

ZASADY UCZESTNICTWA W PROGRAMIE EDUKACYJNYM FORUM MEDYCyny RODZINNEJ

Informacje ogólne

1. Program edukacyjny publikowany na łamach dwumiesięcznika „Forum Medycyny Rodzinnej” jest akredytowany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.
2. W każdym numerze „Forum Medycyny Rodzinnej” znajdzie się 20 pytań testowych. Za prawidłową odpowiedź na jedno pytanie uczestnik otrzymuje 0,2 punktu edukacyjnego.
Na każde pytanie prawidłowa jest tylko jedna odpowiedź.
W pięciu tegorocznych wydaniach „Forum Medycyny Rodzinnej” zostanie opublikowanych 100 pytań testowych, w sumie lekarz może zdobyć 20 punktów.
3. Każdy lekarz zainteresowany wzięciem udziału w programie edukacyjnym może przyłączyć się do niego w dowolnym momencie poprzez odesłanie do

redakcji formularza zgłoszeniowego oraz wypełnionej karty odpowiedzi, na adres redakcji. Do uczestników, którzy zgłosili się do programu zostaną wysłane indywidualne kody paskowe.

3. Po zakończeniu cyklu rocznego uczestnicy programu otrzymają certyfikaty ze zgromadzoną liczbą punktów edukacyjnych, potwierdzoną przez Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.
4. Termin nadsyłania odpowiedzi na pytania zamieszczone w tym numerze — 24.06.2007 r.
5. Odpowiedzi należy udzielać:
 - na stronie internetowej www.fmr.viamedica.pl (opcja dostępna od 01.05.2007 r.) lub
 - na oryginalnej karcie zamieszczonej w zeszytce „Forum Medycyny Rodzinnej”, którą należy odesłać na adres wydawnictwa:

Wydawnictwo Via Medica
ul. Świetokrzyska 73
80–180 Gdańsk

1. Pod pojęciem „telemedycyna” rozumiemy:

- A. system szybkiego powiadamiania
- B. system szybkiej konsultacji lekarskiej
- C. zintegrowany system edukacyjny
- D. zintegrowany system diagnostyki laboratoryjnej
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

Odpowiedzi:

- A. 1, 2, 4
- B. 3, 4
- C. 1, 2, 3
- D. 1, 3, 4
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

2. Cechy poprawnej komunikacji lekarza z pacjentem to:

1. indywidualne podejście
2. stosowanie pytań zamkniętych
3. prostota przekazu
4. przewaga słuchania

3. Korzyści wynikające ze zwiększonej aktywności fizycznej to:

1. podwyższenie spoczynkowego i wysiłkowego ciśnienia tętniczego oraz tętna
2. redukcja masy tkanki tłuszczowej
3. przyrost masy mięśni i kości
4. obniżenie stanów lękowych, depresji
5. podwyższenie stężenia insuliny

Odpowiedzi:

- A. tylko 1, 2
- B. tylko 2, 3, 4
- C. tylko 1, 3
- D. tylko 3, 5
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

4. Do schorzeń będących przeciwwskazaniem do wykonywania ćwiczeń fizycznych o intensywności większej niż marsz nie należy:

- A. niewyrównana cukrzyca
- B. niewydolność układu krążenia
- C. choroba wrzodowa żołądka
- D. ostra infekcja
- E. niekontrolowane nadciśnienie tętnicze

5. Formą ćwiczeń zalecaną szczególnie osobom otyłym jest:

- A. jazda rowerem
- B. gra w tenisa
- C. pływanie
- D. odpowiedzi A i C
- E. wszystkie prawidłowe

6. Najczęstszym objawem zagrażającego udaru mózgu nie jest (nie są):

- A. utrata przytomności
- B. nagłe zaburzenia świadomości
- C. ból głowy trwający kilka dni
- D. nagłe trudności w chodzeniu
- E. nagłe pogorszenie widzenia

7. Przyczyną deficytu neurologicznego może być:

- A. zatrucie
- B. hipoglikemia
- C. mocznica
- D. niewydolność krążenia
- E. wszystkie wymienione

8. Do leków o potencjalnym wpływie antyarytmicznym zalicza się:

- 1. inhibitory konwertazy angiotensyny
- 2. leki blokujące receptory angiotensyny
- 3. antagonistów receptora aldosteronu

- 4. statyny
- 5. witaminę E

Odpowiedzi:

- A. 1, 2
- B. 1, 2, 3, 4, 5
- C. 1, 2, 3, 4
- D. 1, 3
- E. 1

9. U chorego z niewydolnością serca wystąpił bezobjawowy epizod neutrwalonego częstoskurczu komorowego. W celu zapobiegnięcia nagłej śmierci sercowej należy zastosować:

