

Ocena skuteczności preparatów marki Solverx® — Emulsji do mycia Atopic Forte i Balsamu do ciała Atopic Forte w łagodzeniu objawów atopowego zapalenia skóry

Assessment of the effectiveness of Solverx® products — Atopic Forte cleansing emulsion and Atopic Forte body lotion in relieving the symptoms of atopic dermatitis

Irmina Olejniczak-Staruch, Joanna Narbutt, Magdalena Ciężyńska, Małgorzata Szulc, Aleksandra Lesiak

Dermoklinika Centrum Medyczne s.c. M. Kierstan, J. Narbutt, A. Lesiak

STRESZCZENIE

Wstęp: Atopowe zapalenie skóry (AZS) jest przewlekłą dermatozą charakteryzującą się obecnością typowych zmian rumieniowych z lichenifikacją, suchością skóry i towarzyszącym świądem. Podstawą leczenia AZS jest terapia emolienyjna i unikanie czynników nasilających zmiany skórne. Celem pracy była ocena skuteczności Emulsji do mycia Atopic Forte i Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx® w łagodzeniu objawów AZS.

Materiał i metody: Grupa badana składała się z 50 pacjentów (25 dorosłych i 25 dzieci) chorujących na łagodną lub umiarkowaną postać AZS. Na początku i po dwóch tygodniach stosowania badanych preparatów dokonano pomiarów: transepidermalnej utraty wody (TEWL, *transepidermal water loss*), gęstości sebum i pH skóry, oceniono nasilenie zmian skórnych w skali IGA (*Investigators' Global Assessment*). Pacjenci wypełnili ankiety dotyczące preferencji i satysfakcji pacjenta ze stosowania produktów.

Wyniki: Średni poziom TEWL po dwóch tygodniach stosowania badanych preparatów istotnie spadł (z $21,29 \pm 7,02$ do $13,93 \pm 4,90$ g/h/m², $p = 0,0023$), natomiast gęstość sebum istotnie wzrosła (z $1,28 \pm 1,05$ do $2,48 \pm 0,94$ µg/cm², $p < 0,0001$). Nasilenie zmian skórnych uległo znaczącej poprawie (IGA kolejno: $1,70 \pm 0,72$ i $0,92 \pm 0,67$, $p < 0,0001$). Pacjenci w ankietach podawali zmniejszenie objawów podmiotowych (uczucia suchości, swędzenia), przywrócenie komfortu skóry, przy wysokiej tolerancji stosowania.

Wnioski: Preparaty marki Solverx® — Emulsja do mycia Atopic Forte i Balsam do ciała Atopic Forte zmniejszają nasilenie zmian i łagodzą objawy podmiotowe u pacjentów z łagodnym i umiarkowanym atopowym zapaleniem skóry.

Forum Derm. 2022; 8, 3: 131–138

Słowa kluczowe: emolienty, atopowe zapalenie skóry, TEWL

ABSTRACT

Introduction: Atopic dermatitis (AD) is a chronic dermatosis characterized by the presence of typical erythematous lesions with lichenification, dry skin and accompanying itching. The mainstay of AD treatment is emollient therapy and avoidance of factors that aggravate skin lesions. The aim of the study was to evaluate the effectiveness of Atopic Forte Cleansing Emulsion and Solverx® Atopic Forte Body Lotion in relieving AD symptoms.

Material and methods: The study group consisted of 50 patients (25 adults and 25 children) suffering from mild or moderate AD. At the beginning and after 2 weeks of use of the study products, the following measurements were made: transepidermal water loss (TEWL), sebum density and skin pH, the severity of skin lesions was assessed (IGA, *Investigators' Global Assessment*) scale. Patients completed questionnaires regarding the patient's preferences and satisfaction with the use of the products.

Results: The mean TEWL level after 2 weeks of using the products significantly decreased (from 21.29 ± 7.02 to 13.93 ± 4.90 g/h/m², $p = 0.0023$), while the sebum density increased significantly (from 1.28 ± 1.05 to 2.48 ± 0.94 µg/cm², $p < 0.0001$). The severity of skin lesions improved significantly (IGA: 1.70 ± 0.72 and 0.92 ± 0.67 , $p < 0.0001$, respectively). Patients in the questionnaires reported a reduction in symptoms (dryness, itching), restoration of skin comfort, with high tolerance of use.

Conclusions: The Solverx® brand products — Atopic Forte Wash Emulsion and Atopic Forte Body Lotion reduce the severity of lesions and relieve symptoms in patients with mild and moderate atopic dermatitis.

