenia przez osoby w wieku podeszłym*. Praca powstała pod opieką dr. Adama Hajduka.

III miejsce (ex aequo):

– **Marta Bromirska, Patrycja Królikiewicz, Jakub Ruszkowski** (GUMed) – *Motywacja i rozpowszechnienie przyjmowania leków przeciwbólowych, witaminy D3 i preparatów objawowych działających na stawy wśród słuchaczy Uniwersytetów trzeciego wieku*. Opiekunami pracy byli: dr Żaneta Smoleńska, lek. Anna Wojteczek, prof. dr hab. Zbigniew Zdrojewski.

– **Aleksandra Polak, Tadeusz Wojciech Łapiński** (UMB) – *Toksyczne uszkodzenie wątroby spowodowane Ceremonią Kambo – studium przypadku*. ■

