

# Siatki ciśnienia tętniczego i wskaźnika względnej masy ciała u dzieci

Tabela 1. Wartości ciśnienia tętniczego w przedziale 90.–95. percentyl dla dziewcząt w wieku 1–17 lat w zależności od wzrostu

Wiek (lata)	Percentyl, ciśnienie tętnicze*	Skurczowe ciśnienie tętnicze w zależności od percentyla wzrostu** [mm Hg]							Rozkurczowe ciśnienie tętnicze w zależności od percentyla wzrostu** [mm Hg]						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	90	97	98	98	100	102	103	104	53	53	53	54	55	56	56
	95	101	102	102	104	105	107	107	57	57	57	58	59	60	60
2	90	99	99	99	102	103	104	105	57	57	58	58	59	60	61
	95	102	103	103	105	107	108	109	61	61	62	62	63	64	65
3	90	100	100	100	103	104	105	106	61	61	61	62	63	63	64
	95	104	104	104	107	108	109	110	65	65	65	66	67	67	68
4	90	101	102	102	104	106	107	108	63	63	64	65	65	66	67
	95	105	106	106	108	109	111	111	67	67	68	69	69	70	71
5	90	103	103	103	106	107	108	109	65	66	66	67	68	68	69
	95	107	107	107	110	111	112	113	69	70	70	71	72	72	73
6	90	104	105	105	107	109	110	111	67	67	68	69	69	70	71
	95	108	109	109	111	112	114	114	71	71	72	73	73	74	75
7	90	106	107	107	109	110	112	112	69	69	69	70	71	72	72
	95	110	110	110	113	114	115	116	73	73	73	74	75	76	76
8	90	108	109	109	111	112	113	114	70	70	71	71	72	73	74
	95	112	112	112	115	116	117	118	74	74	75	75	76	77	78
9	90	110	110	110	113	114	115	116	71	72	72	73	74	74	75
	95	114	114	114	117	118	119	120	75	76	76	77	78	78	79
10	90	112	112	112	115	116	117	118	73	73	73	74	75	76	76
	95	116	116	116	119	120	121	122	77	77	77	78	79	80	80
11	90	114	114	114	117	118	118	120	74	74	75	75	76	77	77
	95	118	118	118	121	122	123	124	78	78	79	79	80	81	81
12	90	116	116	116	119	120	121	122	75	75	76	76	77	78	78
	95	120	120	120	123	124	125	126	79	79	80	80	81	82	82
13	90	118	118	118	121	122	123	124	76	76	77	78	78	79	80
	95	121	122	122	125	126	127	128	80	80	81	82	82	83	84
14	90	119	120	120	122	124	125	126	77	77	78	79	79	80	81
	95	123	124	124	126	128	129	130	81	81	82	83	83	84	85
15	90	121	121	124	124	125	126	127	78	78	79	79	80	81	82
	95	124	125	125	128	129	130	131	82	82	83	83	84	85	86
16	90	122	122	122	125	126	127	128	79	79	79	80	81	82	82
	95	125	126	126	128	130	131	132	83	83	83	84	85	86	86
17	90	122	123	123	125	126	128	128	79	79	79	80	81	82	82
	95	126	126	126	129	130	131	132	83	83	83	84	85	86	86

\*Percentyl ciśnienia tętniczego ustalony na podstawie pojedynczego pomiaru; \*\*wysokość w percentylach oznaczona na podstawie standardowych krzywych; Kubica K., Kawalec W.: *Pediatrics. Podręcznik dla studentów*. PZWL 2003; 347–348.

Tabela 2. Wartości ciśnienia tętniczego w przedziale 90.–95. percentyl dla chłopców w wieku 1–17 lat w zależności od wzrostu