Forum Derm. 2022; 8, 3: 131–138

Key words: emollients, atopic dermatitis, TEWL

Adres do korespondencji:

dr n. med. Irmina Olejniczak-Staruch, Dermoklinika Centrum Medyczne s.c. M. Kierstan, J. Narbutt, A. Lesiak, ul. Kościuszki 93, 90–436 Łódź, tel: 533595616, e-mail: olejniczak.staruch@gmail.com

Tabela 1. Zmiany poziomu pH u badanych osób

pH	Przed 1. użyciem		Po 2. tygodniu		Wartość p
	Średnia	Odch. std.	Średnia	Odch. std.	
Cała grupa	6,14	0,75	5,37	0,66	0,1573*
Dzieci	5,95	0,69	5,20	0,65	0,6664*
Dorośli	6,33	0,76	5,53	0,64	0,1109*

* — wartości istotne statystycznie; odch. std. — odchylenie standardowe

Tabela 2. Zmiany poziomu TEWL u badanych osób

TEWL	Przed 1. użyciem		Po 2. tygodniu		Wartość p
	Średnia	Odch. std.	Średnia	Odch. std.	
Cała grupa	21,29	7,02	13,93	4,90	0,0023*
Dzieci	22,73	7,16	14,92	4,89	0,0272*
Dorośli	19,88	6,56	12,94	4,71	0,0401*

* — wartości istotne statystycznie; odch. std. — odchylenie standardowe; TEWL — przesnaskórkowa utrata wody (*transepidermal water loss*)

WSTĘP

Atopowe zapalenie skóry (AZS) jest przewlekłą dermatozą charakteryzującą się obecnością typowych zmian rumieniowych z lichenifikacją, suchością skóry i nadmierną kolonizacją skóry przez gronkowca złocistego [1, 2]. Głównymi objawami choroby są świąd i zaburzenia snu, co znacznie obniża jakość życia pacjentów. Podstawą leczenia AZS jest terapia emoliencyjna i unikanie czynników nasilających zmiany skórne [3]. Emolienty tworzą barierę okluzyjną dla skóry z AZS, zatrzymują wilgoć i chronią ją przed podrażnieniami. Wykazano, że mają one działanie przeciwbakteryjne, przeciwświądowe i przeciwzapalne. Specjalnie dobrane składniki tych produktów mają za zadanie zmiękczyć i uelastycznić naskórek [4, 5].

Skuteczność preparatów emoliencyjnych przeznaczonych do pielęgnacji atopowego zapalenia skóry może być oceniona na podstawie obiektywnych parametrów — to jest nasilenia zmian skórnych w ocenie lekarza oraz za pomocą pomiarów biofizycznych — między innymi przesnaskórkowej utraty wody (TEWL, *transepidermal water loss*), gęstości sebum i pH skóry, a także na podstawie subiektywnej oceny preparatów przez pacjentów.

Celem pracy była ocena skuteczności Emulsji do mycia Atopic Forte i Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx® w łagodzeniu objawów atopowego zapalenia skóry.

MATERIAŁ I METODY

Badanie zostało przeprowadzone w zgodzie z zasadami zawartymi w Deklaracji Helsińskiej, za zgodą komisji bioetycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wszyscy wytypowani do badań uczestnicy spełniali wymagania dotyczące włączenia do badań oraz wyrazili zgodę na świadome uczestniczenie w badaniu, a także zostali poinformowani o celu badania, sposobie jego przeprowadzenia oraz o możliwych działaniach niepożądanych.

Grupa badana składała się z 50 ochotników chorujących na łagodną lub umiarkowaną postać atopowego zapalenia skóry, z których 25 stanowili pacjenci od 3. do 18. r.ż. (średnia wieku $8,3 \pm 4,48$ lat, w tym 12 płci męskiej (M) i 13 płci żeńskiej (K)). Kolejnych 25 ochotników to osoby powyżej 18 r.ż. (średnia wieku $37 \pm 14,65$ lat, w tym 7 M i 18 K). Wszyscy pacjenci stosowali obydwa badane produkty. Dwanaścioro dzieci i sześcioro dorosłych było w trakcie, a kolejno dziewięcioro dzieci i pięcioro dorosłych zakończyło leczenie farmakologiczne lub miejscową terapię sterydową.

Pacjenci stosowali preparaty marki Solverx® — Emulsję do mycia Atopic Forte i Balsam do ciała Atopic Forte przez dwa tygodnie. Na początku i na końcu obserwacji dokonano pomiarów biofizycznych skóry: przesnaskórkowej utraty wody (TEWL), gęstości sebum i pH skóry, oceniono także nasilenie zmian skórnych w skali IGA (*Investigators' Global Assessment*). Ponadto po dwóch tygodniach stosowania preparatów pacjenci zostali także poproszeni o wypełnienie autorskiej ankiety mającej na celu zbadanie preferencji i satysfakcji pacjenta ze stosowania badanych produktów.

WYNIKI

Średnie pH przed pierwszą aplikacją badanych preparatów wyniosło $6,14 \pm 0,75$, a po drugim tygodniu $5,37 \pm 0,66$. Porównywana różnica nie była istotna statystycznie. Wyniki zostały przedstawione w tabeli 1.

Średni poziom TEWL przed pierwszą aplikacją badanych preparatów wyniósł $21,29 \pm 7,02$ g/h/m², a po drugim tygodniu $13,93 \pm 4,90$ g/h/m². Porównywana różnica była istotna statystycznie. Wyniki zostały przedstawione w tabeli 2.

