

## Rozpoznawanie zespołu metabolicznego przy prawidłowej masie ciała

Parametr	Punkty
Cukrzyca typu 2	4
Zaburzona tolerancja glukozy	4
Cukrzyca ciężarnych	3
Podwyższona glikemia na czczo 100–125 mg/dl (5,6–6,9 mmol/l)	2
Triglicerydy > 150 mg/dl / cholesterol frakcji HDL < 35 mg/dl	3
Triglicerydy > 150 mg/dl	2
Triglicerydy 100–150 mg/dl	1
Ciśnienie tętnicze > 140/90 mm Hg	2
Ciśnienie tętnicze 125–140/85–90 mm Hg	1
Zespół policystycznych jajników (PCO, <i>polycystic ovary</i> )	4
Choroba wieńcowa < 60 rż.	3
Kwas moczowy > 8 mg/dl	2
Obciążenie rodzinne:	
występowanie cukrzycy typu 2 w rodzinie	3
hipertriglicerydemia	3
samoistne nadciśnienie tętnicze < 60 rż.	2
choroba wieńcowa w rodzinie < 60 rż.	2
Czynniki predysponujące:	
niska masa urodzeniowa < 2,5 kg	2
obniżona aktywność fizyczna (< 90 min aerobowego wysiłku/tydz.)	2
Skłonność do nadwagi:	
zwiększenie masy ciała:	
• kobiety > 4,8 lub 12 kg po 18 rż.	1–3
• mężczyźni > 4,8 lub 12 kg po 21 rż.	1–3
• BMI 23–25, 25–27 kg/m <sup>2</sup>	1–2
obwód talii:	
• kobiety 71,1–76,2 / > 76,2 cm	1–2
• mężczyźni 86,3–91,4 / > 91,4 cm	1–2
Etniczne grupy wysokiego ryzyka	1–3

Wynik ponad 7 punktów uzasadnia rozpoznanie zespołu metabolicznego przy prawidłowej masie ciała