

Uczyli pierwszej pomocy

Już po raz czwarty **prof. Dariusz Kozłowski** z Kliniki Kardiologii i Elektroterapii Serca, w porozumieniu z dyrektorem szkoły **mgr. Michałem Kaniewskim** oraz instruktorem ratownictwa medycznego **mgr. Andrzejem Rutem**, zorganizowali i przeprowadzili 21 maja br. szkolenie z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów Niepublicznej Szkoły Podstawowej i Gimnazjalnej im. Wandy Błęńskiej w Gdańsku-Kowalach. W szkoleniu, które odbyło się pod auspicjami pełnomocnika wojewody ds. opracowania programu kształcenia i leczenia pierwszej pomocy chorym z powodu nagłego zatrzymania krążenia – prof. Grzegorza Raczaka, udział wzięli studenci z II i III roku ratownictwa medycznego Wydziału Nauk o Zdrowiu Akademii Pomorskiej w Słupsku. Spotkanie to zapoczątkowało w województwie pomorskim cykl warsztatów edukacyjnych dotyczących udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia. Dlatego też na początku przedstawiono wyniki badań oceniających skuteczność reanimacji w naszym województwie i główne założenia programu szkoleniowego.

Szkoleniem w Kowalach objęte zostały wszystkie klasy podstawowe, jak i gimnazjalne oraz personel grona pedagogicznego. Każdy rocznik odbył osobne warsztaty, pozwa-

lające na dopasowanie poziomu kursu i metod szkoleniowych do wieku i potrzeb uczestników. Szkolenie obejmowało zagadnienia dotyczące osób nieprzytomnych, resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz postępowania w zakrzepieniach. Studenci ratownictwa przypomnieli także uczniom zasady bezpieczeństwa podczas wakacji, szczególnie na kąpieliskach wodnych. Podczas dwugodzinnego bloku teoretycznego uczniowie mieli okazję zapoznać się z teorią, jak i praktyką związaną z pierwszą pomocą. Na każdym ze stanowisk znajdowały się fantomy, co umożliwiło sprawdzenie swoich możliwości w wykonywaniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Pod baczny okiem ratowników oraz instruktora mgr. Andrzeja Ruta z Akademii Pomorskiej w Słupsku ćwiczone układanie osoby nieprzytomnej w pozycji bocznej, wykonywanie połączeń na numery alarmowe oraz udzielanie prawidłowej pomocy osobie zadławionej. Po przeszkoleniu wszystkich klas uczniowie przystąpili do pisemnego zaliczenia części teoretycznej oraz osobno ocenianej części praktycznej. Za wyjątkiem przewidzianych szkoleń zagadnień, ratownicy odpowiadali na nurtujące młodzież pytania, co pozwoliło rozszerzyć zakres szkolenia o takie zagadnienia jak postępowanie przy krwawieniu z nosa, złamaniach czy ataku epilepsji.

Szkolenie miało na celu pokazanie uczniom, iż mimo młodego wieku nie są bezradni wobec stanów zagrożenia życia, zapoznanie ich z zasadami bezpiecznego udzielania pierwszej pomocy oraz wzbudzenie poczucia odpowiedzialności za życie oraz zdrowie swoje i innych. Idea propagowania pierwszej pomocy od najmłodszych lat ma bardzo duży wpływ na poziom wiedzy w tym zakresie w przyszłości, a co za tym idzie podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa. Wyrażamy wielką nadzieję, że wiedza przekazana uczniom szkoły w Kowalach nie pójdzie na marne.

prof. Dariusz Kozłowski,
Klinika Kardiologii i Elektroterapii Serca



Doktorantki na warsztatach ONCA

Warsztaty zorganizowane przez **lek. Ewę Sobczak** i **mgr Edytę Wernio** z Zakładu Żywienia Klinicznego i Dietetyki w ramach międzynarodowego programu walki z niedożywieniem związanym z chorobą Optimal Nutritional Care for All (ONCA) odbyły się w dniach 19-20 maja br. w Warszawie. Projekt zrzesza przedstawicieli środowisk rządowych, naukowych, przemysłowych i przedstawicieli organizacji pacjentów z Polski, Wielkiej Brytanii, Niemiec, Holandii, Belgii, Danii, Słowenii, Czech, Francji, Chorwacji, Turcji, Izraela i Irlandii. ONCA jest projektem European Health Alliance – międzynarodowej organizacji wspierającej zrzeszone kraje w ich dążeniach do uznania i traktowania niedożywienia jako problemu priorytetowego przy tworzeniu Narodowych Programów Zdrowia na kolejne lata. Warsztaty są okazją do wymiany doświadczeń i okazją do dyskusji nad strategią postępowania w obszarach wymagających odpowiednich działań zapobiegawczych. ■