Średni poziom sebum przed pierwszą aplikacją badanych preparatów wyniósł $1,28 \pm 1,05$ µg/cm², a po drugim tygodniu $2,48 \pm 0,94$ µg/cm². Porównywana różnica była istotna statystycznie. Wyniki zostały przedstawione w tabeli 3.

Tabela 3. Zmiany poziomu sebum u badanych osób

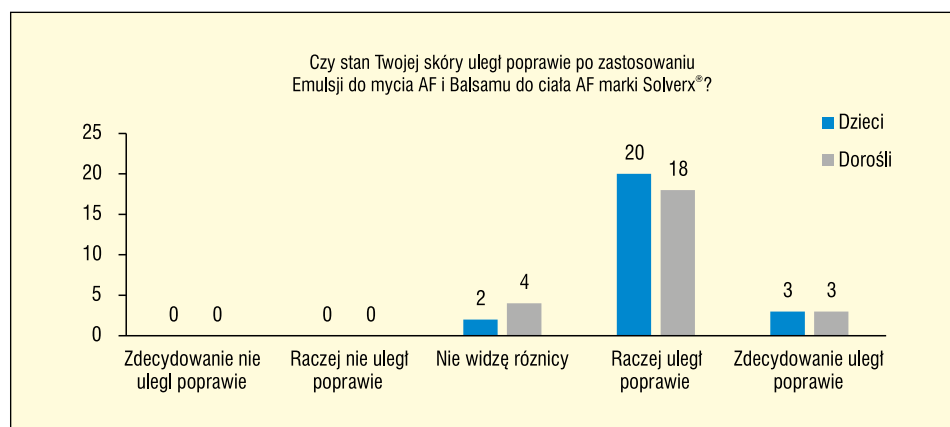
Sebum	Przed 1. użyciem		Po 2. tygodniu		Wartość p
	Średnia	Odch. std.	Średnia	Odch. std.	
Cała grupa	1,28	1,05	2,48	0,94	< 0,0001*
Dzieci	1,28	1,07	2,41	0,84	0,0005*
Dorośli	1,28	1,04	2,56	1,02	0,0002*

* — wartości istotne statystycznie; odch. std. — odchylenie standardowe

Tabela 4. Stopień nasilenia choroby w skali IGA badanych osób

IGA	Przed 1. użyciem		Po 2. tygodniu		Wartość p
	Średnia	Odch. std.	Średnia	Odch. std.	
Cała grupa	1,70	0,72	0,92	0,68	< 0,0001*
Dzieci	1,76	0,76	1,00	0,63	0,0031*
Dorośli	1,64	0,68	0,84	0,73	0,0009*

* — wartości istotne statystycznie; IGA — Investigators' Global Assessment; odch. std. — odchylenie standardowe



Rycina 1. Rozkład odpowiedzi na pytanie: Czy stan Twojej skóry uległ poprawie po zastosowaniu Emulsji do mycia Atopic Forte i Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx®?

Stopień nasilenia zmian skórnych w skali IGA

Stopień nasilenia wszystkich respondentów został oceniony przez badacza w skali IGA. Średnie wyniki w całej grupie badanych wynosił $1,70 \pm 0,72$ przed aplikacją preparatów, natomiast po drugim tygodniu $0,92 \pm 0,67$. Porównywana różnica była istotnie statystyczna. Wyniki zostały przedstawione w tabeli 4.

Badanie preferencji i satysfakcji pacjentów

Ocena preparatów (Emulsja do mycia Atopic Forte i Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx®) została dokonana w oparciu o wyniki ankiety, w której pacjenci odpowiadali na poniższe pytania:

1. Czy stan Twojej skóry uległ poprawie po zastosowaniu Emulsji do mycia Atopic Forte i Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx®?

W ocenie ogromnej większości pacjentów stan skóry uległ poprawie po stosowaniu badanych produktów (92%

dzieci i 84% dorosłych). Żaden z pacjentów nie stwierdził pogorszenia stanu skóry po stosowaniu badanych preparatów. Rozkład odpowiedzi na pytanie został wskazany na rycinie 1.

2. Jak oceniasz Emulsję do mycia Atopic Forte marki Solverx® i jej działanie na skórę?

Zdecydowana większość respondentów (88% dzieci oraz 76% dorosłych) udzieliło odpowiedzi pozytywnej [zadowolona(y) i bardzo zadowolona(y)]. Nie było ani jednego respondenta, który udzieliłby odpowiedzi negatywnej [bardzo niezadowolona(y) lub niezadowolona(y)]. Większość pacjentów pediatrycznych, jak i dorosłych oceniło, że Emulsja do mycia Atopic Forte marki Solverx® zmniejsza objawy podrażnień skóry (kolejno 96% i 85% pozytywnych odpowiedzi).

