

SKN Bromatologii promuje zdrowe odżywianie

Członkowie SKN przy Katedrze i Zakładzie Bromatologii poprowadzili w maju br. warsztaty dotyczące zdrowego odżywiania dla uczniów klas czwartych, piątych i szóstych Szkoły Podstawowej nr 52 przy ul. Kościuszki w Gdańsku. Ich celem było uświadomienie uczniom wpływu odżywiania na zachowanie dobrego zdrowia teraz i w przyszłości, omówienie ryzyka wystąpienia chorób cywilizacyjnych m.in. otyłości, nadciśnienia czy cukrzycy. Studenci zapoznali uczniów z zasadami zdrowego żywienia, przedstawili piramidę zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, omówili grupy produktów znajdujących się na poszczególnych jej poziomach oraz ich wpływ na organizm. Młodzież była zachęcana do aktywności fizycznej i dostarczania niezbędnych składników odżywczych poprzez zdrową, zbilansowaną dietę. W prezentacji *Czy wiesz, że jesteś tym co jesz, czyli co znajduje się w popularnych przekąskach* studenci przybliżyli temat dodatków do żywności, ich oznaczeń oraz zaprezentowali skład przekąsek takich jak chipsy, żelki, batony czy napoje typu cola. Członkowie SKN Bromatologii zwracali uwagę uczniów na wysoką zawartość soli, cukru i substancji dodatkowych w różnych popularnych produktach spożywczych, a także na ich wysoką wartość kaloryczną.



Na koniec warsztatów uczniowie otrzymali od studentów materiały promujące zasady zdrowego żywienia, a także przepisy na zdrowe zamienniki tradycyjnych przekąsek.

SKN przy Katedrze i Zakładzie Bromatologii działa od kilku lat, obecnie zrzesza około 30 członków, studentów III, IV i V roku farmacji. Jednym z celów działalności Koła jest podejmowanie działań dążących do profilaktyki chorób cywilizacyjnych, promowanie zasad zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia głównie wśród dzieci i młodzieży. Szczegółowe informacje o działalności Koła można znaleźć na stronach: www.informator.gumed.edu.pl i www.facebook.com/sknbromatologia ■

XVIII Sesja Sprawozdawcza doktorantów

Uczestnicy II roku stacjonarnych studiów doktoranckich Wydziału Nauk o Zdrowiu z Oddziałem Pielęgniarstwa i Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego zaprezentowali 18 maja 2017 r. dotychczasowe wyniki swoich badań oraz prac nad rozprawami doktorskimi. Była to już XVIII Sesja Sprawozdawcza doktorantów. Wystąpienia 13 doktorantów ocenione zostały przez komisję specjalistów.

Nagrody za prezentacje przyznano:

- **mgr inż. Joannie Ratajczyk** (I nagroda)
- **mgr Aleksandrze Gac** oraz **mgr Katarzynie Gruchale** (II nagroda *ex aequo*)
- **mgr. Kajetanowi Kasperukowi** (III nagroda).

Wymienieni doktoranci otrzymali nagrody finansowe przyznane przez Rektora naszej Uczelni. ■

Przyszli farmaceuci i diagnosty edukowali w Galerii Manhattan

Z okazji Dnia Diagnosty Laboratoryjnego w 10 miastach w Polsce odbyła się 27 maja br. akcja profilaktyczna *Pacjent pod opieką diagnosty*. W GCH Manhattan w Gdańsku można było tego dnia spotkać studentki z Forum Analityków Medycznych GUMed i członków PTSF Oddział Gdańsk z równoległą akcją *Skonsultuj z farmaceutą – zdrowa dieta*.

Każdy zainteresowany mógł dowiedzieć się paru rzeczy na temat prawidłowego przygotowania do badań oraz kim jest diagnosta laboratoryjny. Chętni mogli zbadać poziom glukozy w krwi, ciśnienie, wilgotność naskórka oraz wykonać analizę składu ciała, w tym zawartość tkanki tłuszczowej i skonsultować się z przyszłymi farmaceutami. ■

