

Projekt GUMed i Radia Gdańsk

Profilaktyka chorób układu krążenia

Prof. Marcin Fijałkowski i **dr Krzysztof Chlebus** z Katedry i Kliniki Kardiologii byli gośćmi kolejnej audycji z cyklu *Bądź zdrow – bez kolejki*. Spotkanie odbyło się 15 maja br. w Sali Koncertowej im. Janusza Hajduna w Radiu Gdańsk. Kardiolodzy z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego mówili m.in. jak skutecznie zapobiegać chorobom układu krążenia, kto należy do grup wysokiego ryzyka i jakie metody leczenia są optymalne. Słuchacze mogli dowiedzieć się również kiedy warto udać się do specjalisty, jakie objawy powinny nas zaniepokoić oraz jak dieta i nawet umiarkowana aktywność fizyczna wpływa na nasze zdrowie. Nie zabrakło praktycznych porad, jak również omówienia najbardziej popularnych prawd i mitów o leczeniu i profilaktyce chorób układu krążeniowego. Kardiolodzy GUMed zdradzili m.in. czy picie kawy rzeczywiście szkodzi, a aspiryna pomaga w sytuacjach zawałowych, czy sól podnosi ciśnienie, a po-



wszechnie dostępne preparaty bez recepty pomogą wzmocnić nasze serce. Spotkanie poprowadziły dziennikarki radiowe: Joanna Matuszewska i Joanna Stankiewicz.

O stomatologii dziecięcej

Prof. Katarzyna Emerich, kierownik Katedry i Zakładu Stomatologii Wieków Rozwojowych i **dr Ewa Gazda**, adiunkt Katedry i Zakładu Stomatologii Wieków Rozwojowych były gośćmi czerwcowej audycji *Bądź zdrow – bez kolejki*. Spotkanie odbyło się 12 czerwca br. w studiu im. Janusza Hajduna w Radiu Gdańsk. Rozmowa dotyczyła urazów zębów u dzieci i tego, co robić, gdy dojdzie do wypadku, co jest częstym problemem podczas wakacyjnego wypoczynku.

– Ułamany fragment zęba bierzemy ze sobą. Możemy go przetransportować np. w soli fizjologicznej albo w mleku, ostatecznie nawet w woreczku. Najważniejsze żeby był czysty. Trzeba udać się do dentysty jak najszybciej. Warto szukać takiego, który ma doświadczenie w leczeniu urazów – mówiła prof. Katarzyna Emerich. – Dzieci łamią i wybijają sobie zęby częściej niż kiedyś. Jeśli wypadek ze złamaniem zęba zdarzy się w sobotę albo w niedzielę, ostatecznie można poczekać do poniedziałku. Natomiast jeśli to będzie wybite zęba, to trzeba działać natychmiast. W każdym większym mieście jest pogotowie stomatologiczne.

Jak podkreśliła dr Ewa Gazda, wybitny ząb może z powrotem wrosnąć. Jeżeli wypadnie z jamy ustnej, najważniejsze jest, żeby włożyć go z powrotem na swoje miejsce. Lekarki tłumaczyły też w jakim wieku dziecko powinno pierwszy raz odwiedzić stomatologa, czy zęby mleczne powinny się leczyć i kiedy z dzieckiem udać się na wizytę do ortodonty.

Było to już czwarte spotkanie lekarzy i naukowców GUMed ze słuchaczami, organizowane w ramach współpracy Uczel-



ni i Radia Gdańsk. Fachową wiedzą i poradami ze słuchaczami dzielili się do tej pory ortopedzi, fizjoterapeuci i kardiolodzy z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

Czerwcowe spotkanie zamknęło rozpoczęty w marcu br. autorski projekt obu instytucji *Bądź zdrow – bez kolejki*. Z uwagi na duże zainteresowanie słuchaczy Gdański Uniwersytet Medyczny i Radio Gdańsk zdecydowały się kontynuować wspólne działania. Kolejna audycja już po wakacjach.

Joanna Śliwińska,
rzecznik prasowy