Respondenci w pozytywny sposób wypowiedzieli się na temat wpływu Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx® na łagodzenie swędzenia skóry: 80% dzieci i 88% osób dorosłych udzieliło pozytywnych odpowiedzi — jestem zadowolona(y) lub jestem bardzo zadowolona(y). W grupie

Tabela 5. Szczegółowe wyniki ankiety satysfakcji pacjentów z działania Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx®

Jak oceniasz Emulsję do mycia Atopic Forte marki Solverx® i jej działanie na skórę?		Jestem bardzo niezadowolona(y)	Jestem niezadowolona(y)	Nie widzę różnicy	Jestem zadowolona(y)	Jestem bardzo zadowolona(y)
Zmniejsza objawy suchości skóry	Dzieci (n = 25)	0	0	3 (12%)	17 (68%)	5 (20%)
	Dorośli (n = 25)	0	1 (4%)	5 (20%)	18 (72%)	1 (4%)
Zmniejsza objawy podrażnień skóry	Dzieci (n = 25)	0	0	1 (4%)	14 (56%)	10 (40%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	4 (16%)	13 (52%)	8 (32%)
Łagodzi swędzenie skóry	Dzieci (n = 25)	0	0	5 (20%)	15 (60%)	5 (20%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	3 (12%)	14 (56%)	8 (32%)
Zapobiega nawrotowi suchości skóry	Dzieci (n = 25)	0	0	8 (32%)	7 (28%)	10 (40%)
	Dorośli (n = 25)	0	2 (8%)	5 (20%)	7 (28%)	11 (44%)
Zapobiega nawrotowi oznak AZS	Dzieci (n = 25)	0	2 (8%)	6 (24%)	12 (48%)	5 (20%)
	Dorośli (n = 25)	0	1 (4%)	5 (20%)	9 (36%)	10 (40%)
Przywraca komfort skórze zmienionej chorobowo	Dzieci (n = 25)	0	0	4 (16%)	5 (20%)	16 (64%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	3 (12%)	8 (32%)	14 (56%)
Opakowanie zapewnia wygodę stosowania	Dzieci (n = 25)	0	0	4 (16%)	9 (36%)	12 (48%)
	Dorośli (n = 25)	0	1 (4%)	2 (8%)	16 (64%)	6 (24%)
Konsystencja jest przyjemna w aplikacji	Dzieci (n = 25)	0	1 (4%)	2 (8%)	7 (28%)	15 (60%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	4 (16%)	12 (48%)	9 (36%)
Formuła zapewnia wysoki stopień tolerancji	Dzieci (n = 25)	0	2 (8%)	3 (12%)	6 (24%)	14 (56%)
	Dorośli (n = 25)	0	1 (4%)	4 (16%)	9 (36%)	11 (44%)

AZS — atopowe zapalenie skóry

badanej 17 pacjentów poniżej 18 r.ż. i 18 pacjentów dorosłych oceniło, iż preparat zapobiega nawrotowi suchości skóry.

Według większości respondentów preparat zapobiega nawrotom oznak AZS (68% dzieci i 76% dorosłych. Badani pacjenci w większości ocenili, że Emulsja do mycia Atopic Forte marki Solverx® przywraca komfort skórze zmienionej chorobowo (81% dzieci i 88% osób dorosłych. Zarówno pacjenci poniżej, jak i powyżej 18 r.ż. ocenili, że opakowanie jest wygodne w stosowaniu (kolejno 84% i 88% pozytywnych odpowiedzi), a konsystencja przyjemna w aplikacji (kolejno 88% i 84% pozytywnych odpowiedzi).

Na pytanie o stopień tolerancji Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx® 14 pacjentów poniżej 18 r.ż. i 11 pacjentów dorosłych udzieliło odpowiedzi — „jestem bardzo zadowolona(y)”. Szczegółowe wyniki zostały przedstawione w tabeli 5.

3. Czy poleciał(a)byś Emulsję do mycia Atopic Forte marki Solverx® innym osobom?

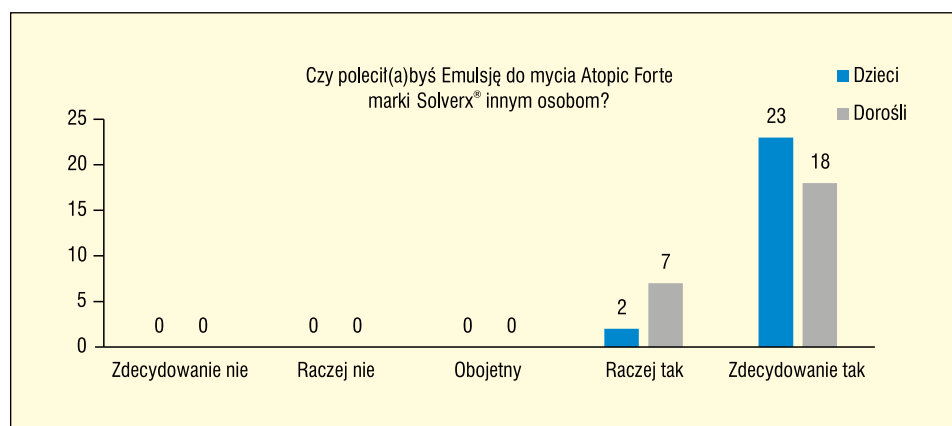
Wszyscy respondenci poleciłiby stosowanie Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx® innym osobom (w tym 92% pacjentów poniżej 18 r.ż. i 72% dorosłych udzieliło odpowiedzi „zdecydowanie tak”). Rozkład odpowiedzi na pytanie przedstawiono na rycinie 2.