- A. amiodaron
- B. chinidynę
- C. profafenon
- D. sotalol
- E. nie należy stosować wyżej wymienionych leków

10. U chorego przyjmującego amiodaron mogą wystąpić następujące działania niepożądane:

- A. zaburzenia funkcji tarczycy
- B. śródmiąższowe zapalenie płuc
- C. zaburzenia funkcji wątroby
- D. częstoskurcz typu torsade de pointes
- E. wszystkie powyższe

11. Zespół wypalenia jest to:

- A. synonim depresji
- B. synonim zespołu przewlekłego zmęczenia
- C. zespół objawów psychicznych i somatycznych, pojawiający się w wyniku przewlekłego stresu
- D. zespół wyczerpania emocjonalnego u osób przewlekle chorych
- E. zjawisko braku reakcji na dawkę nikotyny u wieloletnich palaczy

12. Do elementów zespołu wypalenia należą:

- A. wyczerpanie emocjonalne
- B. depersonalizacja
- C. obniżona ocena własnych możliwości

- D. odpowiedzi A i B
- E. odpowiedzi A, B, C

13. Zespół wypalenia u opiekunów osób przewlekle chorych

- A. nie występuje — termin ten dotyczy tylko wypalenia zawodowego
- B. nie występuje — system rodzinny jest w stanie amortyzować stres wywołany przewlekłą chorobą
- C. odpowiedzi A i B
- D. występuje, lecz nie wpływa na funkcjonowanie opiekuna
- E. występuje i wymaga uwagi ze strony systemu opieki zdrowotnej

14. Do czynników wystąpienia nagłej głuchoty należą:

- A. cukrzyca
- B. choroby układu krążenia
- C. choroby ośrodkowego układu nerwowego
- D. uogólnione zakażenia
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

15. Elementem leczenia nagłej głuchoty nie jest:

- A. stosowanie leków przeciwzapalnych
- B. hiperbaria tlenowa
- C. stosowanie leków obkurczających naczynia
- D. stosowanie leków przeciwobrzękowych
- E. farmakologiczne zmniejszenie objętości endolimfy

16. Zła jakość snu w przebiegu astmy wynika z:

- A. zwiększenia liczby wybudzeń
- B. skrócenia całkowitego czasu snu
- C. wydłużenia czasu czuwania przed rozpoczęciem snu
- D. odpowiedzi A i C
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

17. Najnowsze zalecenia PTD 2007 odnoszą się między innymi do celów leczenia pacjenta chorego na cukrzycę. Należą do nich :

- 1. stężenie cholesterolu całkowitego < 175 mg/dl
- 2. stężenie cholesterolu frakcji HDL > 40 mg/dl

- 3. ciśnienie tętnicze < 140/90 mm Hg
- 4. stężenie triglicerydów < 150 mg/dl
- 5. stężenie HbA_{1c} ≤ 7 %

Odpowiedzi:

- A. tylko 1 i 2
- B. tylko 1, 2, 3
- C. tylko 1, 2, 4
- D. tylko 3 i 4
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

18. Spośród poniższych zdań prawdziwe są:

- 1. prawidłowa glikemia na czczo — 60–99 mg/dl
- 2. nieprawidłowa tolerancja glukozy (w drugiej godzinie testu tolerancji glukozy) — 130–199 mg/dl
- 3. nieprawidłowa glikemia na czczo — 100–125 mg/dl
- 4. wskazaniem do wykonania doustnego testu tolerancji glukozy jest glukozuria przy prawidłowej glikemii na czczo
- 5. przeciwwskazaniem do wykonania doustnego testu tolerancji glukozy jest stan po resekcji żołądka

Odpowiedzi:

- A. tylko 1, 4
- B. tylko 1, 2, 4
- C. tylko 1, 2, 3, 4
- D. tylko 1, 3, 4, 5
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

19. Schorzenia przebiegające z dodatnim czynnikiem reumatoidalnym to:

- A. gruźlica
- B. wirusowe zapalenie wątroby
- C. toczeń rumieniowaty układowy
- D. HIV
- E. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

20. (I) Leczenie przeciwobrzękowe u chorego z podejrzeniem udaru mózgu stosuje się tylko u chorych

z objawami wzrostu ciśnienia wewnątrzczaszkowego i (II) polega ono na infuzji 10% glicerolu lub 20% mannitolu oraz podaniu glikokortykosteroidów

- A. części I i II są prawdziwe, istnieje związek między nimi
- B. części I i II są prawdziwe, nie ma związku między nimi
- C. część I jest prawdziwa, a część II — fałszywa
- D. część I jest fałszywa, a część II — prawdziwa
- E. części I i II są fałszywe