

Zjazd Sekcji Forum Młodych Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego

Magdalena Salińska^{id}

Klinika Dermatologii i Wenerologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi

W dniach 24–25 października 2019 roku w hotelu DoubleTree by Hilton w Łodzi odbył się kolejny Zjazd Sekcji Forum Młodych Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. To organizowane co dwa lata wydarzenie wydaje się być wpisane w kalendarz nie tylko adeptów dermatologii, ale również wszystkich lekarzy tej specjalizacji, którzy pragną być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami dermatologii.

W tym roku ponad 130 młodych dermatologów wykorzystało okazję, by w trakcie konferencji zaprezentować wyniki swoich prac eksperymentalnych, klinicznych, a także przedstawić ciekawe i rzadko spotykane przypadki kliniczne. Wszystkie prace były przedstawiane w formie ustnej prezentacji, co dało możliwość swobodnej dyskusji na temat pracy zarówno członkom komisji przewodniczącej sesjom, jak i wszystkim uczestnikom zjazdu.

Pierwszego dnia konferencji uczestnicy mogli wziąć udział w warsztatach prowadzonych przez uznane autorytety. Dr hab. Adriana Rakowska przeprowadziła warsztaty „Trichoskopia w gabinecie lekarza praktyka”, dr Joanna Czuwara, dr hab. Michał Sobjanek i dr Monika Słowińska — warsztaty „Dermoskopia”, dr Przemysław Lipiński — warsztaty „Kompresjoterapia”, a prof. dr hab. Aleksandra Lesiak oraz prof. dr hab. Witold Owczarek — warsztaty „Co powinien wiedzieć lekarz dermatolog prowadzący leczenie biologiczne”. Wykład inauguracyjny wygłosiła prof. dr hab. Lidia Rudnicka, Prezes Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. W sesji inauguracyjnej mieliśmy również zaszczyt wysłuchać wykładu członka prezydium *European Academy of Dermatology and Venerology* (EADV), prof. dr hab. Jacka Szepietowskiego, który rozważał, czy Polska może zaistnieć na arenie EADV, oraz wykładu popularnonaukowego o nutrigenetyce — dietetyk Agnieszki Piskały-Topczewskiej. Na koniec dnia, po uroczystym otwarciu zjazdu, odbył się wykład prof. dr hab. Joanny Narbutt, Konsultanta Krajowego w dziedzinie dermatologii i wenerologii, nakreślający

przyszłość polskiej dermatologii. Usłyszeliśmy również o pozytywnych zmianach, które udało się wprowadzić w tym roku w ramach programu lekowego leczenia umiarkowanej i ciężkiej łuszczycy plackowatej oraz o nowym programie lekowym leczenia pokrzywki przewlekłej, do którego będziemy mogli włączać pacjentów od stycznia 2020 roku. Tego dnia swoją obecnością zaszczytili nas również zagraniczni goście. Profesor Ricardo Vieira z Portugalii przekazał wskazówki i triki w chirurgii dermatologicznej. Następnie prof. Erçin Özüntürk z Istanbulu wygłosił wykład z zakresu medycyny estetycznej odnośnie terapii toksyną botulinową.

Po intensywnym dniu, dużym zastrzyku wiedzy i dawce motywacji do dalszego rozwoju, uczestnicy mogli zrelaksować się w trakcie wieczoru towarzyskiego z kolacją. Podobnie jak w trakcie poprzednich edycji zjazdu, ważnym punktem była integracja środowiska, możliwość swobodnej rozmowy, co ułatwiało wymianę doświadczeń, a także nawiązywanie współpracy między ośrodkami.

W drugim dniu konferencja nie zwalniała tempa. W godzinach porannych odbyła się sesja plenarna, następnie trzy sesje „Młodzi dla Młodych” oraz sesje satelitarne i warsztaty. Poza wykładami z zakresu dermatologii, lekarze mogli poszerzyć swoją wiedzę statystyczną, która z pewnością zostanie wykorzystana przy planowaniu oraz analizowaniu wyników badań naukowych. Kolejne warsztaty niewątpliwie dały liczne wskazówki lekarzom, jak dobrze prezentować prace naukowe i przypadki kliniczne.