4. Ocena Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx® w porównaniu z dotychczas stosowanymi wyrobami tego typu.

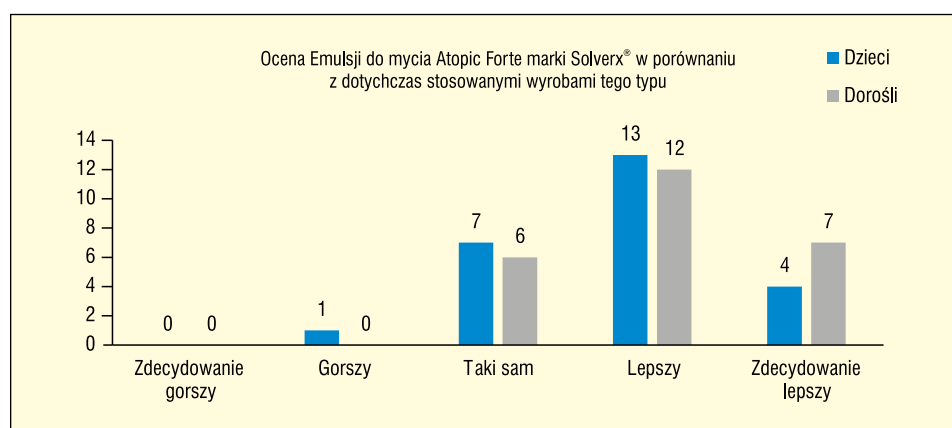
Większość pacjentów zarówno z grupy dzieci, jak i dorosłych uznało, że badany produkt był lepszy lub zdecydowanie lepszy od dotychczasowych preparatów tego typu (kolejno 68% i 76%). Ocenę Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx® w porównaniu z dotychczas stosowanymi wyrobami tego typu przedstawiono na rycinie 3.

5. Jak oceniasz Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® i jej działanie na skórę?

Łącznie 21 (84%) pacjentów poniżej 18 r.ż. i 24 (96%) pacjentów z grupy dorosłych oceniło, iż Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® zmniejsza objawy suchości skóry. W kontekście oceny wpływu produktu na objawy podrażnień skóry w pozytywny sposób wypowiedziała się znaczna większość pacjentów z obu grup. Odpowiedzi — „jestem zadowolona(y)” lub „bardzo zadowolona(y)” udzieliło 20 dzieci i 23 dorosłych. Większość respondentów oceniło, że Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® łagodzi swędzenie skóry (76% dzieci i 96% dorosłych). Jedynie 2 pacjentów poniżej 18 r.ż. było niezadowolonych z działania preparatu w łagodzeniu swędzenia.



Rycina 2. Rozkład odpowiedzi na pytanie: Czy polecił(a)byś Emulsję do mycia Atopic Forte marki Solverx® innym osobom?



Rycina 3. Ocena Emulsji do mycia Atopic Forte marki Solverx® w porównaniu z dotychczas stosowanymi wyrobami tego typu

Analiza odpowiedzi pacjentów pediatrycznych wykazała, że 52% (13 osób) uznało, że badany preparat zapobiega nawrotom suchości skóry. W grupie osób dorosłych natomiast 68% (17 osób) w pozytywny sposób oceniło wpływ preparatu na nawroty suchości skóry pacjentów.

Większość respondentów było zadowolonych z działania Balsamu w zapobieganiu nawrotom AZS (72% dzieci, 68% dorosłych). Jedynie jeden pacjent negatywnie ocenił wpływ Balsamu w zapobieganiu nawrotom AZS. Łącznie 22 (88%) pacjentów między 3. a 18 r.ż. i 20 (80%) pacjentów powyżej 18 r.ż. uznało, że preparat przywraca komfort skórze zmienionej chorobowo. Wygoda stosowania i konsystencja preparatu została pozytywnie oceniona przez większość badanych pacjentów. Łącznie 22 (88%) badanych dzieci i 17 (68%) dorosłych oceniło, że jest zadowolonych lub bardzo zadowolonych z szybkości wchłaniania się Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx®. Negatywną opinię w tym aspekcie wyraziło jedynie dwoje pacjentów. Większość respondentów wyraziło pozytyw-

ną opinię na temat stopnia tolerancji Balsamu na skórę. Łącznie 22 na 25 badanych dzieci i 20 na 25 dorosłych wyraziło, że formuła preparatu zapewnia wysoki stopień tolerancji. Szczegółowe wyniki zostały przedstawione w tabeli 6.

