

## ZASADY UCZESTNICTWA W PROGRAMIE EDUKACYJNYM „FORUM MEDYCYNY RODZINNEJ”

### Informacje ogólne

1. Program edukacyjny publikowany na łamach dwumiesięcznika „Forum Medycyny Rodzinnej” jest akredytowany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.
2. W każdym numerze „Forum Medycyny Rodzinnej” znajduje się 20 pytań testowych. Za prawidłową odpowiedź na jedno pytanie uczestnik otrzymuje 0,2 punktu edukacyjnego.

Na każde pytanie prawidłowa jest tylko jedna odpowiedź.

W 6 tegorocznych wydaniach „Forum Medycyny Rodzinnej” zostanie opublikowanych 120 pytań testowych, w sumie lekarz może zdobyć 24 punkty.

3. Każdy lekarz zainteresowany udziałem w programie edukacyjnym może się do niego przyłączyć w dowolnym momencie poprzez odesłanie formularza zgłoszeniowego oraz wypełnionej karty odpowiedzi na adres redakcji. Do uczestników, którzy zgłosili się do programu, zostaną wysłane indywidualne kody paskowe.
4. Po zakończeniu cyklu rocznego uczestnicy programu otrzymają certyfikaty ze zgromadzoną liczbą punktów edukacyjnych, potwierdzoną przez Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.
5. Termin nadsyłania odpowiedzi na pytania zamieszczone w tym numerze — **28.12.2012 r.**
6. Odpowiedzi należy udzielać na stronie internetowej [www.fmr.viamedica.pl](http://www.fmr.viamedica.pl)

### 1. Faza opanowania podstaw języka, pełnej kompetencji językowej i komunikacyjnej przypada na:

- A. 12–16 miesiąc życia
- B. 17–27 miesiąc życia
- C. 26–42 miesiąc życia
- D. 4–9 rok życia
- E. wszystkie powyższe odpowiedzi są fałszywe

### 2. Głuzenie — nieprawdziwe dla tego rodzaju kompetencji jest stwierdzenie:

- A. głużą wszystkie dzieci bez względu na zaburzenia słuchu
- B. zaczyna się około 2.–3. miesiąca życia
- C. dzieci głuche nie głużą
- D. jest tylnojęzykowe, związane z pozycją leżącą
- E. wszystkie powyższe odpowiedzi są fałszywe

### 3. Najłatwiejszymi artykulacyjnie głoskami, które pojawiają się u dziecka najwcześniej są:

- A. m, p, b, d, t, a, e
- B. ch, w, f, ś

C. j, ń, n, l

D. u, o, y

E. wszystkie powyższe odpowiedzi są fałszywe

### 4. Gaworzenie — prawdziwe dla tej kompetencji komunikacyjnej jest stwierdzenie:

- A. gaworzą tylko dzieci słyszące
- B. zaczyna się między 5.–6. miesiącem życia
- C. jest świadomym wydawaniem dźwięków
- D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawdziwe
- E. wszystkie powyższe odpowiedzi są fałszywe

### 5. W diagnostyce różnicowej nykturii należy uwzględnić:

- A. zespół obturacyjnego bezdechu sennego
- B. przewlekłą niewydolność serca
- C. niewyrównaną cukrzycę
- D. polidypsję psychogenną
- E. wszystkie z powyższych