Po zakończeniu sesji naukowych odbyło się walne zgromadzenie członków Sekcji Forum Młodych Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego, podczas którego przeprowadzono oficjalne głosowanie, w wyniku którego wyłoniono nowych członków zarządu Sekcji. Dotychczasowy przewodniczący Sekcji, prof. dr hab. Adam Reich, zrzekł się pełnienia tej funkcji. Jednogłośnie nową przewodniczącą Sekcji Forum Młodych została wybrana prof. dr hab. Aleksandra Lesiak,

Adres do korespondencji:

lek. Magdalena Salińska, Klinika Dermatologii i Wenerologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, pl. Hallera 1, 90-647 Łódź, e-mail: madzia.wojtczak@gmail.com



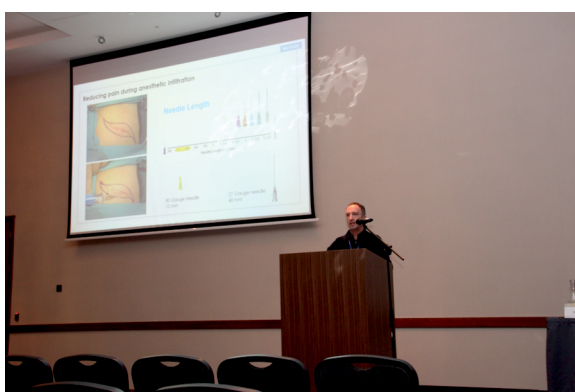
Rycina 1. Sesja plenarna



Rycina 3. Profesor Lidia Rudnicka



Rycina 2. Uczestnicy konferencji w trakcie wykładu Konsultanta Krajowego profesor Joanny Narbutt



Rycina 4. Profesor Ricardo Vieira

pełniąca wcześniej funkcję wiceprzewodniczącej. Rolę wiceprzewodniczącego przejął prof. dr hab. Adam Reich. Ponadto wybrano czterech członków Zarządu: Annę Ryczek (Rzeszów), która objęła funkcję sekretarza, Magdalenę Salińską (Łódź), która będzie pełniła funkcję skarbnika oraz Agatę Kłosowicz (Kraków) i Michała Adamczyka (Lublin).

W godzinach wieczornych miało miejsce oficjalne zakończenie zjazdu połączone z rozdaniem nagród i dyplomów. Na początku spotkania wręczono podziękowanie prof. dr hab. Adamowi Reichowi, za dotychczasowe zaangażowanie w prace Sekcji Forum Młodych Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego i trud włożony w organizację zjazdu. Wydarzeniu temu towarzyszył występ muzyczny na żywo Aleksandra Kłyśa z zespołem.

Następnie prof. dr hab. Aleksandra Lesiak i prof. dr hab. Adam Reich wręczyli nagrody laureatom. Poziom tegorocznych prac był wysoki, a komisje niejednokrotnie odbywały burzliwe dyskusje, aby wyłonić najlepsze prezentacje. Walka toczyła się nie tylko o uznanie ze strony doświadczonych specjalistów oraz młodych kolegów, ale również o nagrody rzeczowe, bony na zakup książek oraz udział w konferencjach dermatologicznych w Polsce i za granicą. Nagrody zostały ufundowane przez Polskie Towarzystwo Dermatologiczne oraz grantodawców.

Wyłoniono dwie najlepsze prace zjazdu, które zostały nagrodzone udziałem w prestiżowej konferencji *American Academy of Dermatology* w Denver, w Stanach Zjednoczonych. Nagrodę za najlepszą pracę eksperymentalną otrzymała Dorota Mehrholz (Gdańsk) za pracę „Możliwości zastosowania nanocząstek srebra jako miejscowego preparatu przeciwbakteryjnego”. Celem badania było opracowanie metody syntezy i określenie trwałości nanocząsteczek srebra (AgNPs) opłaszczanych poliwinylpyrrolidonem (AgNPsPVP), kwasami karboksylowymi (AgNPsC) oraz estrami kwasu bursztynowego i alkoholi długołańcuchowych (AgNPsB), a także określenie morfologii AgNPs i działania przeciwgronkowcowego w zależności od czynnika opłaszczającego. AgNPsPVP wykazywały stałe działanie przeciwgronkowcowe przez 4 tygodnie, AgNPsC — przez 6 tygodni, AgNPsB utrzymywały swoje działanie przez 24 tygodnie. Najsilniejsze właściwości przeciwgronkowcowe charakteryzowały AgNPsB, a wraz ze zwiększeniem liczby atomów węgla w łańcuchu karboksylowym alkoholu ich siła działania rosła. Wyniki badań wykazały, że siła działania przeciwgronkowcowego jest proporcjonalna do gęstości opłaszczenia nanocząsteczek srebra. Tylko AgNPsB charakteryzowały się na tyle wysoką trwałością

oraz silnym działaniem przeciwgronkowcowym, żeby stanowić obiekt do dalszych badań nad wykorzystaniem AgNPs jako miejscowego środka przeciwgronkowcowego. Nagrodę za najlepszą pracę kliniczną dostała Justyna Szczęch (Rzeszów) za pracę „Obraz kliniczny i częstość występowania świądu u pacjentów z toczeniem rumieniowatym skórny”. Badaniem objęto 151 pacjentów z toczeniem rumieniowatym skórny (CLE, *cutaneous lupus erythematosus*) z ośrodków w Europie, Azji i Ameryce Północnej. Świąd wystąpił u 76,8% analizowanych pacjentów, najczęściej był zlokalizowany na zmienionej chorobowo skórze owłosionej głowy, twarzy i ramion. Największe nasilenie świądu stwierdzano w momencie pojawienia się nowych zmian skórnych. W badaniu wykazano, że intensywność świądu koreluje z aktywnością CLE, ale nie z uszkodzeniem. U ponad połowy pacjentów jest to codzienny objaw choroby. Stwierdzono, że korelacja między intensywnością świądu a aktywnością choroby skóry i zajęciem układowym wskazuje, że świąd może być indywidualnym wskaźnikiem aktywności toczenia rumieniowatego układowego (SLE, *systemic lupus erythematosus*) i CLE.