6. Czy polecił(a)byś Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® innym osobom?

Znaczna większość respondentów (92% dzieci i 96% dorosłych) poleciłaby Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® innym osobom. Rozkład odpowiedzi na pytanie ankietowe przedstawiono na rycinie 4.

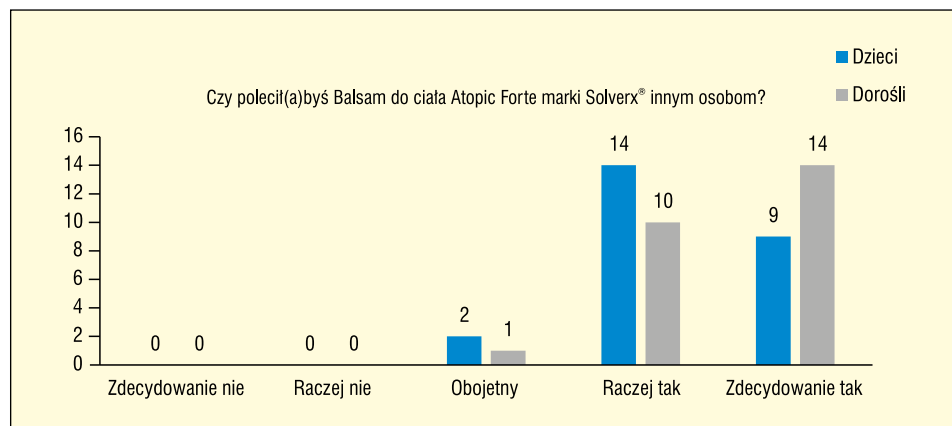
7. Ocena Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx® w porównaniu z dotychczas stosowanymi wyrobami tego typu.

Podobnie przeważająca liczba badanych pacjentów uznała, że preparat jest lepszy lub zdecydowanie lepszy od dotychczas stosowanych preparatów tego typu (88% respondentów w obu grupach). Rozkład odpowiedzi na pytanie ankietowe przedstawiono na rycinie 5.

Tabela 6. Szczegółowe wyniki ankiety satysfakcji pacjentów z działania Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx®

Jak oceniasz Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® i jej działanie na skórę?		Jestem bardzo niezadowolona(y)	Jestem niezadowolona(y)	Nie widzę różnicy	Jestem zadowolona(y)	Jestem bardzo zadowolona(y)
Zmniejsza objawy suchości skóry	Dzieci (n = 25)	0	2 (8%)	2 (8%)	17 (68%)	4 (16%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	1 (4%)	11 (44%)	13 (52%)
Zmniejsza objawy podrażnień skóry	Dzieci (n = 25)	0	2 (8%)	3 (12%)	12 (48%)	8 (32%)
	Dorośli (n = 25)	0	1 (4%)	1 (4%)	19 (76%)	4 (16%)
Łagodzi swędzenie skóry	Dzieci (n = 25)	0	2 (8%)	4 (16%)	10 (40%)	9 (36%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	1 (4%)	12 (48%)	12 (48%)
Zapobiega nawrotowi suchości skóry	Dzieci (n = 25)	0	3 (12%)	9 (36%)	12 (48%)	1 (4%)
	Dorośli (n = 25)	0	2 (8%)	6 (24%)	14(56%)	3 (12%)
Zapobiega nawrotowi oznak AZS	Dzieci (n = 25)	0	1 (4%)	6 (24%)	13 (52%)	5 (20%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	8 (32%)	12 (48%)	5 (20%)
Przywraca komfort skórze zmienionej chorobowo	Dzieci (n = 25)	0	0	3(12%)	7 (28%)	15 (60%)
	Dorośli (n = 25)	0	2 (8%)	3 (12%)	7 (28%)	13 (52%)
Opakowanie zapewnia wygodę stosowania	Dzieci (n = 25)	0	1(4%)	2(8%)	8 (32%)	14 (56%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	5 (20%)	9 (36%)	11 (44%)
Konsystencja jest przyjemna w aplikacji	Dzieci (n = 25)	0	1(4%)	4 (16%)	7 (28%)	13 (52%)
	Dorośli (n = 25)	0	0	7 (28%)	10 (40%)	8 (32%)
Szybko się wchłania	Dzieci (n = 25)	0	1(4%)	2(8%)	9 (36%)	13 (52%)
	Dorośli (n = 25)	0	1(4%)	7 (28%)	11 (44%)	6 (24%)
Formuła zapewnia wysoki stopień tolerancji	Dzieci (n = 25)	0	0	3 (12%)	5 (20%)	17 (68%)
	Dorośli (n = 125)	0	1(4%)	4 (16%)	8 (32%)	12 (48%)