Wiek (lata)	Percentyl, ciśnienie tętnicze*	Skurczowe ciśnienie tętnicze w zależności od percentyla wzrostu** [mm Hg]							Rozkurczowe ciśnienie tętnicze w zależności od percentyla wzrostu** [mm Hg]						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	90	94	95	97	98	100	102	102	50	51	52	53	54	54	55
	95	98	99	101	102	104	106	106	55	55	56	57	58	59	59
2	90	98	99	100	102	104	105	110	59	59	60	61	62	63	63
	95	101	102	104	106	108	109	109	59	59	60	61	62	63	63
3	90	100	101	103	105	107	108	109	59	59	60	61	62	63	63
	95	104	105	107	109	111	112	113	63	63	64	65	66	67	67
4	90	102	103	105	107	109	110	111	62	62	63	64	65	66	66
	95	106	107	109	111	113	114	115	66	67	67	68	69	70	71
5	90	104	105	106	108	110	112	112	65	65	66	67	68	69	69
	95	108	109	110	112	114	115	116	69	70	70	71	72	73	74
6	90	105	106	108	110	111	113	114	67	68	69	70	70	71	72
	95	109	110	112	114	115	117	117	72	72	73	74	75	76	76
7	90	106	107	109	111	113	114	115	69	70	71	72	72	73	74
	95	110	111	113	115	116	118	119	74	74	75	76	77	78	78
8	90	107	108	110	112	114	115	116	71	71	72	73	74	75	75
	95	111	112	114	116	118	119	120	75	76	76	77	78	79	80
9	90	109	110	112	113	115	117	117	72	73	73	74	75	76	77