Nagrody w poszczególnych kategoriach otrzymali:

1. Prezentacje przypadków:

I miejsce: Adrianna Opalska-Tuszyńska (Gdańsk) — „Argyria w przebiegu schizofrenii przewlekłej”

II miejsce: Patrycja Gajda (Warszawa) — „Pemfigoid pęcherzowy stymulowany radioterapią”

III miejsce: Joanna Krzysiek (Łódź) — „Zmiany łuszczykopodobne i toczniopodobne z współistniejącym łysieniem plackowatym u pacjenta z chorobą Crohna leczonego adalimumabem” Magdalena Antoszewska (Gdańsk) — „Zespół Frey — lepiej zapobiegać niż leczyć”

Wyróżnienia: Agata Kłosowicz (Kraków), Magdalena Kręgiel (Łódź), Julia Seniuta (Wrocław), Karolina Kijowska (Łódź/Rzeszów), Dawid Niżyński (Wrocław), Aleksandra Wnuk-Kłosińska (Poznań), Aleksandra Stefaniak (Wrocław), Piotr Ciechanowicz (Warszawa), Michał Niedźwiedz (Łódź), Ewelina Woźniak (Olsztyn)

2. Prezentacja prac klinicznych:

I miejsce: Aleksandra Kobusiewicz (Łódź), pracę przedstawiał: Bartłomiej Tarkowski — „Nasilenie świądu u dzieci z atopowym zapaleniem skóry wpływa na psychospołeczne funkcjonowanie ich matek”

II miejsce: Magdalena Ciężyńska (Łódź) — „Trendy występowania nieczerniakowych raków skóry w Polsce — wielośrodkowa analiza danych epidemiologicznych”

III miejsce: Karolina Wrzosek (Gdańsk) — „Jakość snu, depresja oraz rytm okołodobowy jako potencjalny regulator przebiegu łuszczycy”

Wyróżnienia: Agata Kozłowska (Wrocław), Julia Nowowiejska (Białystok), Mikołaj Cichoń (Gdańsk), Kamila Mi-



Rycina 5. Profesor Erçin Özüntürk



Rycina 6. Nowy Zarząd Sekcji Forum Młodych PTD



Rycina 7. Nagrodzeni w sesji przypadków klinicznych

gacz-Gruszka (Kraków), Katarzyna Dulik (Gliwice), Karolina Englert (Kraków), Aleksandra Znajewska-Pander (Olsztyn), Adrian Wiśniewski (Gdańsk), Dorota Sobolewska-Sztychny (Łódź)

3. Prezentacja prac eksperymentalnych:

I miejsce: Krzysztof Szaluś (Gdańsk) — „Udział płytek krwi w regeneracji fibroblastów poddanych promieniowaniu UV w warunkach *in vitro*”



Rycina 8. Nagrodzeni w sesji prac klinicznych

II miejsce: Magdalena Chrabąszcz (Warszawa) — „Kopeptyna jako biomarker nasilenia zaburzeń mikrokrążenia obwodowego w twardzinie układowej”

III miejsce: Katarzyna Wolska-Gawron (Lublin) — „Znaczenie miRNA w twardzinie ograniczonej”

Wyróżnienia: Magdalena Żychowska (Rzeszów), Julita Krahel (Białystok), Katarzyna Kulig (Katowice), Magdalena Spałkowska (Kraków), Magdalena Marek-Safiejko (Białystok), Natalia Zdanowska (Olsztyn), Irmina Olejniczak-Staruch (Łódź), Albert Stec (Warszawa), Magdalena Basałygo (Bydgoszcz), Marta Denisow-Pietrzyk (Lublin)



Rycina 9. Nagrodzeni w sesji prac eksperymentalnych

Konferencja udowodniła, że polska dermatologia stoi na wysokim poziomie, a młodzi dermatolodzy pręźnie rozwijają tę gałąź medycyny i z pewnością już niebawem będą mogli dołączyć do grona światowych ekspertów w dziedzinie dermatologii. Autorzy nagrodzonych prac będą mieli okazję do zapoznania się z najnowszymi doniesieniami w trakcie uznanych polskich, europejskich, jak również światowych kongresów dermatologicznych.

Zapraszamy do udziału w kolejnym Zjeździe Sekcji Forum Młodych PTD za dwa lata.