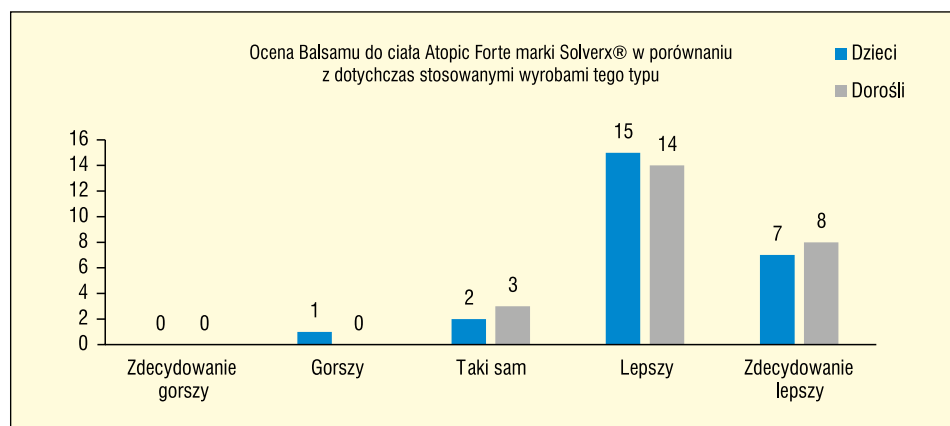
AZS — atopowe zapalenie skóry

**Rycina 4.** Rozkład odpowiedzi na pytanie ankiety: Czy polecił(a)byś Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® innym osobom?

DYSKUSJA

Prawidłowa emolientacja stanowi podstawę skuteczności leczenia atopowego zapalenia skóry. Odpowiednia aplikacja, to jest 2–3 razy dziennie w ilości około 200 g/tyg. u małych dzieci i około 500 g u dorosłych, zmniejsza potrzebę stosowania miejscowych glikokortykosteroidów (*steroid sparing effect*) [6–9]. Emolienty mogą zawierać substancje o działaniu okluzyjnym, humektanty oraz lipidy. Pierw-

sze z nich poprzez tworzenie warstwy hydrofobowej na powierzchni skóry zmniejszają przesnaskórkową utratę wody (TEWL) [4]. Wśród nich wyróżniamy: lanolinę, oleje mineralne, oliwę z oliwek, wazelinę, parafinę i silikon. Natomiast humektanty wiążące wodę w naskórku obejmują między innymi glicerynę, kwasy alfa-hydroksylowe, sorbitol, mocznik. Preparaty emoliencyjne mogą być także wzbogacone o lipidy uszczelniające barierę naskórkową,



Rycina 5. Ocena Balsamu do ciała Atopic Forte marki Solverx® w porównaniu z dotychczas stosowanymi wyrobami tego typu

takie jak: wielonienasycone kwasy tłuszczowe, cholesterol, ceramidy, które wygładzają powierzchnię skóry [10–12]. Szczególnymi właściwościami charakteryzują się tak zwane emolienty plus — zawierające także substancje o działaniu przeciwzapalnym — poprzez ograniczenie produkcji sytokin i chemokina, regulujące skład mikrobiomu i ograniczające namnażanie gronkowca złocistego. Wśród tych składników wyróżniamy: lizaty bakteryjne z *Vitreoscilla filiformis* i *Aquaphilus dolomiae*, flawonoidy i saponiny.

Preparaty marki Solverx® Forte zawierają między innymi argininę i kwas laktobionowy stanowiące naturalne humektanty, a także olej jojoba, który poprzez zawartość wolnych kwasów tłuszczowych i steroli odbudowuje barierę naskórkową. Zawiera on także witaminy A i D oraz flawonoidy — substancje o działaniu przeciwzapalnym. Olej z czarnuszki, zawarty w badanych preparatach, wykazuje natomiast między innymi właściwości przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze.

Kluczowym elementem skutecznej terapii AZS jest poznanie, zrozumienie i akceptacja przez pacjentów (i ich opiekunów) zasad prawidłowej pielęgnacji skóry. Niezwykle ważne jest zatem dobranie preparatu emolientyjnego, który będzie w pełni akceptowalny, wykazujący się wysoką tolerancją oraz jest wygodny w użyciu i niedrogi. Na podstawie ankiety preferencji pacjenta preparaty marki Solverx® wykazują się wysokim profilem bezpieczeństwa i akceptacji przez pacjentów. Najważniejszym wskaźnikiem ich wysokiej oceny jest fakt, że ponad 80% pacjentów uważa go za lepszy niż dotychczas stosowany emolient, a ponad 90% poleciłoby go innym pacjentom.

WNIOSKI

Respondenci wysoko ocenili zakładane właściwości preparatów, które znalazły potwierdzenie w badaniach biofizycznych. Ponadto ocena nasilenia zmian skórnych wyrażona przez badacza wskaźnikiem IGA także wskazuje

na pozytywne działanie badanych produktów na objawy atopowego zapalenia skóry.