	95	113	114	116	117	119	121	121	76	77	78	79	80	80	81
10	90	110	112	113	115	117	118	119	73	74	74	75	76	77	78
	95	114	115	117	119	121	122	123	77	78	79	80	80	81	82
11	90	112	113	115	117	119	120	121	74	74	75	76	77	78	78
	95	116	117	119	121	123	124	125	78	79	79	80	81	82	83
12	90	115	116	117	119	121	123	123	75	75	76	77	78	78	79
	95	119	120	121	123	125	126	127	79	79	80	81	82	83	83
13	90	117	118	120	122	124	125	126	75	76	76	77	78	79	80
	95	121	122	124	126	128	129	130	79	80	81	82	83	83	84
14	90	120	121	123	125	126	128	128	76	76	77	78	79	80	80
	95	124	125	127	128	130	132	132	80	81	81	82	83	84	85
15	90	123	124	125	127	129	131	131	77	77	78	79	80	81	81
	95	127	128	129	131	133	134	135	81	82	83	83	84	85	86
16	90	125	126	128	130	132	133	134	79	79	80	81	82	82	83
	95	129	130	132	134	136	137	138	83	83	84	85	86	87	87
17	90	128	129	131	133	134	136	136	81	81	82	83	84	85	85
	95	132	133	135	136	138	140	140	85	85	86	87	88	89	89

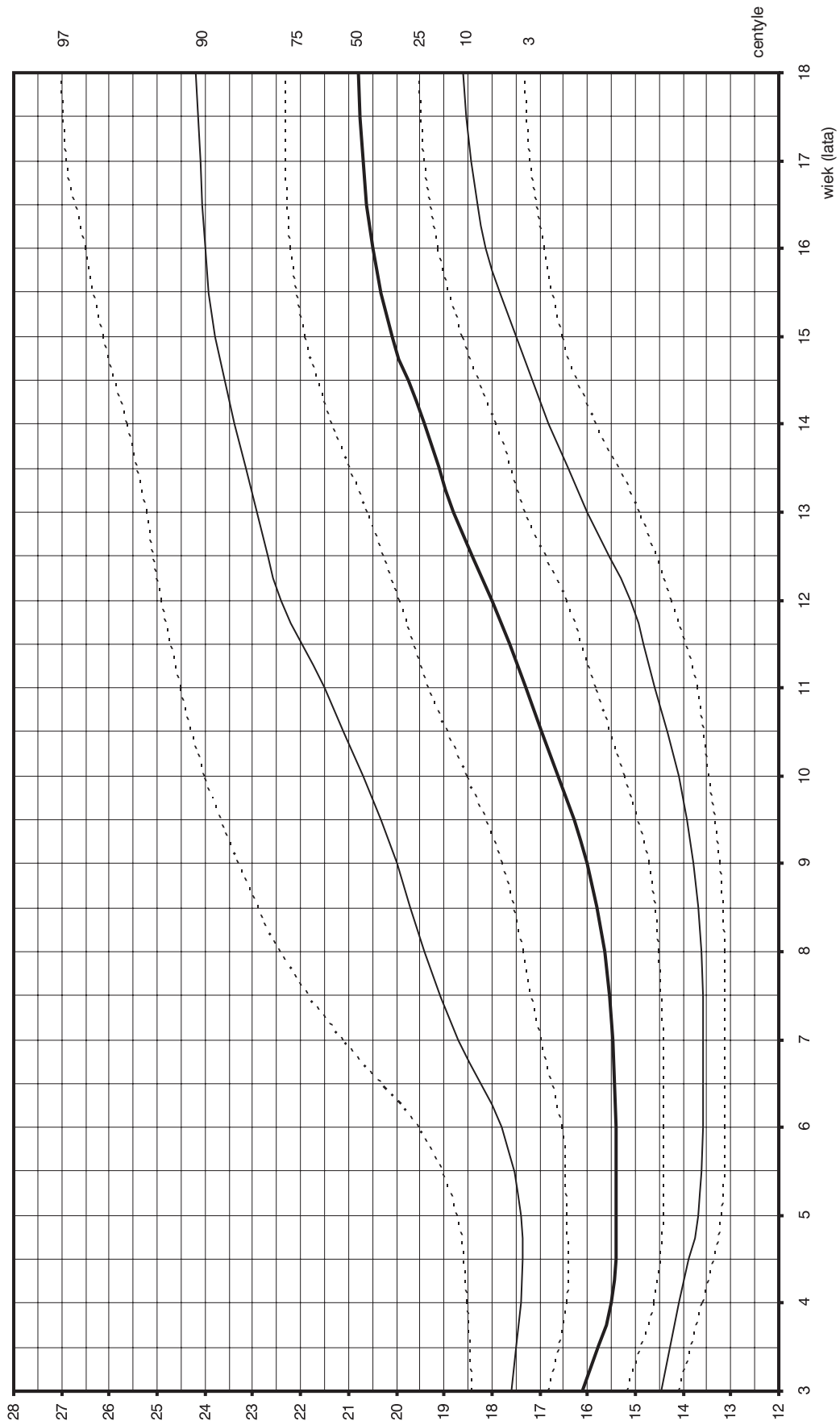
\*Percentyl ciśnienia tętniczego ustalonego na podstawie pojedynczego pomiaru; \*\*wysokość w percentylach oznaczona na podstawie standardowych krzywych; Kubica K., Kawalec W.: *Pediatrics. Podręcznik dla studentów*. PZWL 2003; 347–348.