- 6. Wskaż prawdziwe zdanie dotyczące polisomnografii:**
- A. może być z powodzeniem zastąpiona przez całonocną pulsoksymetrię
  - B. jest rekomendowanym badaniem diagnostycznym w przypadku podejrzenia OBS
  - C. może być wykonywana tylko w warunkach szpitalnych
  - D. nie jest wymagana dla potwierdzenia rozpoznania u chorych z wysokim prawdopodobieństwem klinicznym OBS
  - E. nie pozwala na zróżnicowanie bezdechów obturacyjnych i centralnych
- 7. Do potencjalnych powikłań leczenia dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych nie należy:**
- A. zapalenie spojówek
  - B. wzrost ciśnienia tętniczego
  - C. zapalenie zatok przynosowych
  - D. krwawienie z nosa
  - E. odma śródczaszkowa
- 8. Świadczenie pielęgnacyjne:**
- A. może zostać przyznane pełnoletniemu dziecku osoby legitymującej się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, które nie podejmuje pracy zarobkowej, w celu sprawowania opieki nad rodzicem,
  - B. przysługuje osobie chorej lub niepełnosprawnej, niezdolnej do samodzielnej egzystencji, która wymaga opieki innej osoby
  - C. może otrzymać małżonek osoby legitymującej się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, który rezygnuje z pracy zarobkowej, w celu sprawowania opieki nad współmałżonkiem
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i C
- 9. Zasiłek opiekuńczy:**
- A. nie może zostać przyznany osobie, która nie uzyskała zaświadczenia lekarskiego o konieczności sprawowania opieki nad chorym członkiem rodziny
  - B. należy do świadczeń z ubezpieczenia chorobowego
  - C. przysługuje opiekunowi w wymiarze nie większym niż 14 dni, gdy osoba będąca pod opieką jest pełnoletnia
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i C
- 10. Składki na ubezpieczenia społeczne z pomocy społecznej:**
- A. może otrzymać wyłącznie opiekun posiadający status osoby bezrobotnej
  - B. mogą zostać przyznane wyłącznie osobie opiekującej się chorym, u której dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 150% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie
  - C. mogą być przyznane osobie podejmującej się sprawowania bezpośredniej, osobistej opieki na długotrwale lub ciężko chorym członkiem rodziny, a także matką lub ojcem współmałżonka
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowa odpowiedź to B i C
- 11. Nerkopochodne włóknienie układowe (NSF, *nephrogenic systemic fibrosis*)**
- A. stanowi nową jednostkę chorobową, rozpoznawaną wyłącznie u pacjentów z upośledzoną funkcją nerek
  - B. etiologia NSF nie została do końca poznana
  - C. istnieje związek między występowaniem NSF a zastosowaniem magnetycznych środków cieniujących zawierających gadolin
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to B i C
- 12. Do czynników ryzyka rozwoju NSF (*nephrogenic systemic fibrosis*) należy:**
- A. leczenie nerkozastępcze, zastosowanie erytropoetyny
  - B. choroby wątroby oraz obecność stanu zapalnego w organizmie
  - C. hiperfosfatemia
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i B
- 13. W przebiegu NFS (*nephrogenic systemic fibrosis*)**
- A. dochodzi do włóknienia jedynie skóry
  - B. dochodzi do włóknienia wieloukładowego obejmującego powłoki ciała, tkankę podskórną oraz narządy wewnętrzne
  - C. może dochodzić do rozwoju groźnych powikłań, jednak niekończących się zgonem chorego
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to B i C

- 14. Związki gadolinu stosowane jako magnetyczne środki kontrastujące**
- A. wydalane są przez nerki
  - B. wydalane są przez wątrobę
  - C. okres półtrwania w organizmie osób zdrowych wynosi 5 godzin
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i C
- 15. Objawy skórne NFS (*nephrogenic systemic fibrosis*)**
- A. mogą pojawić się między 2. a 75. dniem po podaniu gadolinowego środka cieniującego
  - B. stwierdza się u wszystkich osób z NSF
  - C. pierwsze objawy są mało specyficzne
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i C
- 16. Leczenie NSF (*nephrogenic systemic fibrosis*)**
- A. zasadniczym postępowaniem jest leczenie objawowe, w tym przeciwbólowe i fizykoterapia
  - B. skuteczną formą terapii jest podawanie dużych dawek steroidów i leków przeciwgrzybiczych
  - C. u pacjentów leczonych nerkozastępczo należy wykonać pierwszy zabieg dializy otrzewnowej nie później niż dwa dni po ekspozycji na paramagnetyk
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i C
- 17. Wirusowe gorączki krwotoczne (VHFs, *viral hemorrhagic fevers*)**
- A. są ciężkimi ogólnoustrojowymi chorobami zakaźnymi, przebiegającymi z gorączką i uszkodzeniem układu naczyniowego prowadzącym do zaburze-
- nia homeostazy organizmu, zazwyczaj z towarzyszącymi objawami skazy krwotocznej
- B. wywoływane są przez wirusy RNA
  - C. naturalnym rezerwuarem wirusów jest człowiek oraz zwierzęta (gryzonie, ptaki, owce, bydło)
  - D. wszystkie powyższe odpowiedzi są prawidłowe
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i B
- 18. Moczzenie nocne monosymptomatyczne definiowane jest jako bezwiedne oddawanie moczu w nocy przez dzieci powyżej:**
- A. 3. roku życia
  - B. 4. roku życia
  - C. 5. roku życia
  - D. 6. roku życia
  - E. nie ma wyznaczonej granicy wieku
- 19. Markery charakterystyczne dla MNN znajdują się na chromosomach:**
- A. 12 i 13
  - B. 12 i 17
  - C. 9 i 13
  - D. 21 i 22
  - E. 8 i 15
- 20. Pierwszym etapem leczenia monosymptomatycznego moczenia nocnego u dzieci powinno być:**
- A. stosowanie desmopresyny
  - B. stosowanie alarmów wybudzeniowych
  - C. stosowanie imipraminy
  - D. wspomaganie i motywowanie dziecka i rodziny
  - E. prawidłowe odpowiedzi to A i B

**POPRAWNE ODPOWIEDZI NA PYTANIA DO PROGRAMU EDUKACYJNEGO ZAMIESZCZONEGO W „FORUM MEDYCyny RODZINNEJ” 2012; 4**

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. C  | 11. A |
| 2. B  | 12. E |
| 3. E  | 13. D |
| 4. D  | 14. E |
| 5. D  | 15. D |
| 6. C  | 16. C |
| 7. B  | 17. D |
| 8. D  | 18. A |
| 9. A  | 19. E |
| 10. D | 20. D |