Na podstawie przeprowadzonych badań można stwierdzić, że produkty: Emulsja do mycia Atopic Forte i Balsam do ciała Atopic Forte marki Solverx® działają pozytywnie u pacjentów z atopowym zapaleniem skóry poprzez:

1. Zmniejszenie przezskórnej utraty wody (TEWL).
2. Zwiększenie gęstości sebumu.
3. Zmniejszenie nasilenia zmian skórnych.
4. Zmniejszenie objawów podmiotowych (uczucia suchości, swędzenia), przywrócenie komfortu skóry, przy wysokiej tolerancji stosowania.

Konflikt interesów

Praca sponsorowana przez EMPIRE Pharma Sp. z o.o., al. Jana Pawła II 54 C, 05–250 Radzymin, Polska.

PIŚMIENNICTWO

1. Leung AKC, Hon KLE, Robson WmL. Atopic dermatitis. *Adv Pediatr*. 2007; 54: 241–273, doi: [10.1016/j.yapd.2007.03.013](https://doi.org/10.1016/j.yapd.2007.03.013), indexed in Pubmed: [17918474](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17918474/).
2. Leung TNH, Hon KL, Leung TNH, et al. Eczema therapeutics in children: what do the clinical trials say? *Hong Kong Med J*. 2015; 21(3): 251–260, doi: [10.12809/hkmj144474](https://doi.org/10.12809/hkmj144474), indexed in Pubmed: [25904389](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25904389/).
3. van Zuuren EJ, Fedorowicz Z, Christensen R, et al. Emollients and moisturisers for eczema. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017; 6(2): CD007770, doi: [0.1002/14651858.CD012119.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD012119.pub2), indexed in Pubmed: [28166390](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28166390/).
4. Giam YC, Hebert AA, Dizon MV, et al. A review on the role of moisturizers for atopic dermatitis. *Asia Pac Allergy*. 2016; 6(2): 120–128, doi: [10.5415/apallergy.2016.6.2.120](https://doi.org/10.5415/apallergy.2016.6.2.120), indexed in Pubmed: [27141486](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27141486/).
5. Hon KL, Leung AKC, Barankin B. Barrier repair therapy in atopic dermatitis: an overview. *Am J Clin Dermatol*. 2013; 14(5): 389–399, doi: [10.1007/s40257-013-0033-9](https://doi.org/10.1007/s40257-013-0033-9), indexed in Pubmed: [23757122](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23757122/).
6. Mengeaud V, Phulpin C, Bacquay A, et al. An innovative oat-based sterile emollient cream in the maintenance therapy of childhood atopic dermatitis. *Pediatr Dermatol*. 2015; 32(2): 208–215, doi: [10.1111/pde.12464](https://doi.org/10.1111/pde.12464), indexed in Pubmed: [25529232](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25529232/).
7. Åkerström U, Reitamo S, Langeland T, et al. Comparison of Moisturizing Creams for the Prevention of Atopic Dermatitis Relapse: A Randomized Double-blind Controlled Multicentre Clinical Trial. *Acta Derm Venereol*. 2015; 95(5): 587–592, doi: [10.2340/00015555-2051](https://doi.org/10.2340/00015555-2051), indexed in Pubmed: [25594845](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25594845/).
8. Breternitz M, Kowatzki D, Langenauer M, et al. Placebo-controlled, double-blind, randomized, prospective study of a glycerol-based

- emollient on eczematous skin in atopic dermatitis: biophysical and clinical evaluation. *Skin Pharmacol Physiol.* 2008; 21(1): 39–45, doi: [10.1159/000111134](https://doi.org/10.1159/000111134), indexed in Pubmed: [18025807](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18025807/).
9. Nowicki RJ, Trzeciak M, Kaczmarski M, et al. Atopic dermatitis. Interdisciplinary diagnostic and therapeutic recommendations of the Polish Dermatological Society, Polish Society of Allergology, Polish Pediatric Society and Polish Society of Family Medicine. Part I. Prophylaxis, topical treatment and phototherapy. *Postepy Dermatol Alergol.* 2020; 37(1): 1–10, doi: [10.5114/ada.2020.93423](https://doi.org/10.5114/ada.2020.93423), indexed in Pubmed: [32467676](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32467676/).
 10. Hon KL, Tsang YC, Pong NH, et al. Patient acceptability, efficacy, and skin biophysiology of a cream and cleanser containing lipid complex with shea butter extract versus a ceramide product for eczema. *Hong Kong Med J.* 2015; 21(5): 417–425, doi: [10.12809/hkmj144472](https://doi.org/10.12809/hkmj144472), indexed in Pubmed: [26314567](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26314567/).
 11. Narbutt J, Lesiak A. I-modulia® w badaniach klinicznych – zastosowanie emolientów u chorych na atopowe zapalenie skóry. *Forum Dermatologicum.* 2016; 2(4): 139–143.
 12. Welz-Kubiak K, Reich A. Znaczenie emolientów w codziennej pielęgnacji skóry. *Forum Dermatologicum.* 2016; 2(1): 20–23.