

Jak obradowała 13 Akademia Dermatologii i Alergologii (13 ADA)



Goście zagraniczni 13 ADA ze Starostą Słupskim

Po raz trzynasty w dniach 9-12 lutego br. odbyło się zorganizowane przez Sekcję Dermatologiczną Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Katedrę i Klinikę Dermatologii Wenerologii i Alergologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddział Morski Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego zimowe spotkanie alergologów i der-

matologów. Konferencję poprzedził 35-godzinny kurs *Diagnostyka kliniczna i laboratoryjna oraz leczenie alergicznych chorób skóry*, który zgromadził ponad 50 lekarzy przygotowujących się do specjalizacji z dermatologii.

Jak co roku, Konferencja była adresowana do lekarzy dermatologów, alergologów, pediatrów, specjalistów medycyny rodzinnej, lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej oraz wszystkich lekarzy praktyków, którzy pragną uaktualnić i poszerzać swoją wiedzę. W spotkaniu wzięło udział ponad 250 lekarzy z całego kraju. Wśród 50 wykładowców znaleźli się nie tylko profesorowie z wielu ośrodków akademickich w Polsce, ale również nasi goście i przyjaciele z Białorusi, Litwy, Łotwy, Rosji i Ukrainy, dzięki którym 13 ADA zyskała wymiar międzynarodowy. Tradycyjnie, program Konferencji był bardzo bogaty i różnorodny, a tematy poruszane w czasie wykładów wykraczały daleko poza problemy dermatologiczne, obejmując szeroko pojęte schorzenia z kręgu alergii, a także wiele zagadnień z zakresu innych dziedzin medycyny. Patronat Honorowy nad 13 ADA objął Minister Zdrowia, a także Ordynariusz Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej, Rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Okręgowa Izba Lekarska w Gdańsku, Prezes Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego, Prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Prezes Polskiego Towarzystwa Pneumologii Dziecięcej, Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej, Prezydent Słupska, Burmistrz Miasta Ustki i Starosta Słupski. Inauguracja 13 ADA odbyła się w Filharmonii Słupskiej.

Oficjalne otwarcie Konferencji poprzedził pokaz przypadków klinicznych prowadzony przez **prof. Lidię Rudnicką** – prezesa Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego i kierownika Kliniki Dermatologicznej WUM oraz **prof. Witolda Owczarka** – kierownika Kliniki Dermatologicznej WIM. Najwięcej emocji wzbudziły przypadki z afrykańskich klinik dermatologicznych demonstrowane przez **dr. Piotra Brzezińskiego** ze Słupska, redaktora naczelnego *Dermatology Online*. Obrady Akademii uroczyście otworzył przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Naukowego 13 ADA **prof. Roman Nowicki**, kierownik Katedry i Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Alergologii, który powitał zaproszonych gości przybyłych zza naszej wschodniej granicy, przedstawicieli władz Słupska i Ustki, wykładowców oraz wszystkich uczestników Konferencji.

Gośćmi 13 ADA byli: **prof. Uładzimir Adaskevich** – kierownik Kliniki Dermatowenerologii UM w Witebsku, przewodniczący Białoruskiego Towarzystwa Dermatologów



Prof. Jerzy Kruszewski (Warszawa)