**Tabela 3. Wartości ciśnienia tętniczego upoważniające do rozpoznania znamienego i ciężkiego nadciśnienia tętniczego w zależności od wieku, według raportu grupy roboczej *National High Blood Pressure Education Program* z 1996 roku**

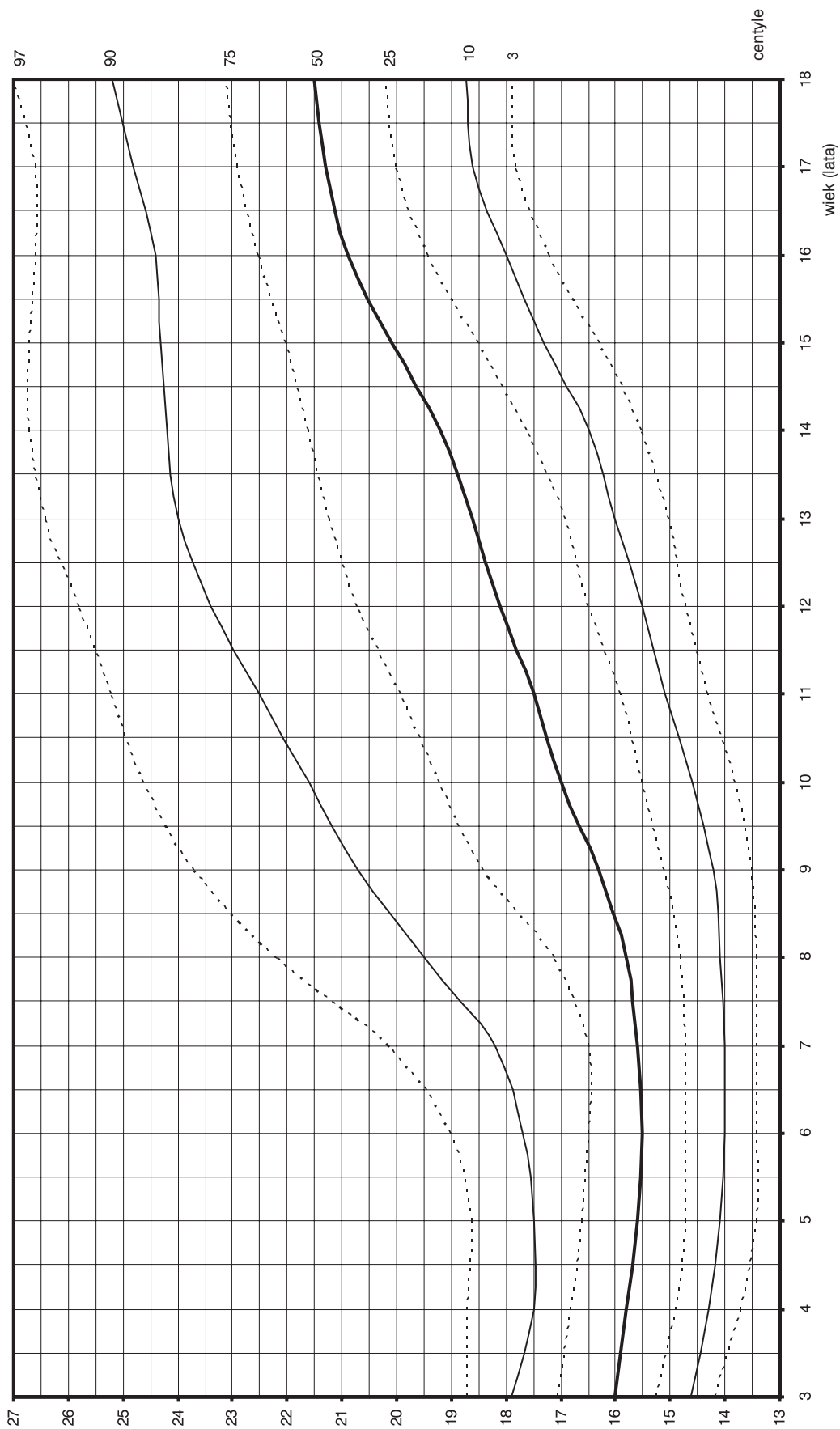
Wiek	Znamienne nadciśnienie tętnicze [mm Hg]		Ciężkie nadciśnienie tętnicze [mm Hg]	
	Skurczowe	Rozkurczowe	Skurczowe	Rozkurczowe
7 dni	≥ 96	—	≥ 106	—
8–10 dni	≥ 104	—	≥ 110	—
2 lata	≥ 112	≥ 74	≥ 118	≥ 82
3–5 lat	≥ 116	≥ 76	≥ 124	≥ 84
6–9 lat	≥ 122	≥ 78	≥ 130	≥ 84
10–12 lat	≥ 126	≥ 82	≥ 134	≥ 90
13–15 lat	≥ 136	≥ 86	≥ 144	≥ 92
16–18 lat	≥ 142	≥ 92	≥ 150	≥ 98

**Tabela 4. Wartości średniego ciśnienia tętniczego ustalone w wyniku 24-godzinnej pomiaru u dzieci w zależności od wzrostu i płci**

Wysokość [cm]	Dzień 8–20		Noc 0–6		Doba	
	Percentyl		Percentyl		Percentyl	
	50	95	50	95	50	95
<b>Chłopcy</b>						
120	112/73	123/85	95/55	104/63	105/65	113/72
130	113/73	125/85	96/55	107/65	105/65	117/75
140	114/73	127/85	97/55	110/67	107/65	121/77
150	115/73	129/85	99/56	113/67	109/66	124/78
160	118/73	132/85	102/56	116/67	112/66	126/78
170	121/73	135/85	104/56	119/67	115/67	128/77
180	124/73	137/85	107/56	122/67	120/67	130/77
<b>Dziewczęta</b>						
120	111/72	120/84	96/55	107/66	103/65	113/73
130	112/72	124/84	97/55	109/66	105/66	117/75
140	114/72	126/84	98/55	111/66	108/66	120/76
150	115/73	128/84	99/55	112/66	110/66	122/76
160	116/73	131/84	100/55	113/66	111/66	124/76
170	118/74	134/84	101/55	113/66	112/66	124/76
180	120/74	131/84	103/55	114/66	113/66	124/76



**Rycina 1.** Siatka centylowa wskaźnika względnej masy ciała (BMI) dziewcząt warszawskich; Palczewska I., Niedźwiecka Z.: Wskaźniki rozwoju somatycznego dzieci i młodzieży warszawskiej. Med. Wieku Rozw. 2001; 2 (supl.1), 5.



**Rycina 2.** Siatka centylowa wskaźnika względnej masy ciała (BMI) chłopców warszawskich; Pałczewska I., Niedźwiecka Z.: Wskaźniki rozwoju somatycznego dzieci i młodzieży warszawskiej. Med. Wiek. Rozw. 2001; 2 (supl.1), 5.