

## ZASADY UCZESTNICTWA W PROGRAMIE EDUKACYJNYM „FORUM MEDYCyny RODZINNEJ”

### Informacje ogólne

1. Program edukacyjny publikowany na łamach dwumiesięcznika „Forum Medycyny Rodzinnej” jest akredytowany przez Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.
2. W każdym numerze „Forum Medycyny Rodzinnej” znajdzie się 20 pytań testowych. Za prawidłową odpowiedź na jedno pytanie uczestnik otrzymuje 0,2 punktu edukacyjnego.  
Na każde pytanie prawidłowa jest tylko jedna odpowiedź.  
W 6 tegorocznych wydaniach „Forum Medycyny Rodzinnej” zostanie opublikowanych 120 pytań testowych, w sumie lekarz może zdobyć 24 punkty.
3. Każdy lekarz zainteresowany udziałem w programie edukacyjnym może się do niego przyłączyć w dowolnym momencie poprzez odesłanie formularza zgło-

szeniowego oraz wypełnionej karty odpowiedzi na adres redakcji. Do uczestników, którzy zgłosili się do programu, zostaną wysłane indywidualne kody paskowe.

4. Po zakończeniu cyklu rocznego uczestnicy programu otrzymają certyfikaty ze zgromadzoną liczbą punktów edukacyjnych, potwierdzoną przez Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej.
5. Termin nadsyłania odpowiedzi na pytania zamieszczone w tym numerze — **30.06.2010 r.**
6. Odpowiedzi należy udzielać:  
— na stronie internetowej [www.fmr.viamedica.pl](http://www.fmr.viamedica.pl) lub  
— na oryginalnej karcie zamieszczonej w zeszytce „Forum Medycyny Rodzinnej”, którą należy odesłać na adres:

Wydawnictwo Via Medica  
ul. Świętokrzyska 73  
80-180 Gdańsk

1. **Najczęstsze objawy zakażenia wirusem grypy A/H1N1 to:**
  - A. kaszel
  - B. bóle mięśniowo-stawowe
  - C. ciężki przebieg choroby
  - D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
  - E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
2. **Szczepienia profilaktyczne na gripę sezonową:**
  - A. są postępowaniem podstawowym, ale są one realizowane w zbyt małym odsetku
  - B. w Polsce poddaje się im ponad 20% populacji
  - C. personel służby zdrowia w Polsce poddaje się im w 25%
  - D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
  - E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
3. **Inhibitory neuraminidazy — oseltamiwir i zanamiwir:**
  - A. możliwa jest aplikacja doustna i wziewna tych leków
  - B. uznawane są za podstawowe leki w terapii i prewencji zakażenia wirusem grypy A i B
  - C. w trakcie leczenia tymi lekami praktycznie nie dochodzi do rozwoju oporności
  - D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
  - E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
4. **Zalecane dawkowanie oseltamiwuru w działaniach prewencyjnych powinno uwzględniać:**
  - A. podawanie leku w dawce 75 mg/dobę przez 10 dni
  - B. podawanie leku kobietom w ciąży
  - C. podawanie leku dzieciom

- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 5. W sytuacjach pełnego zagrożenia życia w zakażeniach wirusem A/H1N1 zaleca się stosowanie:**
- A. antybiotyków o szerokim spektrum działania  
B. katecholamin (dopamina, noradrenalina) i glikokortykosteroidów  
C. mechanicznego wspomaganie wentylacji  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 6. Obecność glukozy w posiłku:**
- A. stymuluje wchłanianie fruktozy  
B. jest warunkiem prawidłowego wchłaniania fruktozy  
C. upośledza wchłanianie fruktozy  
D. nie ma wpływu na wchłanianie fruktozy  
E. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- 7. Fruktany:**
- A. są łatwo przyswajalnym źródłem glukozy  
B. w jelicie grubym wykazują działanie osmotyczne i ulegają fermentacji  
C. ulegają hydrolizie już w proksymalnym odcinku jelita czczego  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 8. Prawidłowe rozpoznanie nietolerancji fruktozy wynikające z upośledzenia jej wchłaniania ustala się na podstawie:**
- A. objawów podmiotowych i przedmiotowych  
B. wodorowego testu oddechowego po doustnym obciążeniu fruktozą  
C. tzw. płaskiej krzywej cukrowej po doustnym obciążeniu sacharozą  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 9. Leki beta-adrenolityczne:**
- A. ich stężenie w surowicy jest większe u kobiet niż u mężczyzn  
B. zwiększenie częstości pracy serca w trakcie wysiłku fizycznego u kobiet przyjmujących te leki jest mniejsze niż u mężczyzn  
C. skuteczność beta-adrenolityków w prewencji wtórnej po zawale serca jest większa u kobiet niż u mężczyzn  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 10. Inhibitory konwertazy angiotensyny:**
- A. ich skuteczność u kobiet z zastoinową niewydolnością serca jest mniejsza niż u mężczyzn  
B. są gorzej tolerowane przez kobiety  
C. są przeciwwskazane u kobiet w ciąży  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 11. Statyny:**
- A. osiągają nieco wyższe stężenia we krwi u kobiet niż u mężczyzn przy stosowaniu tych samych dawek  
B. korzyści z ich stosowania w pierwotnej i wtórnej prewencji chorób serca są porównywalne u obu płci  
C. konieczna jest korekta dawek u kobiet  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 12. W ciąży dochodzi do:**
- A. wzrostu częstości akcji serca  
B. niewielkiego obniżenia ciśnienia tętniczego  
C. zwiększenia zużycia tlenu przez serce  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 13. U kobiet w ciąży:**
- A. wchłanianie leków jest znacznie ułatwione przez zmniejszenie kwasowości żołądka  
B. motoryka przewodu pokarmowego jest spowolniona  
C. hiperalbuminemia i zwiększona objętość płynów pozakomórkowych prowadzą do zwiększenia stężenia wolnych frakcji leków i nasilają ich działanie toksyczne  
D. odpowiedzi A i B są prawidłowe  
E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 14. Nadciśnienie tętnicze u kobiet w ciąży:**
- A. występuje u około 10–16%  
B. częściej występuje u kobiet rasy czarnej

- C. jeżeli ciąża jest bezpośrednią przyczyną nadciśnienia, to występuje ono zazwyczaj po 20. tygodniu ciąży
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 15. W przypadku nadciśnienia tętniczego istniejącego przed ciążą w czasie ciąży można stosować:**
- A. metyldopę
- B. labetalol
- C. nifedypinę
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 16. Do najczęstszych przyczyn zgonu z powodu schorzeń nowotworowych wśród mężczyzn należą:**
- A. rak płuca
- B. rak prostaty
- C. rak jelita grubego
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 17. Wzrost stężenia markera nowotworowego AFP jest charakterystyczny dla:**
- A. raka wątroby
- B. raka sutka
- C. raka płuca
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 18. Wzrost stężenia markera nowotworowego CEA jest charakterystyczny dla:**
- A. raka jelita grubego
- B. raka trzustki
- C. raka płuca
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 19. Do objawów zespołu dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych należą:**
- A. przewlekłe parcie
- B. oddawanie moczu kroplami
- C. nietrzymanie moczu
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe
- 20. Przyczyną objawów zespołu dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych może być:**
- A. nadreaktywność wypieracza pęcherza
- B. osłabienie zwieracza
- C. niedoczynność wypieracza pęcherza
- D. odpowiedzi A i B są prawidłowe
- E. odpowiedzi A, B i C są prawidłowe

**POPRAWNE ODPOWIEDZI NA PYTANIA DO PROGRAMU EDUKACYJNEGO ZAMIESZCZONEGO  
W „FORUM MEDYCYNY RODZINNEJ” 2010; 1**

1. B	11. E
2. E	12. A
3. C	13. E
4. B	14. B
5. E	15. D
6. E	16. B
7. D	17. D
8. E	18. C
9. B	19. E
10. E	20. C