Wykład inauguracyjny rektora prof. Marcina Gruchały

i Kosmetologów, **prof. Dzmirii Khvorik** – kierownik Kliniki Dermatologii i Wenerologii UM w Grodnie, **prof. Janis Kisis** z Kliniki Dermatologicznej Uniwersytetu Stradiņša w Rydze, przewodniczący Łotewskiego Towarzystwa Dermatologicznego, **dr hab. Khrystyna Lishchuk-Yakymowych** z Katedry Immunologii Klinicznej i Alergologii UM we Lwowie, **prof. Oleg Pankratov** – kierownik Katedry Dermatowenerologii Białoruskiego Podyplomowego UM w Mińsku, **dr hab. Roman Pukalyak** – kierownik Lwowskiego Regionalnego Centrum Klinicznego i Diagnostycznego, **doc. Andriej Shpakov** – kierownik Katedry Medycyny Sportowej i Rehabilitacji Uniwersytetu Państwowego w Grodnie, **prof. Irina Torshina** – kierownik Kliniki Dermatologicznej Uniwersytetu Medycznego w Smoleńsku, **prof. Skaidra Valiukeviciene** – przewodnicząca Litewskiego Towarzystwa Dermatologicznego, kierownik Kliniki Dermatologicznej UM w Kownie. Otrzymali okolicznościowe pamiątki i dyplomy Rektora GUMed-u, przedstawiciela Prezydenta Słupska i Starosty Słupskiego. Inaugurację zaszczylili swoją obecnością trzej rektorzy Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego – aktualny **prof. Marcin Gruchała** oraz poprzednich kadencji: **prof. Janusz Moryś** i **prof. Roman Kaliszan**.

Podczas sesji inauguracyjnej uczestnicy wysłuchali 4 wykładów. Prof. Lidia Rudnicka omówiła rolę mikrobiomu w chorobach skóry, zwracając przede wszystkim uwagę na nowe możliwości leczenia niektórych dermatoz poprzez celowaną regulację mikrobiomu. **Prof. Jerzy Kruszewski** – kierownik Kliniki Chorób Infekcyjnych i Alergologii WIM, przedstawił ważne daty i najnowsze osiągnięcia alergologii, nawiązał do 50-lecia odkrycia IgE, omówił nowe możliwości diagnostyki w oparciu o techniki molekularne oraz nowe metody terapii antycytokinowej. Wykład kierownika Kliniki Dermatologicznej w Kielcach **prof. Beaty Kręcisz** poświęcony był roli alergii kontaktowej na metale we wczesnych i późnych powikłaniach po wszczepieniu różnego rodzaju implantów medycznych. W celu ograniczenia niepowodzeń po zabiegach endoprotezoplastyki wskazane jest przeprowadzenie wstępnej diagnostyki w kierunku uczulenia na metale, zwłaszcza u osób ze zmianami wypryskowymi. Na zakończenie sesji inauguracyjnej w wykładzie *Jak dbać o zdrowie* rektor **prof. Marcin Gruchała**, kierownik I Katedry i Kliniki Kardiologii GUMed zwrócił uwagę, iż w Europie śmiertelność spowodowana chorobami układu sercowo-naczyniowego konsekwentnie ulega redukcji od lat 80. ubiegłego stulecia. Korzystne zjawiska dotyczące epidemiologii chorób układu sercowo-naczyniowego korelują ze wzrostem zaможności i dobrobytu społeczeństw i w znacznej mierze zależą od prozdrowotnych zmian stylu życia. Wieczór inauguracyjny zakończył znakomity koncert przebojów operetkowych i muzyki filmowej w wykonaniu Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica pod dyktando Bohdana Jarmołowicza z udziałem solistów – Iwony Kaczmarek i Bogusława Morki.

Obrady Konferencji po raz pierwszy w tym roku odbywały się w urokliwej Dolinie Charlotty. Miejsce to stało się bardzo znane dzięki odbywającym się tu od 2007 r. koncertom Legend Rocka, a które okazało się również bardzo przyjazne dla



Prof. Roman Nowicki dziękuje wokalistom i słupskiej orkiestrze symfonicznej

dermatologów i alergologów. Podczas ośmiu sesji tematycznych ponad 50 wykładców zaprezentowało najnowsze doniesienia na temat możliwości diagnostycznych i terapeutycznych pokrzywki, atopowego zapalenia skóry, łuszczycy, alergii kontaktowej i nadwrażliwości na kosmetyki.

W piątkowej sesji dotyczącej pokrzywki szczególne zainteresowanie wzbudził wykład **prof. Bernarda Panaszka**, kierownika Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych i Alergologii UM we Wrocławiu, na temat roli autoreaktywnych IgE w patomechanizmie pokrzywki przewlekłej spontanicznej (PPS). Prelegent zwrócił również uwagę na rolę przeciwciał autoreaktywnych IgE w wielu innych schorzeniach autoimmunologicznych, takich jak toczeń rumieniowaty, reumatoidalne zapalenie stawów i choroby pęcherzowe. Możliwości leczenia PPS zaprezentowało kilku wykładców – prof. Roman Nowicki, **dr Aleksandra Wilkowska**, profesor Jerzy Kruszewski oraz **prof. Alicja Kasperska-Zajac** z Katedry i Kliniki Chorób Wewnętrznych, Alergologii i Immunologii Śląskiego UM w Katowicach. Prelegenci podsumowali aktualne zalecenia terapeutyczne w pokrzywkach, przedstawili dane literaturowe na temat skuteczności i bezpieczeństwa leków przeciwhistaminowych, cyklosporyny i omalizumabu. Zwrócili również uwagę na możliwości stosowania nowych leków biologicznych u pacjentów z wieloletnimi objawami pokrzywki, opornymi na dotychczasowe metody terapii.



Prof. Maciej Kaczmarski (Białystok) podczas dyskusji z prof. Magdaleną Czarnecką-Operacz (Poznań)



Prof. Krzysztof Buczyłko

W sesji poświęconej łuszczycy, pod przewodnictwem prof. Witolda Owczarka i prof. Romana Nowickiego podsumowano zalety i ograniczenia klasycznej terapii tej częstej i stygmatyzującej choroby. Przedstawiono również korzyści i ryzyko wynikające ze stosowania leków biologicznych oraz możliwości optymalizacji kontroli choroby i zapobiegania powikłaniom związanym z jej rozwojem.

Sobotnie obrady zdominowała sesja poświęcona atopowemu zapaleniu skóry, pod patronatem edukacyjnym Sekcji Dermatologicznej PTA oraz Polskiego Towarzystwa Chorób Atopowych. W 12 wykładach tej sesji w sposób wyczerpujący eksperci przedstawili wszystkie najważniejsze problemy, z jakimi borykają się lekarze prowadzący chorych z AZS. Omówiono najnowsze doniesienia na temat patogenyzy schorzenia, różnicowania oraz leczenia. **Dr hab. Wioletta Barańska-Rybak** przedstawiła rolę mikrobiomu w prawidłowej fizjologii i homeostazie organizmu, regulacji aktywności metabolicznej oraz odpowiedzi immunologicznej. Perspektywy manipulacji w mikrobiomie skóry w kontekście nowych metod terapeutycznych są obecnie przedmiotem licznych badań naukowych. W wykładzie na temat alternatywnych terapii AZS, **dr Magdalena Trzeciak** zwróciła uwagę na niekonwencjonalne metody leczenia atopowego zapalenia skóry, takie jak ziołolecznictwo, akupunktura, homeopatia, czy biorezonans, podkreślając, iż żadna z tych



Doc. Khrystyna Lishchuk-Yakymowych

metod nie posiada wystarczających dowodów, aby mogła być rekomendowana. Najbardziej kontrowersyjny temat stosowania diety eliminacyjnej jako leczenia przyczynowego alergii pokarmowej, poruszył obecny po raz kolejny na konferencji **prof. Maciej Kaczmarski**, który zacytował wytyczne międzynarodowych gremiów eksperckich zajmujących się tym problemem. Wśród poruszanych w trakcie tej sesji zagadnień dotyczących leczenia atopowego zapalenia skóry, zwrócono przede wszystkim uwagę na rolę nowoczesnych emolientów, miejsce immunoterapii swoistej oraz perspektywy terapii lekami biologicznymi. Bezpośrednio po zakończeniu sesji odbyło się robocze spotkanie założycielskie **Szkoły AZS**, której celem jest poprawa edukacji w zakresie pielęgnacji i leczenia AZS w naszym kraju. Obecny na zebraniu przewodniczący Białoruskiego Towarzystwa Dermatologów i Kosmetologów prof. U. Adaskevich oświadczył, że dermatolodzy z Białorusi zainteresowani są współpracą w tym zakresie.

W jednej z sesji alergologicznych drugiego dnia obrad dużym zainteresowaniem słuchaczy cieszył się wykład dotyczący alergii kontaktowej na leki i opatrunki aktywne wygłoszony przez prof. Beatę Kręcisz oraz Układowy Zespół Alergii Niskowej z przewagą zmian pozaskórnych przedstawiony przez **prof. Krzysztofa Buczyłko** z Łodzi. Mało znany problem występowania objawów ze strony innych niż skóra narządów, przede wszystkim problemów jelitowych oraz nieżyty nosa u chorych z uczuleniem na nikiel, był przedmiotem interesującej dyskusji zainicjowanej przez prof. Bernarda Panaszka. Bardzo dużą wartość praktyczną miały wykłady **dr. Pawła Lipowskiego** z Kliniki Okulistycznej GUMed, który w kolejnych sesjach tematycznych przybliżył dermatologom charakterystycznej zmiany w obrębie powiek, spojówki, rogówki i głębszych struktur oka w najczęstszych dermatozach.

Podobnie jak w latach poprzednich, również w trakcie 13 ADA, goście zagraniczni mogli zaprezentować swoje doniesienia w sesji *Dermatologia bez granic*. Niezwykle interesujące dane przedstawiła **doc. Khrystyna Lishchuk-Yakymowych** ze Lwowa, omawiając rolę infekcji wirusowej w rozwoju leukocytochlorystycznego zapalenia naczyń skóry. U pacjentów z tym schorzeniem bez obecności ANCA we krwi, autorzy prezentacji oceniali obecność DNA wirusów HSV i EBV we krwi i ślinie. Po potwierdzeniu obecności wirusów – oprócz leczenia glikokortykosteroidami i lekami immunosupresyjnymi – włączali terapię acyklowirem lub walacyklowirem. Po uzyskaniu remisji zmian skórnych powtarzali badania wirusologiczne i stwierdzali negatywność wyników. Dane te stanowią wstęp do dalszych prac nad wnioskowaniem o konieczności rozważenia podłoża wirusowego w części zapaleń naczyń o dotychczas nieznaną etiologię. W tej samej sesji bardzo ciekawy wykład na temat roli promieniowania UV na organizm człowieka przedstawił **prof. Michał Żmijewski** z Katedry i Zakładu Histopatologii GUMed. Oprócz powszechnie znanego kancerogennego działania UV na skórę nawiązał do roli witaminy D i konieczności jej uzupełnienia, a najprostszą metodą jest krótka

ekspozycja na słońce niedoprowadzająca do zarumienienia skóry.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszył się kurs dermiskopowy w drugim dniu Konferencji przygotowany przez **dr. hab. Michała Sobjanka**, w czasie którego uczestnicy mieli okazję poznać zasady diagnostyki stanów przedrakowych i nowotworów skóry oraz nowe metody leczenia rogowacenia słonecznego. W przerwach pomiędzy wykładami była możliwość odwiedzenia stoisk wydawnictw oraz licznych firm farmaceutycznych i medycznych.

Po długich, intensywnych obradach i dyskusjach, uczestnicy Akademii mogli zrelaksować się w trakcie uczty rybnej i koncertu morskich opowieści podczas piątkowego wieczoru marynarskiego oraz w czasie spotkania towarzyskiego w sobotę w przytulnym wnętrzu Rock Cafe w Dolinie Charlotty z muzyką Carlosa Santany w tle. Prof. Roman Nowicki zadbał również o kondycję fizyczną uczestników Konferencji, organizując poranny *nordic walking* pod fachową opieką instruktora. Dzięki tej popularnej i bezpiecznej formie aktywności już w trakcie Konferencji można było wprowadzić w życie zalecane w wykładzie inauguracyjnym formy profilaktyki przeciw chorobom układu krążenia.

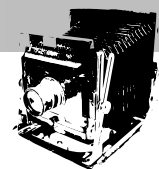
W niedzielę, 12 lutego 2017 r., organizatorzy i goście Konferencji razem z Burmistrzem Ustki obchodzili XXV Świątowy Dzień Chorego. Tradycyjnie po uroczystej mszy św. w neogotyckim kościele pw. Najświętszego Zbawiciela, której przewodniczył biskup pomocniczy Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej **Krzysztof Włodarczyk** goście przenieśli się do Sali Obrad Ratusz Miejskiego w Ustce, gdzie kontynuowano panel dyskusyjny. W dyskusji wzięli udział m.in.: prof. Janusz Moryś, prof. Roman Nowicki i **prof. Mikołaj Majkowicz** z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, a tak-

że **dr Danuta Jędrak-Kułaga** – prezes Pomorskiego Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku oraz księża: **bp. Krzysztof Włodarczyk**, rektor Gdańskiego Seminarium Duchownego **ks. prof. Grzegorz Szamocki** z Wydziału Historycznego UG, **ks. prof. Jan Turkiel** – proboszcz parafii pw. Najświętszego Zbawiciela w Ustce i **ks. kan. Dariusz Ławik** – proboszcz parafii św. Bernarda w Sopocie. Podczas panelu analizowano znaczenie wiary dla uzdrowień w wymiarze biblijnym, odnosząc do wielowymiarowego znaczenia wiary w procesie terapeutycznym. Omawiano temat sumienia z perspektywy psychologii, podkreślając aspekty psychoanalizy, autorefleksji oraz prac empirycznych poświęconych zagadnieniu sumienia w kontekście zdrowia. Podniesiono problem mitów i autorytetów. W szerokim zakresie religijno-teologiczno-mitycznym, ale i codziennym, rozważano problematykę zdrowia i rodziny. W czasie debaty przedstawiono zagrożenia jakie niosły i nadal niosą ze sobą choroby zakaźne i w oparciu o dowody naukowe podjęto próbę odpowiedzi na pytanie czy mózg lubi kłamać? Podczas tego spotkania spotkały się wątki filozofii, psychologii, teologii, medycyny i religii w dyskusji nad zdrowiem, chorobą i człowiekiem.

Dziękując prof. Romanowi Nowickiemu za zorganizowanie Konferencji, wszyscy goście podkreślali niezwykle ważną rolę tego interdyscyplinarnego spotkania dla integracji całego środowiska alergologicznego i przyjęli zaproszenie do udziału w kolejnej, 14 Akademii Dermatologii i Alergologii, która odbędzie się w dniach 8-11 lutego 2018 r. Więcej na www.14ada.pl.

dr Elżbieta Grubska-Suchanek,
Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Alergologii

Stara fotografia mówi



Zdjęcie wykonano 21 czerwca 1996 r. podczas uroczystości otwarcia nowego bloku operacyjnego Kliniki Kardiochirurgii. Gości oprowadza kierownik Kliniki prof. Mirosława Narkiewiczowa. W głębi widoczni goście: prof. Stanisław Janicki, wojewoda gdański Maciej Płażyński, metropolita gdański abp Tadeusz Gocłowski i rektor AMG prof. Zdzisław Wajda. Inwestycja ta znacząco poprawiła i rozszerzyła działalność Kliniki Kardiochirurgii, a w jej sprawnym przeprowadzeniu dużą rolę odegrał dr Bolesław Szołkowski jako zastępca pełnomocnika Rektora.

oprac. prof. Wiesław Makarewicz



Zachęcamy Państwa do przeszukania swoich domowych i zakładowych archiwów zdjęciowych. Na pewno znajdzie się tam niejedna cenna perełka. Fotografie prosimy wysyłać wraz z komentarzem na adres gazeta@gumed.edu.pl.